

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PATAGONIA SAN JUAN BOSCO
FACULTAD DE CIENCIAS NATURALES Y CIENCIAS DE LA SALUD
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

TALLER DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

EXPERIENCIAS DE PROFESIONALES DE ENFERMERÍA CON PLURIEMPLEO,
EL CUIDADO QUE BRINDAN Y SU IMPACTO EN LA SALUD
COMODORO RIVADAVIA 2025

PRESENTADO POR

Martínez, Ana Gabriela

Tutora:

Lic. Herrera, Gloria

Comodoro Rivadavia, 2025

DEDICATORIA

A Dios, por su amor inagotable, por ser mi fortaleza en días difíciles, mi gozo y mi paz que sobrepasa todo. A mi esposo Fernando, el amor de mi vida y mi compañero hace nueve años. Tu confianza en mí fue el motor para que iniciara mi carrera y la culmine. Gracias por tu acompañamiento durante estos años, por tu cuidado, y tu apoyo incondicional, este proyecto es otro logro que alcanzamos juntos.

AGRADECIMIENTOS

Al finalizar este proceso de formación, principalmente quiero agradecer a Dios por darme la valentía y el amor por mi profesión, todo lo logrado es por su gracia. A mi esposo, gracias por motivarme con amor, por impulsarme, por siempre apostar en mí y trabajar junto conmigo con tanto esmero y dedicación por alcanzar nuestros sueños. A mis padres, María y Adolfo, por su amor incondicional y acompañamiento gigante, soy realmente muy agradecida y bendecida de tenerlos. A mis hermanos, Sandra, Martín y Víctor, a mis sobrinos porque con cada abrazo y risa, me dieron fuerzas para seguir. A mis colegas y amigas, Belén, Macarena, Leticia y Yamila, por compartir horas de estudio y risas, por animarme aún en los días más difíciles, son de las mejores cosas que me regaló la carrera. A mi prima, Lorena por siempre estar para mí y ser mi apoyo en todo momento. A mis vecinos, familia y amigos flia Frias - Gelmetti, gracias por las tardes de mates y teres, por su apoyo y cariño tan lindo. A toda mi familia y amigos que me acompañaron en este recorrido, sin su amor, su apoyo y motivación no hubiera sido lo mismo.

Gracias a la Universidad Nacional de la Patagonia San Juan Bosco, por ser el lugar donde crecí profesionalmente, pero también como persona. A todos mis docentes, que con responsabilidad, compromiso y vocación formaron parte de mi formación académica.

Para finalizar quiero hacer una mención especial a mi tutora, Lic Gloria Herrera, gracias por encaminar este proyecto con paciencia y comprensión, brindándome todo su conocimiento y experiencia durante todo este proceso.

ÍNDICE GENERAL

INTRODUCCIÓN.....

CAPÍTULO I.....

- 1- ÁREA TEMÁTICA: SALUD LABORAL.....
2. LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: El profesional de enfermería y la gestión del cuidado.
3. OBJETO DE INVESTIGACIÓN.....
4. PREGUNTAS.....
5. FUENTE DE INTERÉS.....
- 6. ESTADO DEL ARTE.....**
7. MARCO REFERENCIAL CONCEPTUAL Y BASE TEÓRICA.....
8. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN.....
9. RELEVANCIA ACADÉMICA.....

CAPÍTULO II.....

DIMENSIÓN DE LA ESTRATEGIA GENERAL.....

1. TIPO DE DISEÑO.....
2. POBLACIÓN EN ESTUDIO.....
3. SELECCIÓN DE MUESTRA/CASOS.....
4. CRITERIOS DE SELECTIVIDAD.....
5. ASPECTOS ÉTICOS-BIOÉTICOS.....

CAPÍTULO III.....

DIMENSIÓN DE LAS TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.....

1. MAPEO/ CARTOGRAFÍA SOCIAL.....
2. TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....
- CODIFICACIÓN GENERAL.....
3. ANÁLISIS DE DATOS.....
- MATRIZ DE DATOS.....
- PREGUNTAS Y CATEGORÍAS.....

CONVERGENCIAS FINALES.....

4. INTERPRETACIÓN.....
- 4.1 CONVERGENCIAS.....
- 4.2 RECONTEXTUALIZACIÓN.....

CONCLUSIÓN GENERAL.....

BIBLIOGRAFÍA.....

ANEXOS.....

- ANEXO I.....
- ANEXO II.....
- ANEXO III.....
- ANEXO IV.....

ANEXOS V.....

ANEXO VI.....

RESUMEN

Este estudio analiza las experiencias de profesionales de enfermería con pluriempleo en Comodoro Rivadavia durante el año 2025, explorando su impacto en el cuidado brindado, las

condiciones laborales y la salud física, emocional y psicológica de quienes lo ejercen. Mediante un enfoque cualitativo, descriptivo y fenomenológico, se realizaron entrevistas semiestructuradas a profesionales con más de un empleo, con el objetivo de comprender cómo gestionan sus jornadas extensas, su autocuidado y las implicancias que estas prácticas tienen en su vida personal y profesional.

El análisis permitió identificar que el pluriempleo surge principalmente como respuesta a salarios insuficientes y a condiciones laborales precarias, lo que obliga a muchos profesionales a extender sus jornadas para alcanzar estabilidad económica. Sin embargo, esta decisión conlleva consecuencias significativas: aumento del estrés, fatiga crónica, disminución del descanso, dificultades en la alimentación, reducción del tiempo familiar y desgaste emocional. Asimismo, se evidenció que estas condiciones inciden en la calidad del cuidado brindado, generando menor energía, menor motivación y posibles fallas derivadas del agotamiento.

Los participantes también describieron dificultades para sostener un adecuado autocuidado, en consonancia con la teoría del déficit de autocuidado de Dorothea Orem. A pesar de estos desafíos, algunos profesionales identificaron ventajas, como la adquisición de experiencia y mayor autonomía económica.

El estudio concluye que el pluriempleo, aunque frecuente, impacta negativamente en la salud integral del personal de enfermería y en la calidad del cuidado, destacando la necesidad de políticas que mejoren las condiciones laborales y promuevan prácticas de autocuidado.

ABSTRACT (ENGLISH)

This study examines the experiences of nursing professionals who engage in moonlighting in Comodoro Rivadavia in 2025, exploring its impact on the care they provide, their working conditions, and their physical, emotional, and psychological health. Using a qualitative, descriptive, and phenomenological approach, semi-structured interviews were conducted with professionals working in more than one job to understand how they manage extended workdays, self-care, and the implications of these practices on their personal and professional lives.

Findings reveal that moonlighting arises primarily as a response to insufficient salaries and precarious working conditions, leading many nurses to extend their working hours to achieve economic stability. However, this decision results in significant consequences: increased stress, chronic fatigue, reduced sleep, inadequate nutrition, limited family time, and emotional exhaustion. These conditions also affect the quality of care provided, resulting in decreased energy, reduced motivation, and potential errors related to fatigue.

Participants reported difficulties maintaining adequate self-care, aligning with Dorothea Orem's Self-Care Deficit Theory. Despite these challenges, some professionals noted benefits such as increased experience and improved financial autonomy.

The study concludes that moonlighting, although common, negatively affects the overall health of nursing professionals and the quality of care they deliver. It highlights the need for policies that improve working conditions and promote self-care practices within the nursing field.

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo corresponde a un proyecto de investigación desarrollado en la Universidad de la Patagonia San Juan Bosco, Facultad de Ciencias Naturales y Ciencias de la Salud, de la carrera Licenciatura en Enfermería, cuyo propósito es comprender las experiencias de los profesionales de enfermería que ejercen el pluriempleo, el cuidado que brindan y su impacto en la salud, en el contexto de la ciudad de Comodoro Rivadavia durante el año 2025.

En la actualidad muchos profesionales de enfermería toman la decisión de ejercer el pluriempleo, una elección que tiene impactos en su estilo de vida, es por esto que surge el interés de indagar en por qué los profesionales toman esta decisión, y en qué manera el pluriempleo puede afectar los diferentes áreas de su vida, en cómo los profesionales gestionan su tiempo, sus horarios, su vida personal para la realización del mismo, se realizó esta investigación y recolección de datos, fundamentado el tema de interés por diferentes autores y artículos científicos.

El abordaje de este tema de investigación tiene total importancia académica, puntualmente para la disciplina de enfermería, ya que su desarrollo impulsará nuevos conocimientos en cuanto a los cuidados brindados por enfermeros con pluriempleo, y un mayor conocimiento sobre cómo repercute en las diferentes áreas de la vida de los profesionales.

Desde la dimensión epistemológica, el estudio se inscribe en el área de la salud laboral y en la línea de investigación referida al profesional de enfermería y la gestión del cuidado, abordando el pluriempleo como un fenómeno complejo y multifactorial. Esta dimensión permite fundamentar teóricamente el problema de investigación, recuperar antecedentes científicos relevantes y sustentar el análisis desde marcos conceptuales propios de la disciplina, la teoría del déficit de autocuidado de Dorothea Orem, la teoría de las transiciones de Afaf Ibrahim Meleis y el modelo de adaptación de Callista Roy, los cuales aportan una mirada integral sobre la salud, el autocuidado y la capacidad adaptativa del profesional de enfermería.

En la dimensión de la estrategia general, se definió un enfoque cualitativo, de tipo descriptivo y fenomenológico, que posibilita comprender las vivencias y percepciones de los profesionales desde su propia experiencia. Para este proyecto se delimitó la población en estudio, los criterios de selección, los aspectos éticos y bioéticos, y el posicionamiento de la investigadora, garantizando la participación voluntaria, la confidencialidad y el respeto por los principios éticos que rigen la investigación en salud.

Por último, en la dimensión de las técnicas de recolección y análisis de la información, se optó por la realización de entrevistas abiertas semiestructuradas a cuatro profesionales de enfermería con pluriempleo ejerciendo su labor en diferentes instituciones, tanto públicas como privadas. El análisis de los datos se llevó a cabo mediante la construcción de una matriz de datos, la codificación y la elaboración de categorías y convergencias, lo que permitió una interpretación profunda y contextualizada del fenómeno estudiado y una recontextualización final.

De este modo, el proyecto propone un abordaje integral del pluriempleo en enfermería, articulando los fundamentos teóricos, las decisiones metodológicas y el análisis empírico, con el objetivo de aportar conocimientos significativos para el crecimiento de la disciplina de enfermería y contribuir a la reflexión crítica sobre las condiciones laborales y el cuidado de la salud de los enfermeros profesionales.

CAPÍTULO I

DIMENSIÓN EPISTEMOLÓGICA

1- ÁREA TEMÁTICA: SALUD LABORAL

La elección de esta área temática se debe a que la salud laboral está relacionada con el eje principal de la investigación que es el pluriempleo, debido a que esta elección del personal de enfermería puede estar condicionada por factores como las condiciones laborales, los salarios bajos, la poca satisfacción laboral y la baja estabilidad en las instituciones.

Otro punto importante en esta investigación es como la sobrecarga laboral, el estrés, la confrontación ante la enfermedad y la muerte, el cansancio físico, emocional y psicológico impacta directamente en la salud del profesional de enfermería que ejerce pluriempleo, influyendo en su vida, en su familia, pero también en el cuidado que brinda.

Arias Gutiérrez, Alejandra, & Brenes Gómez, Eric. (2024). Síndrome de desgaste ocupacional en el personal de enfermería del área de salud de Parrita, Puntarenas, Costa Rica. Revista Virtual de la Sociedad Paraguaya de Medicina Interna, 11(1), e11122404. Epub February 01, 2024. <https://scielo.iics.una.py/pdf/spmi/v11n1/2312-3893-spmi-11-01-e11122404.pdf>

Los autores de este artículo describen sobre cómo el personal de salud está expuesto a tener problemas en su salud debido a su ocupación laboral, expresa que estas personas tienen altas probabilidades de padecer el síndrome de desgaste ocupacional o también llamado síndrome de burnout, una enfermedad a la cual la definen en tres dimensiones: cansancio emocional, despersonalización, y baja realización personal.

Gutierrez y Gómez expresan que si bien todas las profesiones pueden estar en riesgo de padecer este síndrome a causa de su entorno laboral, los profesionales de salud son más vulnerables a caer en él debido a la sobrecarga laboral, los turnos rotativos, las guardias extensas, el estrés emocional,

psicológico, el enfrentamiento ante la enfermedad de sus pacientes y ante la muerte, haciendo que todos estos factores pueden impactar en la calidad del cuidado que se brinda a los pacientes.

Los resultados de esta investigación expresan que más de la mitad de la población entrevistada presentaron indicios de tener síndrome de burnout, los autores señalan esto como una situación que debería dar una alerta en el estado psicológico de los profesionales de la salud, poniendo en evidencia la urgencia de nuevas estrategias para combatir esta problemática.

Amable, Marcelo, Insaurralde, Génesis, Garda, Viviana, Reif, Luciana, Fortino, Gabriela, Juan, Claudio San, Arqueros, Soledad, Francese, Rodo González, & Zelaschi, Constanza. (2021). ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LA ENFERMEDAD PROFESIONAL POR COVID-19 EN TRABAJADORES DE LA SALUD, ARGENTINA, 2020. Revista Argentina de Salud Pública, 13(Supl. 1), 22. Recuperado en 27 de junio de 2025 <https://www.scielo.org.ar/pdf/rasp/v13s1/1853-810X-rasp-13-s1-22.pdf>

Este artículo es un análisis descriptivo de los primeros 10 meses de la pandemia por Covid-19 en el año 2020, expone cómo los profesionales de la salud fueron muy expuestos al contagio debido a su entorno laboral. Esta investigación es una clara evidencia de la vulnerabilidad y los riesgos que corre el profesional de enfermería en su contexto laboral.

Los autores destacan la importancia de proteger a los trabajadores de salud en el contexto de Covid-19, la importancia de investigar cuales son los factores que provocan el riesgo y la vulnerabilidad de contagio. Los resultados obtenidos exponen que los trabajadores de la salud tienen mayor probabilidad de contagiarse de COVID-19 que cualquier otro trabajador esencial. Según el artículo los casos conocidos fueron 49.107, de los cuales hubo 200 fallecidos. Esta situación de pandemia fue un hecho histórico que evidenció cómo el entorno laboral de los trabajadores de salud,

incluyendo enfermería, es un entorno vulnerable, con altos riesgos de padecer no solo enfermedades psicológicas por desgaste sino también de contagio como lo fue el COVID-19.

2. LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: El profesional de enfermería y la gestión del cuidado.

La selección de esta línea de investigación se debe al enfoque en el profesional de enfermería, puntualmente en como este hace una gestión de su vida al ejercer el pluriempleo, las condiciones de trabajo, el cuidado que brindan dentro del servicio asistencial y los impactos que pueden generarse en su salud.

El profesional de enfermería tiene un rol como gestor que lo pone en práctica en los diferentes servicios en los que se encuentran, en el cuidado que brindan a sus pacientes y en las tareas diarias que realizan, pero por otro lado también los profesionales que ejercen el pluriempleo deben tener una buena organización a la hora de gestionar sus tiempos, sus horas de trabajo en una institución o en otra, las horas de traslado, las de descanso, de ocio y el tiempo que pasa con su familia, además de todo esto gestiona su propio cuidado, el que puede verse afectado o no debido al pluriempleo.

Sánchez-Franco, Joice Maylin, Rodríguez-Solís, Edgar Ernesto, Zambrano-Loor, Frank Gabriel, & Martínez-Castro, Robinson Alexander. (2023). Modelo de gestión del cuidado de enfermería en servicios de atención primaria en salud. Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. Salud y Vida, 7(13), 50-59. Epub 19 de julio de 2023. <https://ve.scielo.org/pdf/raics/v7n13/2610-8038-raics-7-13-50.pdf>

Este artículo expresa la importancia de la gestión en servicios de atención primaria en salud, la planificación, la administración de los recursos, son de vital importancia ya que debido a estos hay una reducción en cuanto a enfermedades crónicas y los riesgos a los que está expuesta la población a una salud deficiente. Los autores destacan que el rol del profesional de enfermería como gestor requiere de

herramientas administrativas inherentes de la profesión, es decir que poseen las capacidades de planear, dirigir, guiar, los recursos de las instituciones con el objetivo de brindar un cuidado de calidad, de forma eficaz y completa.

Los resultados de este artículo evidencian que la gestión del cuidado produce efectos positivos y eficaces, siendo evidencia de lo fundamental que son las planificaciones estrategias y nuevos modelos para lograr una atención eficaz y de calidad para que los pacientes tengan una mejor recuperación de sus enfermedades, tratamientos y rehabilitaciones más certeras.

Quijije-Segovia, Solange Karina, Mero-Carreño, Ana María, Montes-Alonzo, Eulalia Concepción, & Galarza-Rodríguez, Gisella Mariuxi. (2023). Modelo de gestión del cuidado de enfermería en servicios hospitalarios. Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. Salud y Vida, 7(13), 80-89. Epub 19 de julio de 2023 .[2610-8038-raics-7-13-80.pdf](#)

Los autores de este artículo relatan cómo los modelos de gestión en los servicios hospitalarios de enfermería impulsan a que a través de la gestión del cuidado se pueda brindar una atención de calidad a los pacientes, enfocándose en la seguridad, el establecimiento de prioridades ante las emergencias, reducción de riesgos, entre otros.

Se distingue que la seguridad hospitalaria debe ser fundamental en todas las instituciones de salud, destacando tres ejes: La seguridad del paciente, la gestión de riesgos de emergencias mayores y desastres, y la seguridad interna y externa ante la violencia. Dentro de estos servicios de cuidados el rol, las habilidades asistenciales y administrativas del profesional de enfermería son fundamentales para el funcionamiento eficaz de las instituciones.

Estos modelos de gestión son creados como estrategias para lograr una mejor administración, comunicación, crear un clima laboral favorable para los profesionales de salud, el alcance de estos

resultados da testimonio de lo fundamental que es el rol de la gestión del cuidado dentro de enfermería y las diversas herramientas que crean los profesionales para elevar la calidad de atención.

Foria, A. P. S., & González-Argote, J. (2022). La relación del pluriempleo con el desempeño en profesionales de enfermería en Argentina [The relationship of moonlighting with the performance of nursing professionals in Argentina]. *Revista de Información Científica para la Dirección en Salud (INFODIR)*, 38, 1–14. Editorial Ciencias Médicas
<https://portal.amelica.org/ameli/journal/445/4453347009/html/>

Este proyecto de investigación expresa cómo el pluriempleo en el personal de enfermería afecta en el desempeño laboral de los enfermeros, evidencia como las condiciones laborales llevan a los enfermeros a tener que tener más de un empleo para poder solventar económicamente, y cómo este hecho puede o no afectar en las tareas a realizar en sus servicios, en el cuidado que se le brindan a los pacientes y sus familias. Sumado a ello los autores exponen las limitaciones que tienen los profesionales para poder seguir capacitándose y alcanzar un mayor crecimiento profesional por la falta de tiempo.

Esta investigación si bien tiene un enfoque en el personal de enfermería profundiza en cómo esto repercute en los pacientes y en la atención, como la carga horaria, los turnos rotativos, y equilibrar eso con otro empleo, afecta en la atención que brinda el personal, una atención que puede ser mucho más desgastada a la que puede brindar un enfermero que solo tenga un empleo, en la investigación se explica cómo el enfermero está en condiciones más desfavorables debe tomar la decisión de tomar más de un empleo y esta situación afecta en que pueda realizar un cuidado óptimo e integral, ya que el pluriempleo repercute en cuestiones físicas y psicológicas, trayendo estrés, cansancio y agotamiento en gran escala.

3. OBJETO DE INVESTIGACIÓN

Experiencias de profesionales de enfermería con pluriempleo, el cuidado que brindan y el impacto en su salud, Comodoro Rivadavia 2025.

4. PREGUNTAS

- 1- ¿Cuáles son las experiencias de los enfermeros profesionales en cuanto al pluriempleo?
- 2- ¿Cuáles son las condiciones laborales de los enfermeros con pluriempleo?
- 3- ¿Cómo impacta el pluriempleo en la salud del personal de enfermería?
- 4- ¿Cómo experimenta el profesional de enfermería el cuidado que brinda ejerciendo el pluriempleo?
- 5- ¿Qué factores intervienen en la decisión de los enfermeros para ejercer el pluriempleo?
- 6- ¿Cómo gestionan los profesionales de enfermería con pluriempleo su jornada laboral?
- 7- ¿Qué desafíos enfrentan los profesionales de enfermería a causa del pluriempleo?

5. FUENTE DE INTERÉS

La fuente de interés de esta investigación fue impulsada gracias al llamativo número de enfermeros ejerciendo el pluriempleo en diferentes instituciones públicas y privadas de Comodoro Rivadavia, la observación realizada a estos enfermeros que ejercen su rol asistencial durante tantas horas y el interrogante de cómo gestionan su vida personal, sus horarios en las diferentes instituciones, sacrificando horas de descanso, sueño y tiempo valioso con su familia, estas diversas situaciones crearon un interés en comprender sus experiencias laborales y como de algún modo podían influenciar en su salud, física, y mental.

Por otra parte otra inquietud que surge vinculada fuertemente con esta situación es que motiva a los enfermeros a ejercer el pluriempleo, si esta decisión nace a partir de las problemáticas socio-

económicas de la ciudad que afectan a toda la población en general, o que otros factores intervienen para que realicen el esfuerzo de tener más de un empleo, si es por tener tiempo libre, por querer adquirir mayor experiencia laboral o que otros motivos impulsan esta elección laboral.

Otras de las interrogantes que surgieron en el proceso de observación de este hecho, fue el cómo es el cuidado que brinda el profesional con pluriempleo, principalmente si el hecho de ejercer pluriempleo tiene una repercusión directa en la calidad del cuidado a los pacientes, debido a que el descanso del profesional puede ser un eje de suma importancia para poder desarrollar sus actividades diarias con precisión y eficacia.

6. ESTADO DEL ARTE

El pluriempleo es una situación que eligen en la actualidad muchos profesionales de enfermería en Comodoro Rivadavia, es de suma importancia entender cuáles son los factores que llevan a los enfermeros a ejercer el pluriempleo, los bajos salarios, la precarización laboral, la falta de reconocimiento, el tiempo libre, el interés por obtener mayor experiencia o la necesidad de un mayor ingreso económico;

Asimismo, es fundamental conocer cuáles son las consecuencias de esta decisión de los profesionales, en el cuidado que brindan a sus pacientes, y en los impactos del pluriempleo en su salud. Para fundamentar esta investigación se ha hecho una selección de diferentes artículos científicos que justifican la misma.

Parra-Giordano, Denisse, Andres-Felli, Vanda, Soto-Malabrigo, Patricia, Pinto-Galleguillos, Daniela, & Saldías-Fernández, María Angélica. (2022). PROBLEMAS DE SALUD ENFERMEDAD GENERADOS POR EL PROCESO DE TRABAJO DE LA ENFERMERÍA DOCENTE. *Ciencia y enfermería*, 28, 4. Epub 11 de abril de 2022. <https://www.scielo.cl/pdf/cienf/v28/0717-9553-cienf-28-4.pdf>

Este artículo científico seleccionado, es cualitativo, descriptivo y exploratorio, para él se seleccionó una población de 25 docentes universitarios con jornadas de trabajo de 22hs, 33 hs y 44 hs, el trabajo de campo fue mediante entrevistas que fueron grabadas y luego transcritas, el análisis del contenido se realizó a según Bardin. L, y según los criterios de rigor de Guba, los autores explican cómo el rol del enfermero docente puede tener consecuencias en su salud física, mental y emocional debido a su labor, a sus exigencias y responsabilidades diarias.

En los resultados de esta investigación los autores dividieron en subcategorías: Necesidades básicas comprometidas, cansancio y privación de sueño, malos hábitos de autocuidado y alimentación inadecuada, insatisfacción y desmotivación, enfermedades manifestadas, disturbios osteomusculares relacionadas al trabajo, y estrés. En estas respuestas los profesionales exponen los problemas en su salud después de años ejerciendo la docencia en enfermería, esto evidencia que las múltiples funciones

que realiza el personal de enfermería, asimismo desde el rol docente, provocan mayores desafíos para lograr mantener una buena salud, y exigen una eficaz gestión de horarios, ya que están expuestos a muchas actividades en su labor diario con factores estresantes, de mucha carga horaria.

Mallagoli, I. S. S., Silva, E. P., Oliveira, M. A. N., Barbosa, I. E. B., Sampaio, A. N., Matias, A. B., Barbosa, D. A., & Belasco, A. G. S. (2024). Quality of life associated with nursing professionals' individual resources and work. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 77(3). <https://www.scielo.br/j/reben/a/LssYLC7vzvvhBb3cnjCHRgd/?lang=en>

Este artículo seleccionado refiere a la calidad de vida asociada a los recursos individuales y al trabajo de los profesionales de enfermería, es una investigación transversal en un hospital de Sao Paulo, incluyó a un total de 280 personas de entre 40 y 59 años, desde auxiliares de enfermería a licenciados, y algunos con posgrados.

La investigación expresa la importancia del rol del personal de enfermería en las instituciones de salud, y la importancia de que logren mantener o mejorar su calidad de vida para poder brindar un cuidado de calidad, ya que es el objetivo más importante de todo sistema de salud. Algunos de los interrogantes que plantearon los autores para realizar este estudio fueron: la capacidad para el trabajo, clima organizacional, somnolencia diurna y datos sociodemográficos.

Los resultados evidenciaron baja calidad de vida en ambos aspectos (físico y mental). El componente físico empeoró con menores ingresos económicos en la familia, presencia de enfermedades, baja frecuencia de actividad física, mayor presión, carga laboral y mayor somnolencia diurna. Por el contrario, mejoró con mayor acompañamiento de superiores, y con el aumento de días de actividad física.

Respecto al aspecto mental, este empeoró debido a la poca satisfacción laboral, enfermedades laborales, peor autoevaluación de la salud física, baja actividad física y somnolencia diurna excesiva. Se observó mejor calidad de vida mental en profesionales más jóvenes.

La discusión destaca que la calidad de vida de estos profesionales ya era deficiente antes de la pandemia de COVID-19, asociándose con condiciones laborales precarias, estrés, falta de recursos

materiales y recursos humanos, bajas remuneración salarial, insatisfacción laboral, deterioro del descanso y escasa actividad física, factores que fueron agravados durante la pandemia. También se evidenció que la baja capacidad para el trabajo se asoció a estos desgastes físicos y psicológicos.

El estudio concluye que mejorar el apoyo organizacional, reducir la presión laboral y sus cargas, fomentar la actividad física y diseñar políticas institucionales para la promoción de la salud psicológica y física del personal de enfermería son medidas fundamentales para elevar su calidad de vida y, en consecuencia, de esto, la calidad de los cuidados brindados a los pacientes.

Malleville, S. (2024). Trabajo, familia y negociaciones cotidianas: el pluriempleo en enfermería y la organización de las responsabilidades del hogar. *Cuestiones Sociología*, 30, e178. https://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/172577/Versi%C3%B3n_en_PDF.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Los autores de este artículo indagaron sobre las implicancias del pluriempleo durante la pandemia por el covid-19 en la ciudad de La Plata durante el 2018 - 2021, puntualmente las experiencias de enfermeras con pluriempleo, trabajando 8 hs en un hospital y 6 hs en una clínica privada, siendo a su vez madres de niños pequeños. La investigación es de tipo cualitativa, se realizó mediante entrevistas abiertas antes de la pandemia y durante la misma.

Este artículo describe las negociaciones familiares que deben hacer las enfermeras para poder administrar sus horarios entre los dos trabajos y su responsabilidad con sus hijos a cargo, lo fundamental que es para ellas el acompañamiento de su red familiar para poder ejercer los dos empleos y no descuidar a sus hijos.

En este contexto de pandemia el autor refiere que durante la misma aumentaron las jornadas laborales y en conjunto con ellas un mayor desgaste, las enfermeras entrevistadas expresan sus pocas horas de descanso, su cansancio psicológico, físico y la desmotivación, para combatir todo ello se ven empujadas a crear estrategias para lograr ejercer los dos empleos, pero también sin dejar de realizar su

rol como mamás, realizando su actividades domésticas diarias, como acompañar la escolarización de los niños, hacer la cena, entre otras.

Como resultado de la investigación realizada, de las entrevistas a estas dos profesionales de enfermería que ejercer el pluriempleo y también son mamás, se observa que los desafíos son aún mayores para los enfermeros que son padres y deben equilibrar sus empleos con su vida personal, se destaca por otro lado el rol fundamental de una red familiar que acompañe al profesional para que este pueda ejercer ambos empleos.

Orcasita Almarales, A., & Ovalle Yaguna, L. (2019). CONDICIONES LABORALES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN UNA CLÍNICA DE ALTA COMPLEJIDAD EN VALLEDUPAR. *Biociencias*, 14(1), 99-124. <https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/biociencias/article/view/5334/4641>

La siguiente investigación se realizó en una clínica de alta complejidad en Valledupar, Colombia. Para este estudio se tomó una población de 171 enfermeras, la investigación es cualitativa, descriptiva y de corte transversal, en la misma describe como son las condiciones laborales del personal de enfermería, los autores profundizan en tres diferentes ejes: condiciones individuales, condiciones intralaborales, condiciones extralaborales.

Dentro de las condiciones individuales los autores entrevistaron a su población con respecto a la edad, sexo, a la salud física, mental, los valores, creencias, satisfacción personal, facilidad para aprender, dentro de estas condiciones los profesionales manifestaron el 96% tener una buena salud, pero los autores hacen una comparación con aportaciones de un estudio en Brasil, en el cual las respuestas fueron mucho más negativas, el personal de enfermería manifestó mayores quejas en cuanto a su salud y relacionan esta problemática al entorno laboral.

Asimismo dentro de las condiciones intralaborales los interrogantes planteados fueron acerca de la ventilación, iluminación, sobrecargas, frecuencias de turnos, distribución del espacio, cambios de temperatura, lesión, rotulación de sustancias químicas, conocimiento de los efectos del uso de sustancias y de riesgos de contagios con microorganismos, conocimientos de guías y protocolos, uso de medidas de protección y vacunación, los autores creen importante indagar en estos temas debido a que refieren que el personal de enfermería se ve afectado por factores que intervienen en su satisfacción en su trabajo, como el estrés después de guardias extensas, rutinas cotidianas monótonas y sobrecarga de tareas.

Por otra parte, dentro de las condiciones extralaborales calidad de vida familiar, pago de alquiler, servicios, sector seguro, tiempo para trasladarse, número de hijos, familiares desempleados con discapacidad o enfermedad crónica, protección afiliación familiar a sistema de salud, red de apoyo, todos estos factores son fundamentales ya que son parte de la vida del personal de enfermería e influyen para que este tenga satisfacción laboral.

A modo de conclusión, los autores destacan que es de suma importancia implementar acciones y políticas organizacionales orientadas a mejorar las condiciones laborales del personal de enfermería, incluyendo no sólo factores físicos y de seguridad, sino también componentes que abarquen lo psicológico, los emocionales, económicos y sociales del personal para que fortalezcan su calidad de vida, tengan una mayor motivación, satisfacción en su trabajo y reduzcan el desgaste laboral. De esta manera, se facilitará el desarrollo pleno de sus funciones y se garantizará la calidad en la atención ofrecida a los pacientes, el cual es un factor esencial en servicios de alta complejidad.

Cammarota, A. A., Faccia, K. A., Barrera, M. S., & Librandi, J. M. (2022). Enfermería bajo el COVID: Pluriempleo, condiciones laborales y estrategias para enfrentar la crisis sanitaria. Revista Pilquen. Sección Ciencias Sociales <https://www.scielo.org.ar/pdf/spilquen/v25n4/1851-3123-spilquen-25-04-00116.pdf>

Este artículo manifiesta las condiciones laborales de enfermería durante la pandemia por COVID-19, específicamente ejes como el pluriempleo, y qué estrategias se utilizaron para combatir esta crisis, para esta investigación se realizó en el área metropolitana de Buenos Aires, se realizaron nueve entrevistas en el año 2021, se obtuvo una participación próxima a 363 profesionales, desde auxiliares de enfermería a licenciados.

La crisis de la pandemia según los autores provocó una mayor visibilización de la problemática que ya existía en salud, los pocos recursos materiales, económicos, humanos ya existían, pero con la presencia de la pandemia se incrementaron un poco más, algunos de los entrevistados declararon haber padecido sanciones en las instituciones en las que trabajaban por llegar tarde, o una mancha en el legajo por perder el presentismo, dando como fin que luego sean despedidos sin indemnización.

Por otro lado, los entrevistados que ejercen pluriempleo manifestaron que lo deciden por necesidad económica, enfatizando negativamente en el hecho y en que no deberían profesionales con título de grado tener dos trabajos para poder tener una mejor calidad de vida. Asimismo, la mayoría de los entrevistados creen que enfermería fue muy desvalorizada siempre y durante la pandemia lo sintieron aún más, la percepción de los entrevistados en su mayoría es la misma, antes, y durante la crisis se sintieron invisibilizados, precarizados, agobiados y estresados.

En contraste con el desgaste físico y mental muchos profesionales intentaron crear estrategias para poder combatir el estrés, el miedo, la incertidumbre que les generaba tener que seguir su vida laboral en medio de una epidemia, algunas estrategias que utilizaron fueron, psicoterapia, tratar de no pensar en la crisis que existía, hacer ejercicio, intentar llegar a acuerdos con sus colegas y familiares, refugiarse en la fe, entre otras.

A modo de conclusión podemos decir que la pandemia tuvo mucha parte en el desgaste físico y psicológico del personal de enfermería, pero que este ya existía de antemano debido al pluriempleo, a las jornadas extensas de trabajo, las preocupaciones de ser el sostén del hogar, la invisibilización por parte de las instituciones, la falta de recursos materiales y humanos.

Aspiazu, Eliana. (2017). Las condiciones laborales de las y los enfermeros en Argentina: entre la profesionalización y la precariedad del cuidado en la salud. Trabajo y sociedad, (28), 11-35. Recuperado en 02 de julio de 2025, de <https://www.scielo.org.ar/pdf/tys/n28/n28a02.pdf>

El artículo analiza la situación laboral de las y los enfermeros en Argentina, destacando que la enfermería es una de las ocupaciones más feminizadas del sistema de salud y con mayor carga de tareas. Identifica que las problemáticas laborales en el sector salud son la sobrecarga de trabajo, el pluriempleo, bajos salarios, precarización, falta de recursos e insumos, todos ellos afectan en la enfermería, colocándola en una situación de vulnerabilidad.

Uno de los principales ejes que se destacan son el déficit en cantidad de enfermeros y la calificación de los profesionales, ya que hay una alta proporción de auxiliares frente a licenciadas/os, por otro lado, también hay un escaso reconocimiento al personal de enfermería y una baja valoración social y salarial. Los autores de esta investigación manifiestan que el pluriempleo es elevado tanto en hombres como mujeres, y la extensión de jornadas mediante horas extras es muy frecuente, funcionando como mecanismo compensador de los bajos salarios, lo cual incrementa el desgaste y el estrés laboral en el personal, repercutiendo negativamente en la salud de los trabajadores y en la calidad del cuidado que brindan.

Asimismo, el artículo señala que la feminización de la enfermería refuerza las desigualdades de género en términos de menor acceso a cargos jerárquicos, brechas salariales importantes con respecto a varones en otras especialidades, y escasa representación en sindicatos y espacios en la toma de decisiones, pese a ser mayoría del género femenino en la profesión.

Finalmente, se destaca que, si bien la profesionalización de la enfermería ha avanzado con la incorporación gradual de varones y mayores niveles de formación, continúan los desafíos: incrementar la cantidad de profesionales calificados, garantizar condiciones laborales dignas, promover el reconocimiento social, salarial, revalorizando el rol de enfermería como cuidado humanizado, técnicamente especializado.

Bordalejo, Maria Pia, Napoli, María Laura y Artigas, Maria Velia (2019). Condiciones de trabajo en el sector de la salud en Argentina: Los riesgos asociados a las reformas. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires

<https://www.aacademica.org/000-111/759.pdf>

Este artículo analiza las condiciones laborales en el sector de la salud en Argentina, destacando cómo las reformas neoliberales de los años 90, como impactaron profundamente en la estructura ocupacional. Entre sus consecuencias, el pluriempleo el cual emerge como una "estrategia" entre los trabajadores de salud, principalmente para combatir los bajos salarios.

Durante la década del 90 las reformas que hubo, la desregulación, descentralización y reducción de personal permanente generaron una sobrecarga laboral para el personal que quedaba, sin aumento proporcional de insumos o salarios. Esto obligó al personal de enfermería a tomar la decisión de tener múltiples empleos en diferentes instituciones para alcanzar ingresos suficientes para solventar económicamente a ellos mismos y sus familias. Esta situación, en lugar de ser una oportunidad de crecimiento y mejora, se convirtió en un mecanismo de supervivencia ante la precarización y la flexibilización laboral.

El texto indica que este hecho no ocurría sólo en el pasado, en entrevistas realizadas en 2017-2018 describen que la necesidad de pluriempleo continua, y es asociada a la inflación, los aumentos salariales insuficientes o inexistentes, y la precariedad.

Además, la realización de horas extras, el pluriempleo, no logra mejorar la economía de los enfermeros, ya que su valor es bajo y solo permite mantener el salario real frente a la inflación. Esta situación impacta en la salud física, mental y social del personal, debido a su falta de descanso, tiempo familiar y en el desempeño laboral, debido al incremento de la fatiga y el estrés.

El estudio concluye que el pluriempleo, es un indicador de la precarización laboral en el sector salud argentino. Refleja la falta de salarios dignos, de políticas de reconocimiento económico y de condiciones de trabajo justas, perpetuando un modelo laboral que prioriza la reducción de costos por sobre el bienestar de los trabajadores, con impactos directos en su salud y en la calidad de atención brindada a la población

Busso, M. y Pérez, P. (2024). Entre la inactividad y el pluriempleo : la participación de las juventudes en el mundo del trabajo en la Argentina poscovid. *Cuestiones de Sociología* (30), Artículo e175. https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/art_revistas/pr.18259/pr.18259.pdf

Los autores de este artículo analizan la inserción laboral de las juventudes argentinas durante la pandemia y post pandemia de COVID-19, evidenciando cómo las transformaciones del mercado laboral y el avance tecnológico han generado un escenario caracterizado por precarización e inestabilidad, donde coexisten la inactividad y el pluriempleo.

Uno de los puntos principales es el incremento del pluriempleo juvenil: ante la deficiencia de un solo empleo para cubrir necesidades básicas, muchos jóvenes ejercen dos o más empleos en simultáneo, en condiciones de informalidad, bajos salarios y sin derechos laborales. Esta estrategia, más que una decisión, dicen los autores que se configura como un mecanismo de supervivencia frente a la precariedad, a la necesidad, convirtiéndose en una auto-explotación condicionada por el discurso meritocrático neoliberal, que responsabiliza individualmente al trabajador de su éxito o fracaso.

El estudio, basado en entrevistas a jóvenes de La Plata entre 18 a 29 años, muestra que el pluriempleo no solo implica largas y agotadoras jornadas, sino también ingresos imprevisibles y fragmentados, limitando la planificación de vida, el acceso a vivienda y la autonomía económica. Además, esta condición de pluriempleo en muchos casos suele complementarse con trabajos no registrados, de forma independiente, intensificando esta situación de vulnerabilidad.

Por otro lado, la inactividad, definida como ausencia de trabajo, no refleja que los jóvenes “no hacen nada”, sino que muchas veces detrás de esa apariencia, hay estudio, cuidado de familiares o

tareas domésticas no remuneradas. Sin embargo, tanto la inactividad como el pluriempleo emergen como dos caras de un mismo fenómeno estructural: la falta de empleos dignos y estables para jóvenes, en un contexto que desalienta expectativas de estabilidad laboral.

El artículo concluye que el mercado laboral argentino en la post pandemia ofrece a las juventudes empleos precarios, informales, inestables y mal remunerados, profundizando su vulnerabilidad. La multiplicación de trabajos y los períodos de inactividad son maneras de adaptación a un sistema que no garantiza inclusión plena ni derechos laborales, generando incertidumbre, donde la idea de un empleo único, formal y estable se convierte en un ideal cada vez más lejano para la juventud argentina.

Ortiz, Zulma, Antonietti, Laura, Capriati, Alejandro, Ramos, Silvina, Romero, Mariana, Mariani, Javier, Ortiz, Fabián, & Pecheny, Mario. (2020). Preocupaciones y demandas frente a COVID-19: Encuesta al personal de salud. *Medicina (Buenos Aires)*, 80(Supl. 3), 16-24. Recuperado en 02 de julio de 2025, de <https://www.scielo.org.ar/pdf/medba/v80s3/v80s3a03.pdf>

Este estudio analizó las percepciones, preocupaciones y demandas del personal de salud argentino durante la primera etapa de la pandemia por COVID-19, a treinta días del primer caso detectado en el país. Se realizó mediante una estrategia cuali-cuantitativa que incluyó 5670 encuestas y 50 entrevistas a informantes clave de los tres subsectores del sistema de salud: público, privado y de seguridad social.

El objetivo fue explorar condiciones que determinan el clima organizacional: liderazgo, comunicación, recursos institucionales, cohesión y gestión de conflictos, y capacitación. La muestra incluyó dentro de su población selecta, en su mayoría mujeres, médicos/as, y personas menores de 40 años. Un hallazgo clave fue que el 47,8% de los participantes declaró pluriempleo, reflejando la necesidad de trabajar en más de un efector para alcanzar ingresos suficientes.

Entre los resultados más importantes, se detectó que la dimensión más percibida como inadecuada fue la de recursos institucionales, especialmente la disponibilidad de equipos de protección personal (EPP), considerada la principal preocupación, claramente en conjunto con el miedo al contagio y el de la familia. A pesar de la existencia de comités de crisis en muchos centros, la percepción de liderazgo no fue suficiente para reducir la incertidumbre y ansiedad del personal.

Respecto a la comunicación, se evidenció falta de claridad y ausencia de un canal único institucional, generando confusión e inseguridad. La capacitación, aunque ampliamente realizada, no se tradujo en percepción de seguridad para el manejo de pacientes COVID-19.

Las entrevistas de los participantes evidenciaron sentimientos de miedo, inseguridad y estrés, agravados por la falta de EPP, recursos básicos entre ellos, alcohol en gel, guantes, insumos y estrategias de contención psicológica. También se identificaron conflictos derivados al ausentismo y licencias.

En modo de cierre, el estudio muestra que el personal percibía importantes deficiencias en las condiciones necesarias para enfrentar la pandemia, estos hallazgos destacan la necesidad de invertir en el fortalecimiento estructural del sistema de salud y en las condiciones laborales y psicológicas de sus trabajadores.

Vargas-Cruz LD, Coral-Ibarra RC, Barreto-Osorio RV. Carga mental en personal de enfermería: Una revisión integradora. Rev. cienc. cuidad. 2020; 17(3):108-121 <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7732356>

Este estudio consistió en una revisión integradora de literatura publicada entre 2000 y 2019, con el objetivo de identificar el concepto de carga mental en enfermeras, los instrumentos para medirla y las estrategias para disminuirla o prevenirla. Se analizaron 39 artículos provenientes principalmente de Estados Unidos, Irán, Chile, Brasil y España. Respecto a los instrumentos de medición, la mayoría son de tipo subjetivo, uno de los utilizados es el NASA-TLX, mide dimensiones como demanda mental, física, temporal, rendimiento, esfuerzo y nivel de frustración.

El artículo define la carga mental como un concepto complejo, que incluye la interacción de factores internos: habilidades, motivación, estado físico y emocional, percepción y externos: condiciones de trabajo, recursos humanos, organización, ambiente, comunicación. Se destaca que la carga mental en enfermería se produce por exigencias que superan la capacidad del personal, relacionadas con demandas cognitivas, presión temporal, toma de decisiones, fatiga y frustración, y se asocia a estrés, baja satisfacción laboral, burnout y errores en la atención, afectando el cuidado que se brinda y la seguridad del paciente.

En cuanto a las estrategias para disminuir la carga mental, el estudio destaca: Entrenamiento en comunicación asertiva e inteligencia emocional, que disminuyen el agotamiento y carga mental, fomento del sentido de coherencia, que permite enfrentar el estrés y reduce sus consecuencias negativas, implementación de justicia distributiva, que mejora la percepción de reconocimiento y disminuye el estrés, uso de tecnologías (TICs, pantallas integradas, registros electrónicos), aunque con resultados variables debido a que en algunos casos reducen la carga mental y los errores, pero en otros aumentan la demanda cognitiva, dependiendo de mayor la capacitación y organización de la información y los registros de enfermería.

El artículo concluye en que la carga mental en enfermería requiere ser abordada con la creación de nuevas estrategias. Reconoce la necesidad urgente de investigaciones que desarrollen instrumentos validados y propuestas de intervención integral, ya que la carga mental afecta no solo la salud de los profesionales, sino la calidad del cuidado brindado y la seguridad de los pacientes.

Montero VYY, Vizcaíno AMC, Montero VY. Factores involucrados en la calidad de vida laboral para el ejercicio de la enfermería. Rev Cub Med Mil . 2020;49(2):364-374. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedmil/cmm-2020/cmm202n.pdf>

Este artículo analiza los factores que inciden en la calidad de vida laboral del personal de enfermería. Reconoce que la calidad de vida laboral cobró importancia desde los años 70 en Estados Unidos con el movimiento de humanización del trabajo, extendiéndose luego a Europa y

Latinoamérica. En la actualidad, la calidad de vida laboral se considera esencial para la satisfacción, motivación, creatividad y adaptación de los trabajadores a los cambios organizacionales.

Los autores en este estudio identificaron múltiples factores de riesgo psicosocial que afectan al personal de enfermería, tales como: Inadecuada organización del trabajo, que genera pérdida de identidad y autonomía profesional, pluriempleo y flexibilización laboral, los cuales aumentan la exposición a riesgos físicos y psicológicos, trabajo nocturno y por turnos, que altera la salud física, mental y social, sobrecarga laboral, ausencia de estímulos y desarrollo profesional, generando desmotivación, sentimientos de angustia y depresión, por el contacto permanente con el dolor, la enfermedad y la confrontación con la muerte.

Los autores también destacan los riesgos específicos en salud laboral a nivel mundial, como lesiones musculo esqueléticas por movilización de pacientes, exposición a agentes biológicos y químicos, accidentes con agujas, dermatitis por materiales, y violencia física o verbal por parte de pacientes o familiares, especialmente en servicios de urgencias. A nivel regional y en Cuba, se enfatiza el desgaste emocional, la falta de autonomía, las malas condiciones socioeconómicas y las relaciones laborales conflictivas como determinantes del malestar laboral.

Se subraya la importancia de considerar la perspectiva de género, ya que la mayoría del personal de enfermería son mujeres que además enfrentan cargas domésticas y de cuidado familiar, aumentando su sobrecarga y vulnerabilidad.

Finalmente, el estudio concluye que la calidad de vida laboral del personal de enfermería está influida por factores individuales como autoestima y vulnerabilidad, interpersonales, las relaciones entre colegas y supervisores, y organizacionales, el clima laboral y los recursos disponibles. Estos aspectos impactan no solo en su salud física y mental, sino en la calidad de atención brindada a los pacientes.

El artículo recomienda profundizar en investigaciones que permitan diseñar políticas y estrategias institucionales para mejorar la calidad de vida laboral de los profesionales, atendiendo de

manera integral los factores de riesgo psicosocial, organizacional y de género, con el fin de garantizar la salud y el bienestar del personal de enfermería y fortalecer el sistema de salud en su conjunto.

Tapia Mieles, María Agustina, & Rich Ruiz, Manuel. (2021). El Entorno laboral y la nutrición del personal de enfermería en áreas hospitalarias. *Vive Revista de Salud*, 4(11), 32-59. Epub 00 de agosto de 2021

<http://www.scielo.org.bo/pdf/vrs/v4n11/2664-3243-vrs-4-11-32.pdf>

Este artículo analiza la relación entre el entorno laboral hospitalario y la nutrición del personal de enfermería, considerando las cuales son los factores que provocan el sobrepeso y la obesidad.

Con la realización de este estudio se detectó que el personal de enfermería suele presentar un patrón dietético poco saludable, caracterizado por baja ingesta de frutas, vegetales y cereales integrales, así como alto consumo de azúcares simples, grasas totales y productos refinados. Este patrón alimentario se relaciona directamente con su entorno laboral: la falta de tiempo, los turnos extensos y nocturnos, y las elevadas demandas físicas y psicológicas inciden en su alimentación y su salud nutricional.

Se identificaron siete temas centrales en los estudios revisados: sobrepeso y obesidad, actividad física, horarios rotativos y nocturnos, hábitos y estilos de vida, conductas alimentarias, angustia mental y estrés laboral. El trabajo en turnos nocturnos mostró especial asociación con una alimentación más desordenada, tendencia al consumo de alimentos densos en calorías y mayor dificultad para mantener actividad física regular, lo que favorece el aumento de peso y la obesidad.

Además, se evidenció que el estrés laboral afecta negativamente la alimentación del personal de enfermería. El estrés y la fatiga los conducen a un menor autocontrol alimentario, consumo de comidas rápidas y alimentos altos carbohidratos, en grasas, sal y azúcar. Estos hábitos alimentarios, junto con la escasa actividad física, explican los elevados índices de sobrepeso y obesidad hallados.

El artículo también destaca que la obesidad y el sobrepeso repercuten en el desempeño laboral, ya que generan mayor fatiga, somnolencia, limitaciones físicas y riesgo de lesiones físicas. Los autores

destacan la necesidad de implementar políticas que promuevan la salud nutricional y el autocuidado del personal de enfermería, reconociendo la importancia de un entorno laboral saludable para prevenir enfermedades crónicas diabetes, hipertensión y problemas cardiovasculares.

El estudio concluye en que los factores negativos del entorno laboral hospitalario afectan la nutrición y deterioran la salud del personal de enfermería. La falta de tiempo, el estrés, los turnos rotativos y nocturnos, la escasa actividad física y las condiciones de trabajo poco saludables se combinan para generar un entorno que favorece el desarrollo de sobrepeso y obesidad. Por ello, es fundamental implementar intervenciones que promuevan hábitos alimentarios saludables, actividad física regular y un clima organizacional que priorice el bienestar de los trabajadores, garantizando así el cuidado integral de quienes cuidan a otros.

Vásquez Mendoza, S., & González Márquez, Y. V. (2022). El estrés y el trabajo de enfermería: factores influyentes. *Más Vita*, 2(2), 51–59.
<http://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/85/520>

Los autores de este artículo analizaron los factores que influyen en el estrés laboral del personal de enfermería en el área de emergencia del Hospital Básico de Esmeraldas, Ecuador. Se realizó bajo un enfoque descriptivo, con encuestas, observación directa y entrevistas aplicadas a 30 enfermeras, buscando identificar los principales estresores y sus consecuencias.

Los resultados revelaron que la sobrecarga laboral es el factor más influyente, seguido de agotamiento físico y mental, espacio insuficiente para realizar las actividades, insatisfacción laboral e insomnio. La observación directa evidenció aglomeración de pacientes, carencia de equipos, materiales e insumos y espacios reducidos que limitan la atención, generando tensión constante en las enfermeras.

Entre las consecuencias más frecuentes del estrés laboral, se hallaron mala alimentación, insomnio, caída de cabello, cefalea intensa, dolores musculares y ansiedad. Estos factores no solo

deterioran la salud física y mental del personal, sino que repercuten en su desempeño laboral, incrementando los errores y reduciendo la calidad de atención al paciente.

La entrevista con la jefa de enfermería del área destacó que algunas enfermeras carecen de capacitación adecuada para ejercer sus tareas en un servicio de alta demanda como emergencias, lo cual incrementa la inseguridad y el estrés. Además, el ausentismo frecuente del personal, exige jornadas extensas y rotaciones forzadas, generando mayor agotamiento físico y emocional.

El estudio concluye que los factores estresantes generan inestabilidad en la salud del personal de enfermería, conflictos interpersonales y deficiente atención a los usuarios. El ambiente laboral tenso, sumado a la sobrecarga y la escasez de recursos, afecta la motivación, el estado de ánimo y la seguridad profesional de las enfermeras, quienes por la naturaleza de su rol permanecen largas horas expuestas al dolor, la muerte, el sufrimiento e incertidumbre de los pacientes.

Finalmente, se resalta la importancia de implementar estrategias organizacionales que incluyan programas de prevención del estrés laboral, capacitaciones continuas y mejoras en las condiciones físicas y ambientales de trabajo, con el fin de fortalecer la calidad de vida laboral de las enfermeras y, en consecuencia, la calidad de atención que brindan a los pacientes.

7. MARCO REFERENCIAL CONCEPTUAL Y BASE TEÓRICA

Esta investigación se va a desarrollar en la ciudad de Comodoro Rivadavia, con profesionales de enfermería que están sumergidos en el sistema de salud, la población con la que se va a trabajar ejercen el pluriempleo en diferentes instituciones: privadas, públicas y obras sociales.

Para mayor validez de este proyecto de investigación es de suma importancia la comprensión del concepto de enfermería, la misma es definida como una profesión de la salud, un campo regulado y multidisciplinar que cumple un contrato social para fomentar la salud y la justicia social. Esta posee conocimientos y competencias disciplinarias, integra conocimientos,

habilidades y filosofía con prácticas éticas y reguladas, diferenciándose por sus normas reguladoras y su fundamento filosófico.

Esta disciplina se destaca por su atención centrada en las personas, enfatiza el papel de la enfermería en la capacitación de personas y familias mediante cuidados culturalmente seguros, individualizados y holísticos.

Dentro de las funciones y responsabilidades se incluyen la promoción de la salud, prevención de la enfermedad, alivio del sufrimiento y mejora de los conocimientos en salud. Se basan en atención segura, basada en evidencia, asociaciones de confianza, gestión de riesgos y toma de decisiones.

Esta profesión es de carácter independiente y autónomo, se caracteriza por tomar decisiones propias, gestionar la atención al paciente y actuar con responsabilidad profesional y ética.

Con respecto a su filosofía y enfoque se fundamenta en la compasión, el respeto, la seguridad cultural, la ética y los cuidados basados en evidencia.

Esta disciplina está regulada por la ley 24.004, la misma regula el ejercicio de la enfermería en Argentina, establece los derechos y las obligaciones de los profesionales y auxiliares de enfermería. Se aplica al ejercicio de la enfermería, tanto libre como en relación de dependencia, en la Capital Federal y en el ámbito sometido a la jurisdicción nacional. Se entiende por ejercicio de la enfermería a las funciones de promoción, recuperación y rehabilitación de la salud, así como la prevención de enfermedades, realizadas dentro de los límites de competencia derivados de los títulos habilitantes. Dentro de esta normativa se establece la creación de un registro y matriculación de los profesionales y auxiliares de enfermería.

Por otro lado, también establece las obligaciones y funciones de los profesionales y auxiliares de enfermería, como proporcionar cuidados de calidad y respetar la confidencialidad del paciente, además la planificación, ejecución, dirección, supervisión, y evaluación de la atención de enfermería. Se detallan los deberes de los profesionales, como brindar cuidados de enfermería a personas con problemas de salud de mayor complejidad, realizar consultas de enfermería y

administrar servicios de enfermería. También establece prohibiciones, como ejercer sin la debida matriculación o realizar prácticas no éticas. ¹

Para la realización de este proyecto también es de suma importancia abarcar el concepto del eje central de la investigación, el pluriempleo.

Pluriempleo: Según la Real Academia Española, el pluriempleo es la situación social caracterizada por el desempeño de varios cargos, empleos, oficios, ejecutados por la misma persona.

Afaf Ibrahim Meleis - Teoría de la Transición

Según el libro de Modelos y teorías en enfermería, la teoría de Meleis, se centra en comprender las experiencias de cambio que atraviesan las personas, familias y comunidades a lo largo de situaciones de salud-enfermedad. Meleis, hace énfasis en que la transición como un proceso complejo y dinámico, en el que se implican cambio de roles, relaciones, conductas, y patrones. ²

Desde esta perspectiva el cambio que realizan los profesionales de enfermería de tener un solo empleo a ejercer pluriempleo puede comprenderse como una transición situacional y organizativa, ya que implica un cambio en los roles laborales del enfermero en el que se requiere mayor responsabilidad, gestión de tiempo y equilibrio entre ambos empleos.

Por otro lado, también Meleis hace énfasis en los cambios de roles, los enfermeros con pluriempleo deben realizar diferentes cambios de roles al cambiar su lugar de trabajo de una

1 White, J., Gunn, M., Chiarella, M., Catton, H., Stewart, D., (2025). Actualización de las definiciones de «enfermería» y «enfermera». Informe final del proyecto, junio de 2025. Consejo Internacional de Enfermeras.

2 Alligood, M. R., & Tomey, A. M. (2011). Modelos y teorías en enfermería (7.^a ed.). Elsevier España.

institución a otra ya que cada lugar, contexto es diferente, los cuidados a realizarse son diferentes, esto implica que el profesional se enfrente a roles diferentes debido a ejercer pluriempleo

Dorothea Orem - Déficit de autocuidado

Los autores del libro Modelos y teorías en enfermería expresan que la teorista Dorothea Orem en su teoría del déficit de autocuidado expresa que las personas tienen la capacidad y responsabilidad de realizar actividades de autocuidado para mantener su salud y bienestar. Cuando no pueden cubrir sus necesidades de autocuidado, interviene la enfermería para ayudarles a compensar o apoyar esas limitaciones. Orem detalla que hay ocho requisitos comunes que deben cumplirse para tener un buen autocuidado, entre ellos menciona la buena alimentación, el descanso, la vida social, la hidratación, entre otros.

Siguiendo esta teoría, el pluriempleo puede generar un impacto directamente en el autocuidado de los profesionales enfermeros, debido a que se genera una disminución del tiempo, ya que las jornadas extensas limitan el tiempo y con él, la capacidad de nutrirse correctamente, descansar las horas necesarias, realizar actividad física, mantener relaciones sociales saludables, gestionar el estrés y la salud mental, teniendo una repercusión en la vida del enfermero, produciéndose así un déficit de autocuidado.

Modelo de Adaptación Callista Roy

La teorista Callista Roy en su modelo de adaptación plantea que la persona debe responder a los estímulos del entorno para mantener el equilibrio y la salud. En el caso de los profesionales de enfermería con pluriempleo, las demandas laborales prolongadas actúan como estímulos que pueden superar la capacidad adaptativa del individuo.³ Según Roy, los individuos responden a estímulos del

³ Díaz de Flores, Leticia, Durán de Villalobos, María Mercedes, Gallego de Pardo, Patricia, Gómez Daza, Bertha, Gómez de Obando, Elizabeth, González de Acuña, Yolanda, Gutiérrez de Giraldo, María del Carmen, Hernández Posada, Ángela, Londoño Maya, Jenny Carolina, Moreno Fergusson, María Elisa, Pérez Giraldo, Beatriz, Rodríguez

entorno; algunos son focales (los más inmediatos), otros contextuales (secundarios) y otros residuales (menos claros).

El pluriempleo sería un estímulo focal y contextual, porque es la situación principal que afecta directamente al profesional. Según Roy, los individuos responden a estímulos del entorno, algunos son focales, otros contextuales y otros residuales. Cuando estos estímulos superan la capacidad de adaptación, se generan respuestas ineficaces como agotamiento, deterioro del autocuidado y estrés prolongado. Estas respuestas reflejan un desequilibrio adaptativo en la persona. El cansancio y el estrés pueden deteriorar la sensación de bienestar, puede verse afectada la capacidad de afrontar emocionalmente la situación laboral, el hecho de que el profesional de enfermería debe cumplir varios roles (en diferentes trabajos, vida familiar, social), puede generar conflictos de rol y tensión para adaptarse a todas estas demandas. Por otra parte, la falta de apoyo social y tiempo para las relaciones puede disminuir la red social de apoyo, dificultando la adaptación, estos efectos podrían reflejar cómo el pluriempleo impactan negativamente en los mecanismos de adaptación en diferentes modos.⁴

Desde el modelo de Roy, la enfermería no solo trata la enfermedad, sino que facilita la adaptación cuando las respuestas son ineficaces.⁵ Los profesionales de enfermería con pluriempleo pueden requerir estrategias que promuevan respuestas adaptativas, por ejemplo, educación sobre manejo del estrés, reorganización de hábitos de autocuidado, apoyo para un lograr un equilibrio laboral-personal, y evaluación continua de mecanismos de afrontamiento. Siguiendo este modelo, se podría ejecutar una mayor investigación o intervención institucional utilizando este modelo para

Carranza, Claudia, Roza de Arévalo, Clara, Umaña de Lozano, Carmen, Valbuena, Sandra, Vargas Márquez, Roberto, & Venegas Bustos, Blanca Cecilia. (2002). Análisis de los conceptos del modelo de adaptación de Callista Roy. *Aquichan*, 2(1), 19-23. Retrieved December 12, 2025, from http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972002000100004

4 Adaptation model of nursing. (2023). *EBSCO Research Starters: Nursing & Allied Health*. Recuperado de https://www.ebsco.com/research-starters/nursing-and-allied-health/adaptation-model-nursing?utm_source=chatgpt.com#full-article

5 Bonfill Accensi, Encarna, Lleixa Fortuño, Mar, Sáez Vay, Flor, & Romaguera Genís, Sara. (2010). Estrés en los cuidados: una mirada desde el modelo de Roy. *Index de Enfermería*, 19(4), 279-282. Recuperado en 13 de diciembre de 2025, https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962010000300010&script=sci_arttext&utm_source=chatgpt.com

valorar estímulos, identificar desequilibrios adaptativos de los profesionales e implementar acciones que mejoren la adaptación del personal.

8. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

- Comprender las experiencias del profesional de enfermería con pluriempleo, sus condiciones laborales, el cuidado que brindan y el impacto en su salud
- Describir las experiencias de los profesionales de enfermería con pluriempleo
- Analizar la percepción del personal de enfermería con pluriempleo y los impactos en el cuidado que brindan y su salud

9. RELEVANCIA ACADÉMICA

Esta investigación tiene relevancia en la profesión de enfermería porque profundiza en cómo es la experiencia del enfermero con pluriempleo y como afecta esto en su salud, al hacer una investigación con este enfoque podremos observar las ventajas y desventajas de tomar esta decisión de ejercer en un empleo o más, y con este nuevo conocimiento el profesional de enfermería puede tener mayor información en los riesgos que puede conllevar este estilo de vida y si en verdad es eso lo que desea.

Por otro lado, esta investigación puede abrir puertas a la creación de nuevas estrategias y herramientas para que los profesionales de enfermería que deciden ejercer el pluriempleo puedan a su vez, mantener una buena salud psicológica, física, emocional y espiritual.

CAPÍTULO II

DIMENSIÓN DE LA ESTRATEGIA GENERAL

1. TIPO DE DISEÑO

Este proyecto de investigación es de carácter cualitativo, debido a que según los autores Polit, DF; Hungler, BP. (2005) dentro de la lógica cualitativa el conocimiento se adquiere mediante una observación con el fin de comprender, entender, y describir la realidad del fenómeno, en este caso las experiencias de profesionales de enfermería con pluriempleo. A su vez, este proyecto de investigación es cualitativo porque el fenómeno desde esta lógica se construye, a diferencia de la lógica cuantitativa en la que el hecho se descubre, el cual no es el caso.

También, esta investigación se sustenta bajo el paradigma interpretativo debido a que este se basa en la descripción del hecho, estudia al fenómeno desde una mirada holística, e integral, centrándose en la totalidad de las características del sujeto, en sus acciones y en su vida, entendiendo que la realidad es dinámica, cambiante y está en constante movimiento.⁶ El investigador tomará todas estas características del paradigma interpretativo para llevar adelante la investigación, parándose en una visión integral, empática, entendiendo al fenómeno como un todo y no de manera dividida.

Por otro lado, el método utilizado será el fenomenológico debido a que los participantes, expresarán sus experiencias en cuanto al pluriempleo, las cuales se indagarán a través de una escucha activa en entrevistas individuales. Mediante estos pasos se conocerá a profundidad este fenómeno,

⁶ Walker Janzen, Walter Una síntesis crítica mínima de las portaciones de los paradigmas interpretativo y sociocríticos a la investigación educacional Enfoques, vol. XXXIV, núm. 2, 2022 Universidad Adventista del Plata, Argentina

como dice la autora Beatriz Sanchez la intención no es juzgar al fenómeno, sino que se basa en la experiencia de los actores y la descripción del mismo. ⁷ El rol del investigador en este proyecto será desde una mirada holística, integral, viendo a los participantes de forma objetiva, como un todo.

Otra de las características que debemos destacar de esta investigación es que es de carácter descriptivo, según las autoras Yuni, J. A., & Urbano, C. A. (2014), esta forma de investigar es utilizada para describir al fenómeno a través de sus rasgos generales, sin necesidad de recurrir a la formulación de hipótesis ya que solo se basa en la descripción del fenómeno tal y como ocurre.

Este proyecto de investigación es transversal ya que según las autoras Yuni, J. A., & Urbano, C. A, este tipo de investigaciones se caracterizan por ofrecer un panorama en un momento dado, lo cual permite obtener datos e información sobre la situación del fenómeno en un tiempo específico, en este caso es en el año 2025.

2. POBLACIÓN EN ESTUDIO

Según los autores Hernández Sampieri, Fernández Collado & Baptista Lucio, 201, la población del estudio debe delimitarse por sus características específicas para obtener mejores resultados y de esta manera poder estudiar con mayor profundidad las particularidades del fenómeno.

La población de este estudio son enfermeros y enfermeras con pluriempleo, los cuales van a tener como empleo principal el hospital regional, y además trabajen de manera particular, e incluso obras sociales.

Actualmente en el hospital regional de Comodoro Rivadavia hay aproximadamente unos 280 profesionales de enfermería, de los cuales aproximadamente 70 poseen pluriempleo

7 FENOMENOLOGÍA: UN MÉTODO DE INDAGACIÓN PARA EL CUIDADO DE ENFERMERIA Beatriz Sánchez Profesora Asociada Facultad de Enfermería Universidad Nacional de Colombia

3. SELECCIÓN DE MUESTRA/CASOS

Para la realización de este proyecto de investigación se realizará una selección de muestra por cuotas, según los autores Hernández Sampieri, Fernández Collado & Baptista Lucio, 201, la muestra es un subgrupo de la población, y este tipo de selección en cuotas, se basa en categorizar por subgrupos, o como es en este caso en atributos, los entrevistados que cumplan con los atributos fijados para esta investigación serán los que estarán calificados para participar de la misma.

ATRIBUTOS

- Los atributos que se incluirán en este proyecto serán los siguientes:
- Como principal atributo se elegirán a los profesionales con dos empleos o más.
- Su trabajo principal deberá ser el hospital regional de Comodoro Rivadavia y deberá contar con un contrato en relación de dependencia.
- Antigüedad en la profesión más de cinco años de experiencia.
- En cuanto a los turnos, no se establecerá un turno en específico por lo cual todos los turnos se incluirán.
- Deberán contar con una carga horaria mayor a 40 hs por semana.

4. CRITERIOS DE SELECTIVIDAD

Formará parte de esta investigación aquel profesional que ejerza pluriempleo en la ciudad de Comodoro Rivadavia, cumpliendo con los siguientes aspectos:

- CRITERIOS DE INCLUSIÓN:

Que acepte participar de la investigación

Que firme el consentimiento informado

Que cumpla con todos los atributos del muestreo de cuotas

Que concurra a las entrevistas pactadas

-CRITERIOS DE EXCLUSIÓN:

Se excluye a los participantes que concurrieron a las entrevistas, pero no firmaron el consentimiento informado.

-CRITERIOS DE ELIMINACIÓN: Aquellos que por distintos motivos no pudieron cumplir con la entrevista.

5. ASPECTOS ÉTICOS-BIOÉTICOS

Para la realización de esta investigación se regirán ciertos aspectos éticos-bioéticos, entre los cuales están los derechos humanos, la autonomía, la dignidad, el respeto y la confidencialidad de los participantes del mismo.

Según los autores Horacio Dolcini y Jorge Yansenson cada ser humano adulto tiene el derecho de elegir, de tomar decisiones por sí mismo, esto proviene del principio de la autonomía, basándonos en este, para la participación de las personas en este proyecto de investigación, se respetará la decisión de cada uno a participar o no del mismo, abogando a su derecho a la libertad.

Para asegurar a los participantes que tendrán confidencialidad de sus datos personales, se brindará un consentimiento informado el cual deberá ser firmado por los participantes que decidan ser parte del proyecto de investigación, el mismo implica proteger la información personal, pero también de esta forma se brindará la información de manera eficaz, suficiente clara y necesaria para que cada persona que participe sepa los objetivos del proyecto, además de hacer hincapié en que el participante tiene la opción de retirarse de la investigación en el momento en el que lo desee.

Otras de las características fundamentales que se establece es el anonimato, resguardo de datos, y la privacidad de los mismos, asegurando que estos no serán divulgados ni publicados en ningún

medio. Además, a cada participante en todo momento se lo tratará con dignidad, brindando una escucha activa y respeto, el cual se exigirá que sea recíproco.

Cada uno de estos aspectos éticos es importante para que se lleve a cabo la investigación de manera responsable, transparente, confiable rigurosa y ética, lo cual es un eje fundamental para la investigadora.

CAPÍTULO III

DIMENSIÓN DE LAS TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

1. MAPEO/ CARTOGRAFÍA SOCIAL

El trabajo se realizará en base a los datos obtenidos en las entrevistas realizadas a enfermeros y licenciados de enfermería que desempeñen su rol profesional con pluriempleo, brindando sus servicios en las distintas instituciones del sector público y privado de la provincia de Chubut, puntualmente de la ciudad de Comodoro Rivadavia.

Los profesionales que participan de este proyecto de investigación actualmente ejercen un rol asistencial en hospitales públicos, en instituciones privadas de internación domiciliaria y clínicas privadas.

2. TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

ENTREVISTA:

Para la realización de este proyecto se seleccionó las entrevistas abiertas semi estructurada como técnica de recolección de datos, ya que como se expresa en el libro de Yuni Urbano, esta técnica de investigación es muy utilizada, debido a que se basa en las respuestas directas de los informantes, lo que permite obtener la información de forma directa desde los propios sujetos.

A través de estas entrevistas se podrán recopilar como datos las distintas ideas, creencias, experiencias, y los significados de los hechos a investigar, dando una visión amplia del fenómeno estudiado.

Haciendo énfasis en el tipo de entrevista que fue seleccionado, las semi estructurada, se seleccionará un listado con diversas preguntas, las cuales van a permitir que se alcancen los objetivos propuestos con antelación.

PREGUNTAS PRINCIPALES DE LA ENTREVISTA

1. ¿Cuáles fueron los motivos o razones para el inicio de otro trabajo en tu profesión?
2. ¿Cuál es tu experiencia actualmente trabajando en más de un empleo?
3. ¿Encontras diferencias entre los distintos lugares de trabajo en cuanto a condiciones laborales y salariales?
4. En caso de haber tenido algún problema en tu salud, ¿Has podido resolverlo de manera efectiva, o acudís a tus empleos aun estando enfermo?
5. ¿Qué estrategias utilizas para lograr un buen descanso luego de tus trabajos?
6. ¿Al cumplir con varios trabajos, sentís que podés dar tu mejor potencial al brindar cuidado?
7. ¿Crees que influye el pluriempleo en tu desempeño profesional? ¿De qué forma?
8. ¿El aspecto salarial influye en tu decisión de tener más de un empleo?
9. ¿Crees que el pluriempleo contribuye a adquirir mayor experiencia o habilidades profesionales?
10. ¿Qué aspectos valoras como positivos de tener varios trabajos?
11. ¿En las instituciones donde trabajas, contemplan que trabajes en otro lugar a la hora de designar tus horarios?
12. ¿El pluriempleo afecta tu vida personal, en qué aspecto?
13. ¿Cómo gestionas tus responsabilidades familiares teniendo varios empleos? ¿Tenes apoyo familiar?
14. ¿Cuánto tiempo crees que vas a lograr sostener tu vida profesional ejerciendo el pluriempleo?
15. ¿Consideras que el pluriempleo afecta la continuidad de tu formación profesional? ¿Cómo lo resolves?
16. ¿Podés relatar una experiencia significativa, en tu ejercicio profesional, con pluriempleo?

CODIFICACIÓN GENERAL

Orden de informante: Denominación por número 1

Edad: E continuado de números de años

Identidad de género: F (Femenino) M (Masculino)

Profesión: LE: Licenciado en Enfermería - E: Enfermero

Hijos: H continuado de número de hijos

S/Hijos: Sin hijos

SP: Sin pareja

C/P: Con pareja

CR: Comodoro Rivadavia

3. ANALISIS DE DATOS

MATRIZ DE DATOS

CODIFICACIÓN	DESCRIPCIÓN ENTREVISTA	COMENTARIOS	1° REDUCCIÓN	2° REDUCCIÓN	3° REDUCCIÓN	4° REDUCCIÓN
1° PREGUNTA ¿Cuáles fueron los motivos o razones para el inicio de otro trabajo en tu profesión?						
Informante 1 E (50) F LE H (3) SP CR	El principal motivo por el que comencé fue económico, ya que no me alcanzaba con un solo sueldo para mantener los gastos de la casa, por eso tuve que tomar la decisión de tomar otro trabajo además del que tenía en el hospital	La entrevista se realizó en una estación de servicio, la informante se notaba ansiosa	“El principal motivo fue económico” “Ya que con un solo sueldo no me alcanzaba” “por eso tuve que tomar la decisión de tomar otro trabajo”	Los informantes aseguran que uno de los motivos principales es el ingreso económico y que eso fue lo que influyó para tomar la	Los sueldos precarios en la profesión llevan a tener pluriempleo, por el anhelo de adquirir una mejor calidad de vida para sí mismos y para sus familias, pero por otro lado se	Motivación de una mejor calidad de vida, continúan en la profesión por la satisfacción emocional y psicológica.

<p>Informante 2 E (28) F E S/Hijos C/P CR</p>	<p>Trabajo desde siempre en varios lugares, empecé siendo cuidadora, después cuando me recibí trabajaba como enfermera en domicilios, también trabajé en natatorios municipales, y después cuando ingrese en el hospital continúe con mis pacientes, el motivo principal fue económico, pero también por la necesidad de cuidado que tenían mis pacientes</p>	<p>La entrevista se realizó en una estación de servicios, la informante se notaba entusiasmada y alegre por participar</p>	<p>“Trabajo desde siempre en varios lugares” “Cuando ingrese al hospital continúe con mis pacientes” “El motivo principal fue económico” “También por la necesidad de cuidado que tenían mis pacientes”</p>	<p>decisión, también comentan que hace mucho tiempo que realizan el pluriempleo y que otro de los motivos es para no estar tanto tiempo en casa y generar nuevos vínculos con otras personas</p>	<p>destaca la satisfacción psicológica y emocional al brindar cuidado a sus pacientes</p>	
<p>Informante 3 E(49)</p>	<p>Y... Yo ahora analizándolo bien creo que para no estar tanto en la casa, fue como para ir aislando</p>	<p>La entrevista se realizó por la tarde, en una</p>	<p>“Desde siempre trabajé en muchos lugares”</p>			

<p>M LE H (4) SP CR</p>	<p>un poco de porque ya la relación con la mamá de los nenes no era adecuada y el hecho de estar fuera de casa me permitía vincularme con otra gente y eso me hace feliz, te sentís útil y, bueno siempre la cuestión económica que está, porque a uno le gusta darle las cosas que no tuvo en la infancia, dárselas a los hijos</p>	<p>escuela, en la que concurre a clases el niño quien es paciente del informante</p>	<p>“Fue por no estar tanto en mi casa” “Me permitió vincularme con otra gente” “Siempre fue una cuestión económica” “A uno le gusta darle las cosas que no tuvo en la infancia, dárselas a los hijos”</p>			
<p>Informante 4 E (28) M</p>	<p>Bueno, mira primero inicié como pasante en el regional, lo cual el sueldo es como una beca por lo cual no me alcanzaba así que</p>	<p>La entrevista se realizó en una estación de servicio, por la</p>	<p>“Primero inicié como pasante en el hospital regional” “El</p>			

<p>LE H (1) CP CR</p>	<p>empecé en un domicilio. Luego cuando ingresó al hospital regional el sueldo no era tan acorde al alquiler, además de que todo estaba en aumento, había un desequilibrio por el cambio de gobierno, ahí es cuando entre a emec, luego apareció la pandemia, lo cual me impidió dejar uno de los dos trabajos, entonces desde ahí estoy con el hospital regional y emec,</p>	<p>tarde</p>	<p>sueldo no me alcanzaba” “Así que empecé en un domicilio” “El sueldo no era acorde al alquiler” “Luego apareció la pandemia y me impidió dejar uno de los dos trabajos”</p>			
<p>CATEGORÍA N° 1: Mejora en la calidad de vida, relacionado con remuneración económica y satisfacción profesional</p>						
<p>2° PREGUNTA ¿Cuál es tu experiencia actualmente trabajando en más de un empleo?</p>						

Informante 1 E (50) F C/Hijos SP LE CR	Actualmente me siento muy estresada, creo que tengo el síndrome de burnout porque siento que tengo todos los síntomas, todo el tiempo me siento como que estoy en piloto automático.	Se nota cierta resignación de la informante al comentar esta situación.	“Me siento muy estresada” “Creo que tengo el síndrome de burnout” “Me siento en piloto automático”	Los informantes manifiestan sentir mucho estrés y trabajar demasiadas horas, también que es un desafío enfrentar el pluriempleo y su vida personal	A pesar de que las extensas jornadas laborales afectan su vida personal y generan un desafío constante para lograr equilibrio, muchos enfermeros continúan eligiendo esta profesión porque encuentran en el cuidado a otros un fuerte sentido vocacional. Esta	Compromiso con la vocación y el cuidado a otros ante las exigencias que implican su labor profesional
Informante 2 E(28) F S/Hijos C/P E CR	Siempre es muy agotador, tengo mucho cansancio por la sobrecarga de trabajo, siento que no puedo dar el 100% de mi, es como si todo el tiempo estuviera a media máquina. Actualmente me siento muy estresada, creo que tengo el síndrome de burnout, todo el tiempo siento que estoy en	La informante comenta que en ocasiones debe salir del hospital y acudir a su otro trabajo a continuar su jornada laboral	“Tengo mucho cansancio por la sobrecarga de trabajo” “No puedo dar el 100%” “Trabajo seis horas en el hospital, ocho cuando se requiere” “Hago			

	piloto automático.		guardias de 12hs" "En el domicilio trabajo seis horas" "Lo manejo bien, aunque es muy agotador" "El ambiente del hospital es muy estresante"		motivación profunda les permite sostener su compromiso incluso frente a las exigencias y sacrificios que implica su trabajo cotidiano.	
Informante 3 E(49) M LE H (4) SP	Es todo un tema, un desafío y trabajando en varios lugares tenes que ir gestionando tu vida personal, mi vida personal prácticamente pasa un segundo plano yo trato de mantener mi actividad a la mañana temprano	El informante comenta que el pluriempleo siempre fue un problema para su familia	"Es un desafío trabajando en varios lugares" "Tenes que ir gestionando tu vida personal" "Mi vida			

CR	o sea me dedico un tiempo para mí a la mañana temprano		personal pasa a segundo plano"			
Informante 4 E (28) M LE H (1) CP CR	Actualmente mi experiencia, me encanta, digamos que me gusta porque estoy en el lugar que siempre busqué que seria guardia pediátrica, entonces me siento cómodo y después en el privado ya se que son mis últimos meses así que estoy dando lo mejor porque estoy pensando en dejar, tuve una hija y quiero pasar tiempo con ella, creo que los objetivos que tenia en mente con mi pareja los estamos logrando, y por eso no quiero dejar pasar		"Me gusta porque estoy en el lugar que siempre busque" "Me siento muy cómodo" "En el ámbito privado son mis últimos meses" "Estoy pensando en dejar"			

	mucho tiempo de disfrutar con mi bebé, así que la experiencia creo que es llevadera.					
2° CATEGORÍA: Compromiso vocacional relacionado con el cuidado humano frente a las exigencias de la práctica profesional						
3° PREGUNTA ¿Encontras diferencias entre los distintos lugares de trabajo en cuanto a condiciones laborales y salariales?						
Informante 1 E (50) F C/Hijos SP LE CR	Si, en el hospital regional trabajo en la unidad de terapia intensiva pediátrica, son muchos pacientes, hay muchas tareas por hacer, preparar medicación, brindar todo tipo de cuidados, en cambio en el domicilio de internación domiciliaria trabajo con un solo paciente, por ende es	La informante comenta que no solo trabaja en internación domiciliaria sino que es coordinadora de un domicilio, por	“Si, en el hospital regional son muchos pacientes” “Hay muchas tareas por hacer” “Preparar medicación, brindar todo tipo	Los informantes encuentran diferencias en las instituciones en el sueldo, y la cantidad de pacientes que	El sistema público de salud se caracteriza por una elevada carga asistencial y una distribución amplia de tareas para el personal de enfermería,	Frente a limitaciones estructurales, los profesionales recurren al pluriempleo como estrategia para

	mucho más tranquilo, aunque también ahí realizo actividades de coordinación y gestión.	ende está a cargo de la gestión del personal del domicilio	de cuidados” “En el domicilio trabajo con un solo paciente” Es mucho más tranquilo” Aunque ahí también hago actividades de gestión”	atienden, también en los recursos con los que se cuentan para trabajar	mientras que la progresión salarial depende de la trayectoria y la antigüedad. En cambio, el sistema privado suele disponer de mayores recursos materiales y económicos, lo que se traduce en mejores condiciones laborales y una remuneración más competitiva para los enfermeros.	equilibrar sus ingresos, mejorar sus oportunidades de desarrollo y asegurar una mayor seguridad económica, construyendo así un esquema laboral más sostenible para su vida personal y profesional.
Informante 2 E (28) F E S/Hijos C/P E CR	Si, en lo que es público monetariamente es menor el ingreso, en cambio en internación domiciliaria es mejor el pago, en eso es mucha la diferencia.	La informante comenta que es mayor el valor hora de la internación domiciliaria que en el sistema público	“Si, en lo que es público es monetariamente menor el ingreso” “En internación domiciliaria es mejor el pago” En eso es mucha			

			la diferencia			
Informante 3 E(49) M LE H(4) SP CR	Y, yo en el sistema público que estoy en una categoría bastante alta, pues yo ya tengo categoría 14 dentro de la 18 que existe y pero bueno económicamente el sueldo de provincia, yo sinceramente no creo que sea malo, el sueldo que yo recibo en provincia es generoso, pero es generoso también el aporte de años que yo tengo dentro del sistema y lo que uno aporta y que yo siempre he sido una persona que está capacitándose, aportando y dando algo al sistema.	El informante comenta que si bien ya tiene muchos años de aporte aun le falta para poder jubilarse, pero que desea jubilarse en el sistema público	“En el sistema público estoy en una categoría alta”. “Es generoso el sueldo, pero también el aporte de años que yo tengo” “En el sistema público están acostumbrados a que uno resuelve” “En el sistema privado puedes exigir más cosas			

	<p>Y en el sistema público un poco están acostumbrados a que uno resuelve y se las arregle con lo que tiene, pero siempre se las rebusca para dar respuesta a los pacientes, en cambio en el sistema privado, si no hay no hay y no se hace, además de que en el privado puedes exigir un poco más de cosas que en el público y te las dan</p>					
<p>Informante 4 E (28) M LE H (1) CP</p>	<p>Y si hay una diferencia bastante amplia, del público al privado, en el privado cobras mucha diferencia porque sos enfermero chofer y demás, y en el sector</p>	<p>El informante comenta que le gusta mucho el servicio en el que está guardia</p>	<p>“Si hay una diferencia bastante amplia” “El sector privado es mejor remunerado”</p>			

CR	que estoy yo te pagan un adicional extra, y eso marca mucho la diferencia, aunque la comodidad siempre la vas a tener en lo público, además de que me gusta mucho el sector donde estoy, pero si en condiciones laborales cambia mucho del sector público al privado	pediatrica	“La comodidad siempre la vas a tener en lo público” “En las condiciones laborales cambia mucho”			
3° CATEGORÍA: Limitaciones institucionales en las condiciones laborales relacionado con búsqueda de oportunidades de desarrollo						
4° PREGUNTA: En caso de haber tenido algún problema en tu salud, ¿Has podido resolverlo de manera efectiva, o acudís a tus empleos aún estando enfermo?						
Informante 1	Antes iba a trabajar aun estando enferma porque se me		“Antes iba a trabajar aún	En casos de enfermedad los	La tendencia de los enfermeros a	Las distintas condiciones

E (50) F C/Hijos SP LE CR	complicaba para poder pedir turnos, además de que en el domicilio si no trabajo no cobro...		estando enferma" "En el domicilio si no trabajo, no cobro"	enfermeros deciden en la mayoría de las veces acudir igual a sus trabajos, solo en casos graves faltan o acuden al médico, en casos de enfermedad si han tenido seguimiento en las distintas instituciones	asistir al trabajo incluso estando enfermos refleja un fuerte sentido de responsabilidad y compromiso, pero también evidencia presiones estructurales como la falta de reemplazos, la sobrecarga laboral y el temor a afectar el funcionamiento de los servicios	laborales influyen en la forma en que los profesionales gestionan su propia salud, muchas veces priorizando el deber por encima del autocuidado.
Informante 2 E (28) F E S/Hijos C/P E CR	Si las veces que me enfermo y tengo gripe o me resfrio voy a trabajar igual, cuando es algo muy grave ahí si trato de ir al médico		"Si las veces que me enfermo voy a trabajar igual" "Cuando es algo muy grave, trato de ir al médico"			
Informante 3 E(49)	Trato de acudir al médico, no he tenido problemas muy graves		"Trato de acudir al médico, no he tenido			

<p>M LE H (4) SP CR</p>	<p>más que un resfriado o gripe, trato de manejarlo las veces que he tenido alguna situación o que me impide ir al trabajo. Bueno voy a la forma de solucionar y además en el sistema público aviso, falta y listo, en el privado tengo que ver quién me puede cubrir o cómo hacer para para resolver</p>		<p>problemas muy graves” “ Trato de manejarlo ” “En el sistema público aviso y falta” “En el privado tengo que ver quien me puede cubrir”</p>			
<p>Informante 4 E (28) M LE</p>	<p>En cuanto a un problema de salud, puedo decir la única vez fue cuando me contagie de covid, que me aislaron, fueron diez días, pero fue la única vez,</p>		<p>“La única vez fue cuando me contagie de covid” “Tuve</p>			

H (1) CP CR	pero si tuve un seguimiento de ambas instituciones , en eso no me puedo quejar, no tuve que acudir de urgencias ni nada, sino que fueron síntomas llevaderos, me pudieron medicar vía telefónica, no tuve que concurrir de forma urgente		seguimiento de ambas instituciones"			
4° CATEGORÍA: Predominio del compromiso laboral frente al cuidado de la propia salud						
5° PREGUNTA ¿Qué estrategias utilizas para lograr un buen descanso luego de tus trabajos?						
Informa	Mi estrategia es básicamente		"Mi estrategia	Se expone que	Los enfermeros	Postergación

<p>nte 1 E (50) F C/Hijos SP LE CR</p>	<p>dormir cada vez que puedo y comer cada vez que puedo, trato de cocinar con tiempo viandas y las llevo al trabajo. No priorizo las tareas de la casa, sino que priorizo mi descanso</p>		<p>es dormir y comer cada vez que puedo” ”Trato de cocinar con tiempo” “No priorizo las tareas de mi casa”</p>	<p>los informantes no tienen el descanso necesario, postergan las tareas del hogar, e intentan aprovechar el tiempo libre para estar con su familia y desconectarse.</p>	<p>se exigen sostener múltiples trabajos, aun sabiendo que afecta su descanso y vida personal</p>	<p>del autocuidado, salud que se vuelve secundaria frente al cumplimiento laboral</p>
<p>Informante 2 E (28) F E</p>	<p>Descanso, tomo mucha agua durante el día, las comidas no cumplo con todas las comidas diarias, y el descanso no siento que sea completo. Usualmente</p>		<p>”Descanso, tomo mucha agua, no cumplo con todas las comidas diarias”</p>			

S/Hijos C/P E CR	duermo unas 4, o 6 horas, pero no duermo las ocho horas diarias. Si trabajo muchas guardias de noche después me cuesta mucho dormir, y tengo que mentalizarme en que tengo que dormir.		"El descanso no es completo" "No duermo ocho horas diarias"			
Informante 3 E(49) M LE H (4) SP CR	Lo que uso por ahí como estrategia es descontaminarme del teléfono, que me da muchísimos resultados y el hecho de de no darle bola al teléfono y acostarme y dormirme porque uno llega cansado y el día lo empiezo temprano en la mañana, yo me		"Uso el descontaminar del teléfono" "Uno llega cansado del trabajo y duerme" "No llego a dormir las ocho horas diarias"			

	despierte siempre antes de las 6:00 de la mañana y ya comienzo mi jornada hasta las 21pm de la noche. No llego a dormir las ocho horas diarias que se deberían					
Informante 4 E (28) M LE H (1) CP CR	En cuanto al descanso, eso es llevadero, día a día, no es que podes planificar tenes franco y podes dormir 12hs, teniendo en cuenta que tengo familia y paso 16 hs fuera de casa, casi nunca me coinciden los francos, siempre estoy trabajando en un lugar o el otro. Trato de disfrutar a mi hija cuando estoy de franco,		<p>“No es que pueda planificar mi franco y dormir 12hs”</p> <p>“Casi nunca me coinciden los francos”</p> <p>“Siempre estoy trabajando en un lugar o en otro”</p> <p>“Duermo lo que</p>			

	duermo lo que puedo y los otros momentos trato de estar con ella, siempre pongo como prioridad disfrutar de mi bebé en mi franco.		puedo"			
5° CATEGORÍA: Déficit de descanso relacionado con prácticas de recuperación insuficientes						
6° PREGUNTA ¿Al cumplir con varios trabajos, sentis que podes dar tu mejor potencial al brindar cuidado?						
Informante 1 E (50) F C/Hijos SP	No, siento que esto influye en que no tengo motivación, que no puedo dar el 100%. de mi		"No, siento que influye" "No tengo motivación" "No puedo dar el 100%"	Los informantes difieren en sus respuestas, por un lado expresan que	La motivación y el desempeño no dependen solo de la vocación, sino también del contexto, mientras	Las condiciones laborales positivas y la afinidad con el servicio actúan

LE CR				no tienen motivación y no pueden dar el 100% de su potencial, y los demás creen que el brindar cuidado se les da de manera natural y que la comodidad del servicio en el que se encuentran también realza la oportunidad de brindar un buen cuidado	ciertos enfermeros se sienten agotados y menos productivos, otros consideran que su habilidad para cuidar se mantiene gracias a la estabilidad y comodidad del servicio	como factores motivacionales que fortalecen el compromiso profesional y elevan la calidad del cuidado
Informante 2 E (28) F E S/Hijos C/P E CR	Creería que de un 100% puedo dar solo un 70%, porque la capacidad física y mental no está al 100%		“Creería que solo puedo dar un 70%” “La capacidad física y mental no está al 100%” ..			
Informante 3 E(49) M LE H (4) SP CR	Si yo creo que sí, porque me he dado cuenta de que me nace natural ya, en lo que es en el hospital o en el domicilio creo que rindo muy bien, tengo ya mucha experiencia, trabaje años en el servicio de guardia y creo que eso me formó mucho, por ahí	El informante comenta que este año comenzó a dar clases en una institución privada además de sus otros dos	“Si creo que sí, me nace natural” “ En hospital y domicilio rindo muy bien ” “En la docencia me cuesta más, soy muy desprolijo”			

	ahora que trabajo en la docencia, eso es lo que me cuesta un poco más, porque soy muy desprolijo y me esta costando agarrarle la mano	trabajos				
Informante 4 E (28) M LE H (1) CP CR	Y uno siempre brinda lo mejor que puede como persona, como profesional, yo como estoy en un lugar que me gusta que es guardia pediátrica, es más llevadero, yo calculo que si me voy a otro servicio si va a ser más estresante, el adaptarte a otro lugar, pero en el lugar en el que estoy me siento cómodo y trato		<p>“ Y uno siempre brinda lo mejor que puede”</p> <p>“Como estoy en un lugar que me gusta es más llevadero”</p> <p>“Si me voy a otro servicio si va a ser más</p>			

	de brindar lo mejor de mi como profesional, estoy en el lugar que me gusta así que no es como tan chocante en ese sentido		estresante””Trato de brindar lo mejor de mi”			
6° CATEGORÍA: Desempeño del cuidado relacionado con ambiente laboral favorable						
7° PREGUNTA ¿Crees que influye el pluriempleo en tu desempeño profesional?¿De qué forma?						
Informante 1 E (50) F C/Hijos SP LE CR	Si, creo que da más margen de cometer algún error, aunque uno siempre puede equivocarse, nunca se está exento a nada pero con el cansancio aumentan las probabilidades		”Si, creo que da más margen de error” ”Con el cansancio aumentan las posibilidades”	Se expone que el desempeño laboral se ve afectado por el cansancio, además de que se amplía el margen de	La fatiga física y mental altera la salud de los profesionales, el estado emocional, provocando irritabilidad, desánimo y una	Cultura laboral que naturaliza condiciones que comprometen tanto la salud profesional como la

				error debido al desgaste físico y mental,	disminución en la disposición para brindar cuidado de calidad.	calidad asistencial
Informante 2 E (28) F E S/Hijos C/P E CR	Si, para mi si influye porque al tener tanto cansancio, hay mayor margen de error.		“Al tener tanto cansancio hay mayor margen de error”			
Informante 3 E(49) M	Si, de afectarte te afecta porque por ahí no estás de humor, o de ánimos, te pasan situaciones complicadas y tenes que ver		“Si, porque no estás de humor o de ánimos” “Te pasan situaciones			

LE H (4) SP CR	cómo resolverlas, más a esta altura del año, yo estuve muy estresado		complicadas y tenes que resolverlas" "A esta altura del año, yo estuve muy estresado"			
Informante 4 E (28) M LE H (1) CP CR	Yo creo que en el desempeño profesional influye un poco por la carga horaria y demás, en mi caso gracias a Dios estoy en dos sectores que me gustan, me siento cómodo, por ahí si siento un poco el cansancio si por la carga de horario, pero en cuanto a lo que brindamos creo que depende de cada uno, yo siempre trato de brindar lo mejor, pero yo		"Influye por la carga horaria y demás" "Estoy en dos sectores que me gustan" "Si siento el cansancio por la carga de horario"			

	creo que hasta hora no me ha afectado en mi desempeño, si por ahí si estás más cansado vas a andar con otra cara, pero bueno yo trato de que no influya					
7° CATEGORÍA: Deterioro del rendimiento profesional relacionado con desgaste normalizado						
8°PREGUNTA ¿El aspecto salarial influye en tu decisión de tener más de un empleo?						
Informante 1 E (50) F C/Hijos SP LE	Si, es el motivo principal ya que al ser yo la única que se encarga de todo en la casa es mucho más difícil		“Si, es el motivo principal”	Se evidencia que el ingreso económico es el motivo principal para la elección del pluriempleo,	La baja remuneración estructural del sector impulsa a los profesionales de enfermería a optar por el	Las expectativas de progreso material vivienda, movilidad y seguridad

CR					pluriempleo como medio de subsistencia	económica
Informante 2 E (28) F E S/Hijos C/P E CR	Si, influye bastante por más de que yo ame la profesión, la economía influye mucho en mi decisión Si fuera por mi, me gustaría tener un solo trabajo, pero que sea bien remunerado.		<p>“Si influye mucho en mi decisión”</p> <p>“Me gustaría tener un solo trabajo”</p> <p>“Pero que sea bien remunerado”</p>			
Informante 3 E(49) M LE H (4) SP	Si, es el motivo principal porque sino no puedes hacer nada, no puedes progresar, yo me mude, tuve que comprar muebles, y si no cuento con más de un trabajo no se puede.		<p>“Si, es el motivo principal”</p> <p>“Si no puedes progresar”</p> <p>“Si no cuento con más de un trabajo no se</p>			

CR			puede"			
Informante 4 E (28) M LE H (1) CP CR	Y si digamos, uno tiene sueños de tener su casa, su auto, su familia, y tener dos sueldos a tener uno solo influye un montón, porque uno un sueldo lo puede usar para pagar las cuentas y todo, y el otro lo puede usar para invertir en algo, yo calculo que con un solo sueldo no te da para poder sustentar a la familia y poder invertir, los sueldos de enfermería están muy bajos y siempre por debajo de la inflación, hace dos meses la inflación era de 3,5 y el aumento nuestro era de 1,5, entonces siempre quedamos por debajo de		"Y si, uno tiene sueños de tener su casa, su auto, su familia" "Con un sueldo puedes pagar las cuentas y con el otro invertir" "Los sueldos de enfermería están muy bajos" "Por debajo de la inflación"			

	la inflación, yo creo que influye mucho en eso de tener uno o dos empleos, en mi caso fue por ese motivo, para el poder tener mi auto, mi casa, y tener mi familia, entonces influye bastante creo.					
8° CATEGORÍA: Expectativas de progreso material relacionadas con la decisión de asumir más de un empleo						
9° PREGUNTA ¿Crees que el pluriempleo contribuye a adquirir mayor experiencia o habilidades profesionales?						
Informante 1 E (50) F C/Hijos SP	No, solo te sientes más cansado y no puedes dar el cien por ciento de vos mismo en ninguno de los dos trabajos.		“No solo te sientes más cansado” “No puedes dar el 100% en ninguno de los	Se evidencia que a pesar del cansancio, el pluriempleo contribuye a adquirir	La transmisión de saberes por parte de colegas más experimentados impulsa la generación de	

LE CR			dos trabajos”	mayores habilidades, técnicas y experiencias, lo cuál es aún más notorio cuando hay una comunicación eficaz en los servicios	nuevos conocimientos	
Informante 2 E (28) F E S/Hijos C/P E CR	Si, yo creo que adquiri mucha más experiencia y desarrolle mejor mis habilidades y técnicas al tener más de un empleo, aprendes mucho, y más cuando tenes colegas que tienen predisposición para enseñarte		“Si yo creo que adquiriré mucha experiencia” “Desarrolle mejor mis habilidades y técnicas” “Aprendes mucho” “Más cuando tenes colegas con predisposición a enseñar”			
Informante 3	Si, por supuesto, porque es una		“Si, por supuesto, es una			

<p>E(49) M LE H (4) SP CR</p>	<p>doble experiencia trabajar igual en lo que es público y en lo privado porque te da un panorama más abierto, el conocimiento no se compra, y se adquiere sin tener miedo, el pluriempleo te da muchos conocimientos</p>		<p>doble experiencia" "Trabajar en ambito privado y público te da un panorama más abierto" "El conocimiento no se compra" "El pluriempleo te da muchos conocimientos"</p>			
<p>Informante 4 E (28) M LE H (1)</p>	<p>Creo que tiene una gran influencia, teniendo en cuenta que yo voy del prehospitalario, la asistencia con la ambulancia a lo que es terapia, y se manejan</p>		<p>"Tiene una gran influencia" "El manejo en el prehospitalario y el hospitalario es</p>			

<p>CP CR</p>	<p>pacientes totalmente diferentes, pacientes que están sedados, entubados, con bomba, respirador.. al prehospitalario que que vos vas en la ambulancia y te mandan por un dolor abdominal y el paciente está infartado, entonces es un manejo totalmente diferente, y el manejo con la familia en el domicilio cambia mucho igual, gracias a Dios creo que tuve la mejor oportunidad que se me podría brindar no? De poder manejar del prehospitalario al hospitalario, como profesional creo que tenes la posibilidad de crecer mucho y podes capacitarte</p>		<p>muy diferente” “Tenes la posibilidad de crecer mucho y podes capacitarte”</p>			
------------------	---	--	--	--	--	--

	igual					
9° CATEGORÍA: Nuevos aprendizajes y desarrollo de destrezas relacionado con trabajo colaborativo y comunicación eficaz en el ambiente laboral						
10° PREGUNTA ¿Qué aspectos valoras como positivos de tener varios trabajos?						
Informante 1 E (50) F C/Hijos SP LE CR	Lo único que veo como positivo es poder cubrir las necesidades económicas del hogar, aunque aun así cuesta llegar a fin de mes		“Lo único que veo como positivo es cubrir las necesidades económicas”	Se observa como positivo las oportunidades de mejora financiera, adquisición de nuevos conocimientos y capacidades,	Progreso económico y el desarrollo en la profesión, satisfacción emocional, generación de nuevos vínculos afectivos.	Búsqueda de interacción social, en donde se creen lazos afectivos y redes de apoyo.
Informante 2 E (28) F	Esto de adquirir más experiencia, de poder desarrollar mejor habilidades y técnicas lo veo		“Adquirir más experiencia, desarrollar habilidades y			

E S/Hijos C/P E CR	como algo muy enriquecedor y positivo para mi.		técnicas” “Lo veo como positivo y enriquecedor”	además de la apertura social en el ámbito laboral		
Informante 3 E(49) M LE H (4) SP CR	Creo que el hecho de sentirte parte, los vínculos que uno va generando en los trabajos, el sentirte útil, facilitarle las cosas a la gente, son cosas que te hacen sentir bien		“El hecho de sentirte parte” “Los vínculos que uno va generando” “Sentirte útil”			
Informante 4 E (28) M LE	Lo positivo que rescato es crecer como profesional adquirir nuevo conocimiento, capacitarte en		“Crecer como profesional” “Adquirir nuevo conocimiento”			

<p>H (1) CP CR</p>	<p>diferentes áreas tanto prehospitalario y hospitalario, es algo único eso, después conocer diferentes personas, vas creciendo con ellos, tuve la oportunidad de tener una profesora que después fue mi colega, eso para mi fue algo único, de ser su estudiante a poder trabajar con ella, fue un placer, y eso se rescata mucho de nuestra profesión</p>		<p>“Capacitarte en diferentes áreas” “Conocer diferentes personas”</p>			
<p>10° CATEGORÍA: Creación de redes de apoyo relacionado con bienestar psicológico y emocional</p>						
<p>11° PREGUNTA ¿En las instituciones donde trabajas, contemplan que trabajes en otro lugar a la hora de designar tus horarios?</p>						

<p>Informante 1 E (50) F C/Hijos SP LE CR</p>	<p>No, porque yo planifico mis horarios según los horarios que me designen en el hospital, casi siempre los días 15 o 20 del mes ya nos dan la planilla con los horarios del próximo mes. Yo no necesito pero si sé que a mis compañeros con pluriempleo les acomodan sus horarios para poder</p>	<p>La informante comenta que ella al ser la coordinadora de su domicilio puede modificar sus horarios como mejor le convenga</p>	<p>“Yo planifico mis horarios según los que me designen” “Yo no lo necesito” “A mis compañeros con pluriempleo les acomodan sus horarios”</p>	<p>Se expresa que las instituciones son flexibles en la gestión de los horarios laborales, los informantes expresan que tienen buena comunicación con las instituciones</p>	<p>Desarrollo de sólidas habilidades de gestión y administración del tiempo, impulsadas por la necesidad de sostener un estilo de vida compatible con el pluriempleo</p>	<p>Entornos laborales desafiantes, complejos, promueven la capacidad de resolución y adaptación</p>
<p>Informante 2 E (28) F E S/Hijos C/P E CR</p>	<p>Si, yo arreglo mis horarios en el domicilio según los horarios que tenga en el hospital, pero se que mi jefe contempla a mis compañeros que no pueden coordinar sus horarios y se los</p>	<p>La informante comenta que sus horarios en internación domiciliaria son flexibles</p>	<p>“Si, arreglo mis horarios según los del hospital” “Mi jefe contempla a lo que no pueden coordinar sus</p>			

	acomodan. Se que si lo pido me acomodan los horarios, yo también estoy haciendo la licenciatura y mi jefe lo sabe, además de que trata de no ponerme de guardia cuando tengo que cursar		horarios” “Si pido, me los acomodan” “Tratan de no ponerme de guardia cuando tengo que cursar”			
Informante 3 E(49) M LE H (4) SP CR	Si, saben que salgo del trabajo a las 14hs y entró en el otro trabajo a las 14hs, entonces saben que voy a llegar un poco tarde ya lo saben, y cuando pasa alguna situación veo la forma de solucionarlo, pero por lo general no tengo problema	El informante comenta que las instituciones no lo sancionan por las llegadas tardes	“Si, saben que voy a llegar un poco tarde” “Cuando pasa alguna situación veo como solucionarlo” “Por lo general no tengo problema”			

<p>Informante 4 E (28) M LE H (1) CP CR</p>	<p>Y, en ambas instituciones me tienen la tolerancia de 5 minutos, 10 minutos, de llegada tarde o irme 5 minutos antes, siempre dependiendo de la demanda laboral, suele pasar eso, gracias a Dios por el momento no tuve ningún inconveniente, igual siempre hice una nota donde informaba que me encontraba trabajando en dos lugares por lo cual pedía que se me tenga consideración de las llegadas tardes, en cuanto a mi planificación en el privado me</p>	<p>El informante comenta que percibe a las instituciones como flexibles en sus llegadas tardes</p>	<p>“Si, me tienen tolerancia de unos 5 - 10 minutos” “Por el momento no tuve inconveniente” “Siempre hice nota donde informaba que estaba trabajando en dos lugares” “Pedía que me tengan</p>			

	dan mis horarios y en el público me arman la planilla acorde a esos horarios, lo que es un gran alivio porque sino chocan los horarios y tenes que ir cambiando, así que gracias a Dios tienen esa consideración.		consideración” “En el sistema público me coordinan mis horarios según los del privado”			
11° CATEGORÍA: Autogestión y planificación de los enfermeros en sus horarios para cumplir con largas jornadas laborales en distintas instituciones relacionadas con capacidad de adaptación						
12° PREGUNTA ¿El pluriempleo afecta tu vida personal, en qué aspecto?						
Informante 1 E (50) F	En lo social, en lo personal ya que lo único que hago es trabajar y cuando llego a casa dormir,	La informante expresa que extraña realizar actividades	“En lo social, en lo personal” “Lo único que hago es trabajar	Se expresa que es un impedimento hacer otras	Priorización a las obligaciones laborales, incluso a costa de su vida	Las demandas del trabajo provocan un desequilibrio

C/Hijos SP LE CR	siento que no tengo vida social y mi círculo social es igual muy pequeño, no puedo hacer otro tipo de actividades porque no se si voy a estar trabajando .	deportivas	y dormir" "Siento que no tengo vida social" "No puedo hacer otro tipo de actividades"	actividades, pasar tiempo con la familia y amigos, generando un desgaste físico y mental	social, motivado por metas profesionales y de desarrollo personal de largo plazo.	en la atención y cuidado de las diferentes dimensiones de la vida personal y social.
Informante 2 E (28) F E S/Hijos C/P E CR	Si bien en el trabajo uno tiene una vida social, no es lo mismo. Afecta mucho en mi vida personal si, en lo social, por ahí no puedo hacer otras actividades, aunque intento hacer danza que es lo que me gusta.	La informante expresa que su hobby de danza la ayuda a desestresarse	"Si bien en el trabajo uno tiene vida social, "No es lo mismo" "Afecta mucho en mi vida personal " "No puedo hacer otras actividades"			

<p>Informante 3 E(49) M LE H (4) SP CR</p>	<p>Si la verdad que afecta un poco porque por ahí no tenes el tiempo de relación social con otras personas por otros motivos que no sean laborales, no es lo mismo compartir solo con gente por el trabajo a salir con tu círculo social o familiar, igual te abre muchas puertas para conocer gente. Por ejemplo con mis hijos no pase mucho tiempo</p>	<p>El informante expresa que la falta de tiempo le trajo problemas familiares</p>	<p>“No tenes tiempo de relación social con otras personas” “Igual te abre puertas a conocer gente” “Con mis hijos no pase mucho tiempo”</p>			
<p>Informante 4 E (28) M LE H (1) CP</p>	<p>Si trabajar en dos lugares afecta en tu vida personal, una que estas 16hs fuera de casa y llegas directamente a dormir, tener encuentros sociales, ver a tus</p>		<p>“Trabajar en dos lugares afecta tu vida personal” “Se pierden los encuentros sociales”</p>			

CR	<p>amigos, es como que eso ya se pierde, al principio haces el esfuerzo y vas un rato, vuelves, o me voy a jugar un partido de futbol, y nada despues con el tiempo ya se va perdiendo todo eso, yo a jugar al fútbol no voy hace un año por ejemplo, o juntarme a comer un asado igual, ahora salgo y nada me voy con mi bebé y mi señora, me quedo con ellas dos, prefiero estar con mi familia antes que ir a un partido de futbol por asi decir, y bueno afecta, te cambia todas tus rutinas y tiene un desgaste a nivel personal</p>		<p>“No voy hace un año a jugar al fútbol o comer un asado” “Prefiero estar con mi familia” “Cambia todas tus rutinas” “Tiene un desgaste emocional”</p>			
----	---	--	--	--	--	--

12° CATEGORÍA: Desequilibrio entre la vida laboral y personal relacionado con la priorización profesional

13° PREGUNTA ¿Cómo gestionas tus responsabilidades familiares teniendo varios empleos? ¿Tenes apoyo familiar?

<p>Informante 1 E (50) F C/Hijos SP LE CR</p>	<p>Antes cuando mi hija era más chica si, recibía más apoyo pero ahora que mi hija es más grande es más independiente, le pagó el transporte escolar para que vaya al colegio y a la vuelta se vuelve en colectivo, trato de acomodar mis horarios y turnos para poder ir a sus partidos de hockey y estar presente.</p> <p>Cocino mucho y lo frizzo, también compro en mayoristas</p>	<p>La informante comenta que vive sola con su hija adolescente</p>	<p>“Antes recibía más apoyo” “Trato de acomodar mis horarios para estar presente” “Mi hija es muy consciente, entiende la situación”</p>	<p>Se manifiesta que los profesionales reciben en su mayoría apoyo por parte de su familia, pero en los casos en los que no se evidencia que es un problema para los vínculos</p>	<p>La comunicación y apoyo emocional forman parte sustancial para que los profesionales puedan gestionar de manera eficaz las tareas del hogar, y así sostener un estilo de vida tan</p>	<p>Las redes de apoyo contribuyen significativamente al equilibrio emocional</p>
---	--	--	--	---	--	--

	para no tener que estar comprando continuamente. De igual manera mi hija es muy consciente, entiende la situación y no pide muchas cosas			familiares la falta de tiempo dedicado	desafiante	
Informante 2 E (28) F E S/Hijos C/P E CR	Tengo a mi pareja que me apoya en todo, me entiende, esto de yo tener los dos trabajos ya está charlado entre los dos.	La informante expresa que convive con su pareja que al igual que ella también trabaja	“Tengo a mi pareja que me apoya en todo” “Ya está charlado entre los dos”			
Informa	Y ese fue y es el reclamo de mis	El informante	“Ese fue y es el			

<p>nte 3 E(49) M LE H (4) SP CR</p>	<p>hijos, que siempre les di la parte económica pero por ahí no fui un padre muy presente físicamente, entonces por ese lado fue bastante difícil siempre.</p>	<p>comenta que debido a esto a tenido problemas irreparables con su familia</p>	<p>reclamo de mis hijos” “Les di la parte económica pero no fui muy presente” “Fue bastante difícil siempre”</p>			
<p>Informante 4 E (28) M LE H (1) CP CR</p>	<p>Con mi señora somos muy conscientes de que decidimos sobrellevar esto de tener dos trabajos, y ella también trabaja, pero es para lograr un objetivo, el cual ya estamos por lograrlo, y bueno desde ahí ya quiero dejar un trabajo no?, Renunciar a un lugar, es difícil, es un tema que se trata día por medio en casa, y</p>		<p>“Con mi señora somos muy conscientes de que decidimos sobrellevar esto” “Ella también trabaja” “Es para lograr un objetivo” “Desde ahí</p>			

	<p>nada es llevadero por ahí yo me quedo con la bebe para estar tiempo con ella, sino la cuida ella, y cuando ambos trabajamos nos ayuda mucho mi suegra, asi que en cuanto a lo familiar, gracias a Dios me toco una familia muy unida , nos apoyamos bastante mientras sea para lograr algo, aunque si es complicado de llevarlo. Mi familia está toda en la cordillera, asique mi familia acá es mi señora, mi bebé y mi suegra. pero si tengo ese apoyo, esa ayuda, es diferente tener una niñera, sino estaría pensando mucho, tendría que poner</p>		<p>quiero dejar un trabajo” “Nos apoyamos bastante”</p>			
--	---	--	---	--	--	--

	cámaras y estar vigilando, muy estresante					
13° CATEGORÍA: Acompañamiento familiar relacionado con bienestar emocional y psicológico						
14° PREGUNTA ¿Cuánto tiempo crees que vas a lograr sostener tu vida profesional ejerciendo el pluriempleo?						
Informante 1 E (50) F C/Hijos SP LE CR	No creo que mucho más, porque no es la situación en la que quiero seguir. Me gustaría poder tener tiempo para hacer otras actividades, me gustaría hacer algún deporte, entrenar. Siento que como y duermo mal y no es algo que quiera seguir manteniendo	La informante comenta que el cansancio mental y físico es muy notorio	“No creo que mucho más” “No es una situación en la que quiero seguir” “No es algo que quiera seguir manteniendo”	Se evidencia que si bien los informantes planean continuar por un tiempo más en el pluriempleo, tienen deseos a futuro de	Se vuelve inevitable la búsqueda de la transformación del agotador estilo de vida para restablecer un equilibrio sano y sostenible	Necesidad de recuperación y armonía frente a jornadas extenuantes

				abandonarlo		
Informante 2 E(28) F E S/Hijos C/P CR	Dos o tres años más porque el cuerpo pasa factura, y además del cansancio físico, el cansancio mental es muy pesado...		<p>“Dos o tres años más”</p> <p>“El cuerpo pasa factura”</p> <p>“El cansancio mental es muy pesado”</p>			
Informante 3 E(49) M LE H (4) SP CR	Yo sinceramente me siento bien haciendo mi trabajo, mi idea es armar algo más a futuro, estar un poco más tranquilo, pero no me veo no trabajando, si me veo jubilado en la provincia, todavía tengo muchísima energía, pero sí dejaría de trabajar en la mañana.		<p>“Mi idea es armar algo más a futuro”</p> <p>“Estar un poco más tranquilo”</p> <p>“No me veo no trabajando”</p> <p>“Tengo mucha energía”</p>			

			“Si, dejaría de trabajar en la mañana”			
Informante 4 E (28) M LE H (1) CP CR	Bien, yo conozco gente que tienen 20 años, 30 años trabajando en los dos lugares, ya hasta se están jubilando en los dos lugares manteniendo los dos, yo creo que siempre y cuando uno se sienta cómodo y esté en el lugar que le guste se puede, es lo principal, yo en mi caso para febrero ya quiero renunciar a algún trabajo, así que por mi parte ya me queda poco tiempo.		“Conozco gente que tiene 20/30 años trabajando en dos lugares” “Yo creo que mientras estés en un lugar que te guste, se puede” “Para febrero ya quiero renunciar” “Me queda poco tiempo”			
14° CATEGORÍA: Modelo de vida cuyo mantenimiento a largo plazo resulta inviable relacionado con el desgaste y agotamiento						

15° PREGUNTA ¿Consideras que el pluriempleo afecta la continuidad de tu formación profesional?¿Cómo lo resolves?

<p>Informante 1 E (50) F C/Hijos SP LE CR</p>	<p>No, yo actualmente estoy haciendo una diplomatura, que la inicie para intentar motivarme un poco más.. Al ser a distancia y virtual me facilitaba poder hacerla, la cursaba dos sábados al mes y tenía la posibilidad de volver a ver las clases.</p>	<p>La informante comenta que en su institución hay falta de motivación frente a la capacitación continua</p>	<p>“No, actualmente estoy haciendo una diplomatura” “Al ser a la distancia y virtual me facilitaba poder hacerla”</p>	<p>La mayoría de los informantes continuaron con su formación de manera constante</p>	<p>Reconocimiento como un aspecto esencial la necesidad de formación y capacitación continua</p>	<p>Compromiso con la vocación, proyección de un crecimiento profesional</p>
<p>Informante 2</p>	<p>No, considero que es un desafío por los horarios tan ajustados,</p>		<p>“No, considero que es un</p>			

<p>E (28) F E S/Hijos C/P E CR</p>	<p>¿no?, pero no creo que sea un impedimento. Uso mucho el celular para poder estudiar, tengo los apuntes ahí y en mis ratos libres dentro del trabajo me pongo a leer, o cuando tengo parciales luego del trabajo y me pongo a estudiar a penas luego a casa. Hay que organizarse mucho sí, para poder hacer todo, para la vida diaria, para los cumpleaños,</p>		<p>desafío” “No creo que sea un impedimento” “Hay que organizarse”</p>			
<p>Informe 3 E(49) M LE H (4)</p>	<p>No, yo realicé hace poco mi magister, lo que más me llevo tiempo fue el hacer mi tesis, pero más por miedo, lógicamente</p>		<p>“No, realice hace poco un magister” “Tenes que organizar tus</p>			

SP CR	tenes que organizar tus tiempos, pero se puede		tiempos" "Se puede"			
Informante 4 E (28) M LE H (1) CP CR	Creo que depende de cada uno, a mi se me dio por terminar la licenciatura durante el covid, termine la licenciatura y comencé la especialización en cuidados críticos, ahora estoy pensando en hacer un master asique eso depende de cada uno, todos sabemos que cuesta teniendo un empleo, dos empleos, la familia, o sin familia, te va a costar, si o si, pero bueno cuando uno quiere crecer como profesional y brindar cada vez		"Depende de cada uno" "Estoy pensando en hacer un master" "Depende de cada uno" "Te va a costar," "Estoy agradecido de continuar mi formación"			

	mejor cuidado, y demás, todo depende de uno, gracias a Dios he podido continuar con mi formación y nada, estoy muy agradecido de poder lograr algunos objetivos					
15° CATEGORÍA: Compromiso y responsabilidad con la formación continua ante los desafíos de ejercer pluriempleo						
16° PREGUNTA ¿Podés relatar una experiencia significativa, en tu ejercicio profesional, con pluriempleo?						
Informante 1 E (50) F	Como experiencia el hecho de tener que estar en los dos lugares todo el tiempo, de tener	La informante manifiesta que cree que la	“El hecho de tener que estar todo en los dos	Se evidencia que el hecho de tener que	La movilidad entre instituciones, cada	Necesidad de adaptación constante que

C/Hijos SP LE CR	que ir constantemente de un lugar hacia el otro, sentis que estás en modo supervivencia, muchas veces tengo que estar esperando salir del hospital estresada porque ya tengo que llegar al otro lugar, siento que esto me estresa mucho y me sube la presión, también me siento con mucho cansancio y de mal humor, todo va como de la misma mano	presión alta es debida al estrés al que se somete	lugares todo el tiempo" "Tener que ir constantemente de un lugar a otro" "Sentís que estás en modo supervivencia" "Me siento con mucho cansancio"	transportarse de un lugar a otro es muy estresante, además del cambio de rol de un entorno a otro es un reto	una con su propia cultura organizacional y estilo operativo, induce exigencias adaptativas del personal de enfermería que impactan en el desempeño laboral	impacta en el desempeño laboral y bienestar de los enfermeros
Informante 2 E (28) F E S/Hijos C/P CR	Si, puede ser una vez que hubo una urgencia en el hospital con un bebito, había que hacerle reanimación, había sido trasladado a la unidad de recién nacido y se ahogó con líquidos,		"Hacer un cambio de chip" "Salir corriendo a mi otro trabajo" "Cambiar de			

	<p>fue una situación muy traumática y complicada, y después de salir de esa guardia tuve que salir corriendo a mi otro trabajo, hacer ese cambio de chip, cambiar de mentalidad y acompañar de otra manera a mi otro paciente fue difícil.</p>		<p>mentalidad"</p>			
<p>Informante 3 E(49) M LE H (4) SP CR</p>	<p>El año pasado tuve un accidente y perdí mi vehículo, y empecé a manejar en colectivo, y cuando me paso eso fue como un golpe total, primero anímico.. yo también trabajaba antes en rada tilly y bueno tuve que acostumbrarme a administrar mi</p>		<p>"Tuve que acostumbrarme a administrar mi tiempo" "A no disponer de mi tiempo" "A veces uno no esta de animo"</p>			

	<p>tiempo, a ya no disponer de mi tiempo sino depender del colectivo, era como una hora, hora y pico de viaje, hasta que tome la decisión de dejar de trabajar en rada tilly porque la verdad que era sumamente complicado, fue un momento de poner en la balanza que sí y que no.</p> <p>Y después con este niño aprendí a manejarme con él, voy al centro en colectivo con él, o lo llevo a mi casa.. También pasa que a veces uno no está de ánimo, pasa situaciones complicadas, mi situación</p>					
--	---	--	--	--	--	--

	<p>económica era complicada y eso te afecta, después fuera de eso, como experiencia linda he vivido de que sea mi cumpleaños y en mi trabajo me hagan una torta, me saluden, pasarlo lindo, eso de que se generan vínculos es muy lindo, el cariño que recibis que no no lo tenes en todos los lugares.</p> <p>No digo que hay que romantizar el pluriempleo porque es horrible, pero es esa la realidad nosotros tenemos esa opción de trabajar en otros lugares, está mal romantizar porque uno se pierde de un montón de cosas, pero yo no me veo haciendo algo</p>					
--	--	--	--	--	--	--

	fuera de lo que es el trabajo.					
Informante 4 E (28) M LE H (1) CP CR	Si experiencias tengo un par, el concurrir de un lugar a otro y tener que pararte en otro rol es desafiante, acostumbrarte a hacer ese cambio es difícil.	<p>“El concurrir de un lugar a otro”</p> <p>“Tener que pararte en otro rol”</p> <p>“Es desafiante”</p> <p>“Hacer ese cambio es difícil”</p>				
16° CATEGORÍA: Experiencias significativas de adaptación y cambios de roles relacionado con el desempeño laboral y desgaste del profesional						

PREGUNTAS Y CATEGORÍAS

PREGUNTAS	CATEGORÍAS
1- ¿Cuáles fueron los motivos o razones para el inicio de otro trabajo en tu profesión?	1-Mejora en la calidad de vida, relacionado con remuneración económica y satisfacción profesional
2 - ¿Cuál es tu experiencia actualmente trabajando en más de un empleo?	2- Experiencias que reflejan compromiso vocacional relacionado con el cuidado humano frente a las exigencias de la práctica profesional
3- ¿Encontras diferencias entre los distintos lugares de trabajo en cuanto a condiciones laborales y salariales?	3- Limitaciones institucionales en las condiciones laborales relacionado con búsqueda de oportunidades de desarrollo
4- En caso de haber tenido algún problema en tu salud, ¿Has podido resolverlo de manera efectiva, o acudís a tus empleos aún estando enfermo?	4- Predominio del compromiso laboral frente al cuidado de la propia salud
5- ¿Qué estrategias utilizas para lograr un buen descanso luego de tus trabajos?	5- Déficit de descanso relacionado con prácticas de recuperación insuficientes

6- ¿Al cumplir con varios trabajos, sentís que podes dar tu mejor potencial al brindar cuidado?	6- Desempeño del cuidado relacionado con un ambiente laboral favorable
7- ¿Crees que influye el pluriempleo en tu desempeño profesional?¿De qué forma?	7- Deterioro del rendimiento profesional relacionado con desgaste normalizado
8- ¿El aspecto salarial influye en tu decisión de tener más de un empleo?	8- Expectativas de progreso material relacionadas con la decisión de asumir más de un empleo
9- ¿Crees que el pluriempleo contribuye a adquirir mayor experiencia o habilidades profesionales?	9- Nuevos aprendizaje y desarrollo de destrezas relacionado con trabajo colaborativo y comunicación eficaz en el ambiente laboral
10- ¿Qué aspectos valoras como positivos de tener varios trabajos?	10- Creación de redes de apoyo relacionado con bienestar psicológico y emocional
11- ¿En las instituciones donde trabajas, contemplan que trabajes en otro lugar a la hora de designar tus horarios?	11- Autogestión y planificación de los enfermeros en sus horarios para cumplir con largas jornadas laborales en distintas

	instituciones relacionadas con capacidad de adaptación
12- ¿El pluriempleo afecta tu vida personal, en qué aspecto?	12-Desequilibrio entre la vida laboral y personal relacionado con la priorización profesional
13-¿Cómo gestionas tus responsabilidades familiares teniendo varios empleos? ¿Tenes apoyo familiar?	13- Acompañamiento familiar relacionado con bienestar emocional y psicológico
14- ¿Cuánto tiempo crees que vas a lograr sostener tu vida profesional ejerciendo el pluriempleo?	14- Modelo de vida cuyo mantenimiento a largo plazo resulta inviable relacionado con el desgaste y agotamiento
15- ¿Consideras que el pluriempleo afecta la continuidad de tu formación profesional?¿Cómo lo resuelves?	15- Compromiso y responsabilidad con la formación continua ante los desafíos de ejercer pluriempleo
16- ¿Podés relatar una experiencia significativa, en tu ejercicio profesional, con pluriempleo?	16.Experiencias significativas de adaptación y dificultad en cambios de roles relacionado con el desempeño laboral y desgaste del profesional

CONVERGENCIAS FINALES

CATEGORÍAS	CONVERGENCIAS
<p>1. Mejora en la calidad de vida, relacionado con remuneración económica y satisfacción profesional</p> <p>2. Experiencias que reflejan compromiso vocacional relacionado con el cuidado humano frente a las exigencias de la práctica profesional</p> <p>8. Expectativas de progreso material relacionadas con la decisión de asumir más de un empleo</p> <p>15. Compromiso y responsabilidad con la formación continua ante los desafíos de ejercer pluriempleo</p>	<p>EJE: Impulso laboral, progreso y construcción profesional</p> <p>Las decisiones laborales están atravesadas por la búsqueda de crecimiento profesional, el deseo de progreso material, una mejor remuneración económica y una mejora en la calidad de vida. Predomina el anhelo de superación, reflejado en la responsabilidad y la capacitación continua, impulsado por un fuerte compromiso con la profesión, la vocación y la satisfacción de brindar cuidado a los pacientes.</p>
<p>3. Limitaciones institucionales en las condiciones laborales relacionado con búsqueda de oportunidades de desarrollo</p> <p>6. Desempeño del cuidado relacionado con ambiente laboral favorable</p> <p>9. Trabajo colaborativo y comunicación eficaz en el ambiente laboral relacionado con nuevos aprendizajes y desarrollo de destrezas</p> <p>11. Autogestión y planificación de los enfermeros en sus horarios para cumplir con largas jornadas laborales en distintas instituciones relacionadas con capacidad de adaptación</p>	<p>EJE: Dinámicas institucionales y efectos del ambiente laboral en el desempeño</p> <p>Dedicación en la atención y el desempeño profesional condicionado por el entorno laboral y las condiciones que ofrecen las distintas instituciones.</p> <p>Exigencias que impulsan la autogestión, planificación, adaptación y cambios de roles de los profesionales.</p>

<p>10. Creación de redes de apoyo relacionado con bienestar psicológico y emocional</p> <p>16. Experiencias significativas de adaptación y cambios de roles</p>	<p>Redes de apoyo que funcionan como contención ante los desafíos de jornadas extenuantes, pero a su vez incrementan el desarrollo de nuevos conocimientos, a través de la buena comunicación entre los equipos de trabajo.</p>
<p>4. Predominio del compromiso laboral frente al cuidado de la propia salud</p> <p>5. Déficit de descanso relacionado con prácticas de recuperación insuficientes</p> <p>7. Deterioro del rendimiento profesional relacionado con desgaste normalizado</p> <p>12. Desequilibrio entre la vida laboral y personal relacionado con la priorización profesional</p> <p>13. Acompañamiento familiar relacionado con bienestar emocional y psicológico relacionado con el desempeño laboral y desgaste del profesional</p>	<p>EJE: Impactos en el bienestar físico, emocional y familiar</p> <p>El ejercicio profesional atravesado por múltiples demandas induce a tensiones que impactan en la salud integral del enfermero debido al desgaste, cansancio y estrés. La dedicación intensa a la profesión induce un desequilibrio en el autocuidado de los trabajadores, lo que provoca que el pluriempleo y el estilo de vida que se debe conllevar, sean insostenibles a largo plazo. La contención familiar como sostén es un eje fundamental para poder tolerar las exigencias laborales.</p>

4. INTERPRETACIÓN

Tras culminar el trabajo de campo realizado a enfermeros con pluriempleo en la ciudad de Comodoro Rivadavia, como resultados de la información obtenida a través de entrevistas abiertas a cuatro profesionales, se obtuvo post el análisis de datos, unas 16 categorías de análisis y 3 convergencias.

4.1 CONVERGENCIAS

1RA CONVERGENCIA

Como primera convergencia **“Decisiones laborales atravesadas por la búsqueda de crecimiento, deseo de progreso material, una mejor remuneración económica y calidad de vida. Predomina el anhelo de crecer profesionalmente, reflejado en la responsabilidad y capacitación continua, impulsados por un fuerte compromiso y con la vocación y la satisfacción de cuidar a los pacientes.”** Derivada de las categorías 1, 2, 8 y 15, esta convergencia está relacionada con la teoría de la transición de Afaf Ibrahim Meleis, debido a que esta teoría explica los cambios dinámicos que se pueden producir, los cuales son dinámicos y complejos, “Tuve que tomar la decisión de tomar otro trabajo además del que tenía en el hospital” (Informante 1- E (50) -F - LE -H (3) -SP -CR) la informante expresa que tuvo que tomar la decisión de tomar otro trabajo, lo cual implica una transición laboral en la cuál pasa de tener un solo empleo a tener que organizarse en post de dos empleos. Por otra parte esta convergencia también está relacionada con el artículo de investigación de Aspiazu, Eliana. (2017). Las condiciones laborales de las y los enfermeros en Argentina: entre la profesionalización y la precariedad del cuidado en la salud. *Trabajo y sociedad*, (28)⁸ el cual concluye que el mercado laboral argentino ofrece empleos precarios, informales, inestables y mal remunerados, donde la idea de un empleo único, formal y estable se convierte en un ideal lejano, referido por los informantes en que una

8 Aspiazu, Eliana. (2017). Las condiciones laborales de las y los enfermeros en Argentina: entre la profesionalización y la precariedad del cuidado en la salud. *Trabajo y sociedad*, (28), 11-35. Recuperado en 02 de julio de 2025, de <https://www.scielo.org.ar/pdf/tys/n28/n28a02.pdf>

de las motivaciones principales por las cuales se inicia en el pluriempleo es la cuestión económica así mismo se evidencia en las respuestas de los informantes, "El principal motivo por el que comencé fue económico, ya que no me alcanzaba con un solo sueldo para mantener los gastos de la casa" (Informante 1 -E (50) - F - LE - H (3) -SP - CR), por otra parte el artículo también refleja más que un deseo, una necesidad de mejores condiciones laborales y una remuneración económica que permita a los profesionales tener los ingresos suficientes para solventar los gastos de su hogar pero con un solo empleo, para evitar caer en el desgaste y agotamiento laboral.

2DA CONVERGENCIA

Como segunda convergencia **"Dedicación en la atención y el desempeño profesional condicionado por el entorno laboral y las condiciones que ofrecen las distintas instituciones. Exigencias que impulsan la autogestión, planificación, adaptación y cambios de roles de los profesionales. Redes de apoyo que funcionan como contención ante los desafíos de jornadas extenuantes, pero a su vez incrementan el desarrollo de nuevos conocimientos, a través de la buena comunicación entre los equipos de trabajo."** derivada de las categorías 3, 6, 9, 11, 10 y 16, se relaciona con el modelo de adaptación de Callista Roy, ya que él mismo menciona que la adaptación plantea que la persona debe responder a los estímulos del entorno para mantener el equilibrio en su vida y en su salud. En este caso, las demandas laborales prolongadas actúan como estímulos que pueden superar la capacidad adaptativa del individuo.⁹ Una de los informantes expresó " Si, en el hospital regional trabajo en la unidad de terapia intensiva pediátrica, son muchos pacientes, hay muchas tareas por hacer, preparar medicación, brindar todo tipo de cuidados, en cambio en el

⁹ Díaz de Flores, Leticia, Durán de Villalobos, María Mercedes, Gallego de Pardo, Patricia, Gómez Daza, Bertha, Gómez de Obando, Elizabeth, González de Acuña, Yolanda, Gutiérrez de Giraldo, María del Carmen, Hernández Posada, Ángela, Londoño Maya, Jenny Carolina, Moreno Fergusson, María Elisa, Pérez Giraldo, Beatriz, Rodríguez Carranza, Claudia, Roza de Arévalo, Clara, Umaña de Lozano, Carmen, Valbuena, Sandra, Vargas Márquez, Roberto, & Venegas Bustos, Blanca Cecilia. (2002). Análisis de los conceptos del modelo de adaptación de Callista Roy. *Aquichan*, 2(1), 19-23. Retrieved December 12, 2025, from http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972002000100004

domicilio de internación domiciliaria trabajo con un solo paciente, por ende es mucho más tranquilo, aunque también ahí realizo actividades de coordinación y gestión.” (Informante 1- E (50) F - C/Hijos - SP - LE - CR) dicha manifestación refleja que los profesionales de enfermería con pluriempleo deben adaptarse no solo a sus jornadas exhaustivas sino también a diferentes roles en sus distintos lugares de trabajo y los cambios de los mismos al cambiar de una institución a otra, en distintos contextos y desempeñando diferentes formas de cuidado, lo cual genera una situación desafiante de adaptación, enfrentando estrés y mayor agotamiento.

Por otra parte, también se relaciona con el artículo de Orcasita Almarales, A., & Ovalle Yaguna, L¹⁰, ya que en el mismo las autoras relatan que el ambiente laboral puede facilitar o limitar la práctica profesional lo cual impacta directamente en el cuidado que brindan a sus pacientes, y el desempeño laboral, esto también se evidencia en una pregunta que se les realizó a los informantes sobre si el pluriempleo tenía influencia en que ellos pudieran dar el mejor potencial al brindar cuidado, a lo que uno de ellos contestó “Creería que de un 100% puedo dar solo un 70%, porque la capacidad física y mental no está al 100% ” (Informante 2 -E (28) - F - E - S/Hijos - C/P - E - CR) lo cual reafirma este concepto.

Por otro lado, en la convergencia se menciona que las redes de apoyo son una contención para el personal que ejerce el pluriempleo, esto se relaciona con el artículo de Foria, A. P. S., & González-Argote, J. (2022) ya que señalan en el mismo que “El apoyo social recibido por los compañeros y administradores, representado por las interacciones en el ambiente de trabajo tienen potencial para reducir la tensión y el estrés”¹¹ a su vez esto se alinea con una respuesta de un

10 Orcasita Almarales, A., & Ovalle Yaguna, L. (2019). CONDICIONES LABORALES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN UNA CLÍNICA DE ALTA COMPLEJIDAD EN VALLEDUPAR. *Biociencias*, 14(1), 99-124. <https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/biociencias/article/view/5334/4641>

11 Foria, A. P. S., & González-Argote, J. (2022). La relación del pluriempleo con el desempeño en profesionales de enfermería en Argentina [The relationship of moonlighting with the performance of nursing professionals in Argentina]. *Revista de Información Científica para la Dirección en Salud (INFODIR)*, 38, 1–14. Editorial Ciencias Médicas <https://portal.amelica.org/ameli/journal/445/4453347009/html/>

informante, se les pregunto que factores consideran positivos de tener pluriempleo, a lo que expresa "Creo que el hecho de sentirte parte, los vínculos que uno va generando en los trabajos" (Informante 3 - E(49) - M - LE -H (4) - SP - CR) manifestando que los vínculos generados en el entorno laboral son de suma importancia para ellos.

3RA CONVERGENCIA

Como tercera convergencia **"El ejercicio profesional atravesado por múltiples demandas induce a tensiones que impactan en la salud integral del enfermero debido al desgaste, cansancio y estrés. La dedicación intensa a la profesión induce un desequilibrio en el autocuidado de los trabajadores, lo que provoca que el pluriempleo y el estilo de vida que se debe conllevar, sean insostenibles a largo plazo. La contención familiar como sostén es un eje fundamental para poder tolerar las exigencias laborales."** derivada de las categorías 4, 5, 7, 12 y 13, dicha convergencia está relacionada con la teoría de Dorothea Orem ya que en su teoría del déficit de autocuidado expresa que las personas tienen la capacidad y responsabilidad de realizar actividades de autocuidado para mantener su salud y bienestar, pero cuando no pueden cubrir sus necesidades de autocuidado, hay un déficit del mismo que impacta negativamente en su salud. Ligado a este concepto una de los informantes expresó "Descanso, tomo mucha agua durante el día, las comidas no cumplo con todas las comidas diarias, y el descanso no siento que sea completo"(Informante 2 - E (28) -F - E - S/Hijos -C/P -E -CR), esta manifestación pone en evidencia el impacto que genera el pluriempleo en la calidad de su descanso y alimentación, produciendo un déficit de autocuidado.

Por otra parte, relacionado con la misma, en el artículo de Vargas-Cruz LD, Coral-Ibarra RC, Barreto-Osorio¹² los autores refieren que las múltiples demandas del ejercicio profesional en

12 Vargas-Cruz LD, Coral-Ibarra RC, Barreto-Osorio RV. Carga mental en personal de enfermería: Una revisión integradora. Rev. cienc. cuidad. 2020; 17(3):108-121 <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7732356>

enfermería generan una elevada carga mental, asociada al cansancio, el desgaste y el estrés prolongado. Esta sobrecarga impacta negativamente en la salud integral del enfermero y dificulta el mantenimiento del autocuidado, especialmente en contextos de pluriempleo, vinculado con esto uno de los informantes manifestó que “Siempre es muy agotador, tengo mucho cansancio por la sobrecarga de trabajo, siento que no puedo dar el 100% de mí, es como si todo el tiempo estuviera a media máquina. Actualmente me siento muy estresada, creo que tengo el síndrome de burnout, todo el tiempo siento que estoy en piloto automático.” (Informante 2 - E (28) - F - S/Hijos - C/P - E -CR) la respuesta del informante manifiesta que debido a la carga laboral hay un impacto negativo en su salud física y un desgaste mental. Por otro lado, en cuanto la convergencia nombra que la contención familiar es fundamental, en el artículo de Malleville, S. (2024)¹³ menciona que los enfermeros pueden ejercer gracias a la contención familiar, y en la ayuda que se les brinda en cuanto al cuidado de sus hijos o quehaceres, vinculándolo con una de las respuestas de los informantes, manifestaron que “Mi familia está toda en la cordillera, asique mi familia acá es mi señora, mi bebé y mi suegra, pero si tengo ese apoyo, esa ayuda, es diferente tener una niñera, sino estaría pensando mucho, tendría que poner cámaras y estar vigilando, muy estresante” (Informante 4 - E (28) -M - LE - H (1) - CP - CR) revelando que sin el acompañamiento familiar sería mucho más difícil poder ejercer el pluriempleo.

4.2 RECONTEXTUALIZACIÓN

A partir de la presente investigación de tipo cualitativa, realizada a enfermeros con pluriempleo de la ciudad de Comodoro Rivadavia, mediante entrevistas abiertas a cuatro informantes, se logró comprender las experiencias que los profesionales obtuvieron mediante el pluriempleo y su impacto en la vida laboral, personal y en la salud integral. El análisis de la información permitió evidenciar que el

13 Malleville, S. (2024). Trabajo, familia y negociaciones cotidianas: el pluriempleo en enfermería y la organización de las responsabilidades del hogar. *Cuestiones Sociología*, doi.org/10.24215/23468904e178 30, e178. https://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/172577/Versi%C3%B3n_en_PDF.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

pluriempleo surge principalmente como una respuesta a necesidades económicas, en un contexto donde los ingresos provenientes de un solo empleo resultan insuficientes para garantizar una adecuada calidad de vida.

Los resultados ponen en evidencia que, si bien uno de los motivos principales es el económico, los enfermeros poseen un alto compromiso, responsabilidad y vocación que caracterizan al ejercicio profesional de la enfermería, pero las extensas jornadas laborales y la acumulación de roles generan un importante desgaste físico, mental y emocional, condicionando el desempeño profesional y el bienestar general. En este sentido, el pluriempleo se configura como una práctica que, si bien permite sostener económicamente a los trabajadores, resulta difícil de mantener en el tiempo sin consecuencias sobre la salud y el autocuidado.

Asimismo, se identificó que el entorno laboral y las condiciones que ofrecen las distintas instituciones influyen directamente en la experiencia del pluriempleo. Es por esto que con esta investigación se logra poner en manifiesto que las exigencias organizacionales demandan una constante autogestión, planificación y capacidad de adaptación, lo que incrementa la carga mental de los enfermeros. Frente a esta realidad, se evidencia la urgencia de nuevas redes de apoyo laborales, ya que las mismas cumplen un rol fundamental, por ende es necesario para una mejora en la calidad de vida de los profesionales con pluriempleo, creación de espacios de contención, en los que puedan sentirse acompañados, escuchados, además de que puedan encontrar en su lugar de trabajo un espacio donde haya una comunicación eficaz y aprendizaje, contribuyendo a mitigar el estrés, la soledad y el agotamiento de los profesionales, favoreciendo el desarrollo profesional y evitando que los mismos sufran futuras patologías como lo es el síndrome de Burnout debido a la carga laboral y el desgaste físico y mental.

A partir de los hallazgos obtenidos, se evidencia que esta investigación permitió conocer la situación actual de los enfermeros con pluriempleo y evidenciar la necesidad de que hayan cambios en el sistema laboral para los profesionales de enfermería, mejoras en la remuneración económica, en las condiciones laborales, se pone de manifiesto la necesidad de implementar mejoras orientadas al bienestar de los enfermeros con pluriempleo, tales como la optimización de las condiciones laborales, una organización del trabajo más equitativa, el respeto de los tiempos de descanso y la promoción de estrategias institucionales que favorezcan el autocuidado y la prevención del desgaste laboral. Del mismo modo, resulta fundamental que las instituciones ya sean privadas o públicas ofrezcan mejoras salariales y mayor estabilidad laboral, que permitan a los profesionales satisfacer sus necesidades económicas sin recurrir a múltiples empleos.

Por otro lado, la investigación destaca la importancia de fortalecer el acompañamiento familiar y social, reconociéndose como un pilar esencial para sostener las exigencias del pluriempleo. El apoyo en las tareas cotidianas y en el cuidado de los hijos permite disminuir la sobrecarga y contribuye al equilibrio entre la vida laboral y personal.

Finalmente, la elaboración del presente trabajo busca visibilizar el pluriempleo como una problemática relevante en enfermería, promoviendo la reflexión y el desarrollo de estrategias orientadas a mejorar la calidad de vida, la salud integral y el bienestar de los profesionales. Asimismo, se pretende dejar un antecedente investigativo que contribuya al diseño de políticas institucionales, a la educación y la promoción del autocuidado de los enfermeros en el transcurso de la carrera de la Licenciatura de Enfermería, haciendo un gran énfasis en que para lograr brindar un cuidado de calidad a los pacientes, también el profesional debe ejercer un autocuidado óptimo, y darle suma importancia a su propia salud integral a lo largo de toda su carrera profesional, finalmente se busca la creación de futuras investigaciones que hagan énfasis en el cuidado del enfermero y en la sostenibilidad del ejercicio profesional de enfermería.

CONCLUSIÓN GENERAL

El presente proyecto de investigación permitió abordar el fenómeno del pluriempleo en profesionales de enfermería desde una mirada integral, articulando de manera coherente las dimensiones epistemológica, metodológica y técnica, lo que posibilitó una comprensión profunda y contextualizada de las experiencias laborales, del cuidado brindado y del impacto que esta modalidad de trabajo genera en la salud de los profesionales.

Desde la dimensión epistemológica, el análisis teórico y conceptual evidenció que el pluriempleo se configura como una práctica ampliamente extendida dentro del colectivo de enfermería, vinculada principalmente a condiciones estructurales del sistema de salud, tales como la insuficiencia salarial, la precarización laboral y la escasa valoración social y profesional de la disciplina. El marco teórico seleccionado, sustentado en la teoría del déficit de autocuidado de Dorothea Orem y en el modelo de adaptación de Callista Roy, permitió comprender cómo las exigencias derivadas del pluriempleo generan desequilibrios en el autocuidado y en los mecanismos adaptativos de los profesionales, afectando su salud física, emocional y psicológica.

En relación con la dimensión de la estrategia general, el enfoque cualitativo, descriptivo y fenomenológico resultó pertinente para explorar las vivencias subjetivas de los profesionales de enfermería que ejercen el pluriempleo. La elección de este diseño permitió priorizar la voz de los participantes, reconociendo experiencias, significados y estrategias de afrontamiento frente a las demandas laborales. Asimismo, la delimitación de la población, los criterios de selectividad y la consideración de los aspectos éticos y bioéticos garantizaron un proceso de investigación riguroso, respetuoso y coherente con los objetivos planteados, fortaleciendo la validez del estudio.

Por su parte, la dimensión de las técnicas de recolección y análisis de la información posibilitó, a través de entrevistas abiertas semiestructuradas a cuatro enfermeros que ejercen el pluriempleo en instituciones públicas y privadas, se realizó un análisis sistemático de los datos recabados mediante matrices, se construyó un tipo de codificación, se realizó una construcción de ejes, categorías, y convergencias, mediante las cuales se pudo identificar patrones comunes en las experiencias de los profesionales. Los resultados evidenciaron la presencia de cansancio crónico, déficit de descanso, dificultades en la alimentación, desgaste emocional y limitaciones para sostener prácticas de autocuidado, aspectos que no solo afectan la salud integral del personal de enfermería, sino que también inciden en la calidad del cuidado brindado a los pacientes, generando menor energía, menor concentración y mayor probabilidad de caer ante el error.

Si bien algunos profesionales reconocen ciertos aspectos positivos del pluriempleo, como la posibilidad de adquirir mayor experiencia laboral o alcanzar una mejor estabilidad económica, estos beneficios no logran compensar las consecuencias negativas que se manifiestan de manera sostenida en el tiempo. En este sentido, el pluriempleo se presenta más como una estrategia de supervivencia ante salarios precarios, que como una elección genuina, evidenciando la necesidad de revisar críticamente las condiciones laborales que atraviesan los profesionales de enfermería y generar cambios de manera urgente en los mismos.

Finalmente, este proyecto aporta conocimiento relevante para la disciplina de enfermería, ya que visibiliza una problemática que está naturalizada dentro del ámbito sanitario, pero con profundas implicancias en la salud de los trabajadores y en la calidad de los cuidados que se brindan a los pacientes. Los hallazgos invitan a reflexionar sobre la responsabilidad de las distintas instituciones y de los sistemas de salud en la generación de políticas laborales más justas, equitativas, orientadas a mejorar las condiciones de trabajo, promover el autocuidado y fortalecer el bienestar integral del personal de enfermería. Cuidar la salud de quienes cuidan a los enfermos con profesionalismo, vocación, empatía, dedicación, los 365 días del año, las 24 horas del día, se constituye, de este modo, en un requisito indispensable para garantizar una atención segura, humanizada y de calidad, así también como para el desarrollo de la disciplina, el crecimiento y la jerarquización de la profesión.

BIBLIOGRAFÍA

Alligood, M. R., & Tomey, A. M. (2011). Modelos y teorías en enfermería (7.^a ed.). Elsevier España.

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. del P. (2010). Metodología de la investigación (5.^a ed.). McGraw-Hill / Interamericana Editores.

Horacio Dolcini y Jorge Yansenson. (2004). Ética y bioética para el equipo de salud. (1ra ed) Librería AKADIA Editorial.

Polit, DF; Hungler, BP. (2005) Contexto del Conocimiento: La revisión Bibliográfica. Investigación Científica en Ciencias de la Salud. Principios y métodos. 6ª Edición. Cap. 4. pp 77-98. Ed. McGraw-Hill Interamericana, México

Yuni, J. A., & Urbano, C. A. (2014). Técnicas para investigar: Recursos metodológicos para la preparación de proyectos de investigación. Córdoba:Brujas

ANEXOS

ANEXO I

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Quienes conforman la población de la presente investigación serán: profesionales de enfermería

El proceso de recolección de datos se realizará a través de entrevistas

La investigadora se compromete a asegurar la confidencialidad de la información, así como a resguardar la identidad, el anonimato y la privacidad de las personas participantes.

Este resguardo será garantizado tanto en la obtención, elaboración de la información como en la divulgación de publicaciones científicas.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria y puede retirarse del mismo en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma.

Si tiene alguna duda sobre esta investigación puede hacer las preguntas que necesite a la investigadora en cualquier momento.

Usted podrá acceder a los resultados de la investigación una vez finalizada solicitándolo

El presente, en el rol de participante, he sido informado sobre el estudio que realizará la alumna Martínez Ana Gabriela, de 5.º año de la carrera de Lic. en Enfermería de la Universidad Nacional San Juan Bosco, cuyo objetivo es comprender las “EXPERIENCIAS DE PROFESIONALES DE ENFERMERÍA CON PLURIEMPLEO, EL CUIDADO QUE BRINDAN Y SU IMPACTO EN LA SALUD COMODORO RIVADAVIA 2025”.

Se me ha explicado que la investigación se llevará a cabo bajo los lineamientos del Código de Ética de la Investigación con Seres Humanos, la Declaración de Helsinki, la Ley de Protección de Datos Personales N.º 25.326, y con la supervisión del comité de ética de la Universidad Nacional de la Patagonia San Juan Bosco.

Se me ha notificado que mi participación es totalmente libre y voluntaria y que aún después de iniciada puedo rehusarme a responder cualquiera de las preguntas o decidir suspender mi participación en cualquier momento, sin que ello me ocasione ningún perjuicio. Asimismo se me ha dicho que mis respuestas a las preguntas y aportes serán absolutamente confidenciales y que las conocerá sólo el equipo de profesionales involucradas/os en la investigación; y se me ha informado que se resguardará mi identidad en la obtención, elaboración y divulgación del material producido.

Se me ha explicado que no recibiré beneficios económicos o materiales por participar. No obstante, los hallazgos podrán contribuir a la comprensión de la transición laboral en enfermería y aportar conocimientos útiles que beneficien a otros profesionales en contextos similares.

Toda la información que proporcione será tratada de manera anónima y confidencial. Mis respuestas no se asociarán a mi identidad personal, utilizándose únicamente con fines académicos y profesionales, y no serán divulgadas en redes sociales ni medios no autorizados. La entrevista tendrá una duración aproximada de 40 a 60 minutos, y se realizará en un lugar seguro y previamente acordado.

Declaro que he leído y comprendido toda la información, que se me ha dado la oportunidad de hacer preguntas y que entiendo el propósito del estudio, los riesgos, beneficios y la confidencialidad de mis datos. Entiendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento sin sufrir perjuicio alguno.

¿Está de acuerdo en participar en la entrevista?

SÍ ___ NO ___

Firma del participante: _____

Comodoro Rivadavia, Fecha: _____

ANEXO II

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Quienes conforman la población de la presente investigación serán: profesionales de enfermería

El proceso de recolección de datos se realizará a través de entrevistas

La investigadora se compromete a asegurar la confidencialidad de la información así como a resguardar la identidad, el anonimato y la privacidad de las personas participantes.

Este resguardo será garantizado tanto en la obtención, elaboración de la información como en la divulgación de publicaciones científicas.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria y puede retirarse del mismo en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma.

Si tiene alguna duda sobre esta investigación puede hacer las preguntas que necesite a la investigadora en cualquier momento.

Usted podrá acceder a los resultados de la investigación una vez finalizada solicitándolo

El presente En el rol de participante, he sido informado sobre el estudio que realizará la alumna Martínez Ana Gabriela, de 5.º año de la carrera de Lic. en Enfermería de la Universidad Nacional San Juan Bosco, cuyo objetivo es comprender las "EXPERIENCIAS DE PROFESIONALES DE ENFERMERÍA CON PLURIEMPLEO, EL CUIDADO QUE BRINDAN Y SU IMPACTO EN LA SALUD COMODORO RIVADAVIA 2025".

Se me ha explicado que la investigación se llevará a cabo bajo los lineamientos del Código de Ética de la Investigación con Seres Humanos, la Declaración de Helsinki, la Ley de Protección de Datos Personales N.º 25.326, y con la supervisión del comité de ética de la Universidad Nacional de la Patagonia San Juan Bosco.

Se me ha notificado que mi participación es totalmente libre y voluntaria y que aún después de iniciada puedo rehusarme a responder cualquiera de las preguntas o decidir suspender mi participación en cualquier momento, sin que ello me ocasione ningún perjuicio. Asimismo se me ha dicho que mis respuestas a las preguntas y aportes serán absolutamente confidenciales y que las conocerá sólo el equipo de profesionales involucradas/os en la investigación; y se me ha informado que se resguardará mi identidad en la obtención, elaboración y divulgación del material producido.

Se me ha explicado que no recibiré beneficios económicos o materiales por participar. No obstante, los hallazgos podrán contribuir a la comprensión de la transición laboral en enfermería y aportar conocimientos útiles que benefician a otros profesionales en contextos similares.

Toda la información que proporcione será tratada de manera anónima y confidencial. Mis respuestas no se asociarán a mi identidad personal, utilizándose únicamente con fines académicos y profesionales, y no serán divulgadas en redes sociales ni medios no autorizados. La entrevista tendrá una duración aproximada de 40 a 60 minutos, y se realizará en un lugar seguro y previamente acordado.

Declaro que he leído y comprendido toda la información, que se me ha dado la oportunidad de hacer preguntas y que entiendo el propósito del estudio, los riesgos, beneficios y la confidencialidad de mis datos. Entiendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento sin sufrir perjuicio alguno.

¿Está de acuerdo en participar en la entrevista?

SÍ NO

Firma del participante:  _____

Comodoro Rivadavia, Fecha: 1/11/25

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Quienes conforman la población de la presente investigación serán: profesionales de enfermería

El proceso de recolección de datos se realizará a través de entrevistas

La investigadora se compromete a asegurar la confidencialidad de la información así como a resguardar la identidad, el anonimato y la privacidad de las personas participantes.

Este resguardo será garantizado tanto en la obtención, elaboración de la información como en la divulgación de publicaciones científicas.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria y puede retirarse del mismo en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma.

Si tiene alguna duda sobre esta investigación puede hacer las preguntas que necesite a la investigadora en cualquier momento.

Usted podrá acceder a los resultados de la investigación una vez finalizada solicitándolo

El presente En el rol de participante, he sido informado sobre el estudio que realizará la alumna Martínez Ana Gabriela, de 5.º año de la carrera de Lic. en Enfermería de la Universidad Nacional San Juan Bosco, cuyo objetivo es comprender las "EXPERIENCIAS DE PROFESIONALES DE ENFERMERÍA CON PLURIEMPLEO, EL CUIDADO QUE BRINDAN Y SU IMPACTO EN LA SALUD COMODORO RIVADAVIA 2025".

Se me ha explicado que la investigación se llevará a cabo bajo los lineamientos del Código de Ética de la Investigación con Seres Humanos, la Declaración de Helsinki, la Ley de Protección de Datos Personales N.º 25.326, y con la supervisión del comité de ética de la Universidad Nacional de la Patagonia San Juan Bosco.

Se me ha notificado que mi participación es totalmente libre y voluntaria y que aún después de iniciada puedo rehusarme a responder cualquiera de las preguntas o decidir suspender mi participación en cualquier momento, sin que ello me ocasione ningún perjuicio. Asimismo se me ha dicho que mis respuestas a las preguntas y aportes serán absolutamente confidenciales y que las conocerá sólo el equipo de profesionales involucradas/os en la investigación; y se me ha informado que se resguardará mi identidad en la obtención, elaboración y divulgación del material producido.

Se me ha explicado que no recibiré beneficios económicos o materiales por participar. No obstante, los hallazgos podrán contribuir a la comprensión de la transición laboral en enfermería y aportar conocimientos útiles que beneficien a otros profesionales en contextos similares.

Toda la información que proporcione será tratada de manera anónima y confidencial. Mis respuestas no se asociarán a mi identidad personal, utilizándose únicamente con fines académicos y profesionales, y no serán divulgadas en redes sociales ni medios no autorizados. La entrevista tendrá una duración aproximada de 40 a 60 minutos, y se realizará en un lugar seguro y previamente acordado.

Declaro que he leído y comprendido toda la información, que se me ha dado la oportunidad de hacer preguntas y que entiendo el propósito del estudio, los riesgos, beneficios y la confidencialidad de mis datos. Entiendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento sin sufrir perjuicio alguno.

¿Está de acuerdo en participar en la entrevista?

SÍ NO

Firma del participante: 

Comodoro Rivadavia, Fecha: 13-11-25

ANEXO IV

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Quienes conforman la población de la presente investigación serán: profesionales de enfermería

El proceso de recolección de datos se realizará a través de entrevistas

La investigadora se compromete a asegurar la confidencialidad de la información así como a resguardar la identidad, el anonimato y la privacidad de las personas participantes.

Este resguardo será garantizado tanto en la obtención, elaboración de la información como en la divulgación de publicaciones científicas.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria y puede retirarse del mismo en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma.

Si tiene alguna duda sobre esta investigación puede hacer las preguntas que necesite a la investigadora en cualquier momento.

Usted podrá acceder a los resultados de la investigación una vez finalizada solicitándolo

El presente En el rol de participante, he sido informado sobre el estudio que realizará la alumna Martínez Ana Gabriela, de 5.º año de la carrera de Lic. en Enfermería de la Universidad Nacional San Juan Bosco, cuyo objetivo es comprender las "EXPERIENCIAS DE PROFESIONALES DE ENFERMERÍA CON PLURIEMPLEO, EL CUIDADO QUE BRINDAN Y SU IMPACTO EN LA SALUD COMODORO RIVADAVIA 2025".

Se me ha explicado que la investigación se llevará a cabo bajo los lineamientos del Código de Ética de la Investigación con Seres Humanos, la Declaración de Helsinki, la Ley de Protección de Datos Personales N.º 25.326, y con la supervisión del comité de ética de la Universidad Nacional de la Patagonia San Juan Bosco.

Se me ha notificado que mi participación es totalmente libre y voluntaria y que aún después de iniciada puedo rehusarme a responder cualquiera de las preguntas o decidir suspender mi participación en cualquier momento, sin que ello me ocasione ningún perjuicio. Asimismo se me ha dicho que mis respuestas a las preguntas y aportes serán absolutamente confidenciales y que las conocerá sólo el equipo de profesionales involucradas/os en la investigación; y se me ha informado que se resguardará mi identidad en la obtención, elaboración y divulgación del material producido.

Se me ha explicado que no recibiré beneficios económicos o materiales por participar. No obstante, los hallazgos podrán contribuir a la comprensión de la transición laboral en enfermería y aportar conocimientos útiles que benefician a otros profesionales en contextos similares.

Toda la información que proporcione será tratada de manera anónima y confidencial. Mis respuestas no se asociarán a mi identidad personal, utilizándose únicamente con fines académicos y profesionales, y no serán divulgadas en redes sociales ni medios no autorizados. La entrevista tendrá una duración aproximada de 40 a 60 minutos, y se realizará en un lugar seguro y previamente acordado.

Declaro que he leído y comprendido toda la información, que se me ha dado la oportunidad de hacer preguntas y que entiendo el propósito del estudio, los riesgos, beneficios y la confidencialidad de mis datos. Entiendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento sin sufrir perjuicio alguno.

¿Está de acuerdo en participar en la entrevista?

Sí NO

Firma del participante: _____

Comodoro Rivadavia, Fecha: _____

ANEXOS V

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Quienes conforman la población de la presente investigación serán: profesionales de enfermería

El proceso de recolección de datos se realizará a través de entrevistas

La investigadora se compromete a asegurar la confidencialidad de la información así como a resguardar la identidad, el anonimato y la privacidad de las personas participantes.

Este resguardo será garantizado tanto en la obtención, elaboración de la información como en la divulgación de publicaciones científicas.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria y puede retirarse del mismo en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma.

Si tiene alguna duda sobre esta investigación puede hacer las preguntas que necesite a la investigadora en cualquier momento.

Usted podrá acceder a los resultados de la investigación una vez finalizada solicitándolo

El presente En el rol de participante, he sido informado sobre el estudio que realizará la alumna Martínez Ana Gabriela, de 5.º año de la carrera de Lic. en Enfermería de la Universidad Nacional San Juan Bosco, cuyo objetivo es comprender las "EXPERIENCIAS DE PROFESIONALES DE ENFERMERÍA CON PLURIEMPLEO, EL CUIDADO QUE BRINDAN Y SU IMPACTO EN LA SALUD COMODORO RIVADAVIA 2025".

Se me ha explicado que la investigación se llevará a cabo bajo los lineamientos del Código de Ética de la Investigación con Seres Humanos, la Declaración de Helsinki, la Ley de Protección de Datos Personales N.º 25.326, y con la supervisión del comité de ética de la Universidad Nacional de la Patagonia San Juan Bosco.

Se me ha notificado que mi participación es totalmente libre y voluntaria y que aún después de iniciada puedo rehusarme a responder cualquiera de las preguntas o decidir suspender mi participación en cualquier momento, sin que ello me ocasione ningún perjuicio. Asimismo se me ha dicho que mis respuestas a las preguntas y aportes serán absolutamente confidenciales y que las conocerá sólo el equipo de profesionales involucradas/os en la investigación; y se me ha informado que se resguardará mi identidad en la obtención, elaboración y divulgación del material producido.

Se me ha explicado que no recibiré beneficios económicos o materiales por participar. No obstante, los hallazgos podrán contribuir a la comprensión de la transición laboral en enfermería y aportar conocimientos útiles que beneficien a otros profesionales en contextos similares.

Toda la información que proporcione será tratada de manera anónima y confidencial. Mis respuestas no se asociarán a mi identidad personal, utilizándose únicamente con fines académicos y profesionales, y no serán divulgadas en redes sociales ni medios no autorizados. La entrevista tendrá una duración aproximada de 40 a 60 minutos, y se realizará en un lugar seguro y previamente acordado.

Declaro que he leído y comprendido toda la información, que se me ha dado la oportunidad de hacer preguntas y que entiendo el propósito del estudio, los riesgos, beneficios y la confidencialidad de mis datos. Entiendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento sin sufrir perjuicio alguno.

¿Está de acuerdo en participar en la entrevista?

SÍ NO

Firma del participante: _____

Comodoro Rivadavia, Fecha: 31/10/25

ANEXO VI

ENTREVISTAS EN CRUDO

INFORMANTE 1

- 1) ¿Cuáles fueron los motivos o razones para el inicio de otro trabajo en tu profesión?

El principal motivo por el que comencé fue económico, ya que no alcanzaba con un solo sueldo

- 2) ¿Cual es tu experiencia actualmente trabajando en más de un empleo?

Siempre es muy agotador, tengo mucho cansancio por la sobrecarga de trabajo, siento que no puedo dar el 100% de mi, es como si todo el tiempo estuviera a media máquina. Actualmente me siento muy estresada, creo que tengo el síndrome de burnout, todo el tiempo siento que estoy en piloto automático.

- 3) ¿Encontras diferencias entre los distintos lugares de trabajo en cuanto a condiciones laborales y salariales?

Si, en el hospital regional trabajo en la unidad de terapia intensiva pediátrica, son muchos pacientes, hay muchas tareas por hacer, preparar medicación, brindar todo tipo de cuidados, en cambio en el domicilio de internación domiciliaria trabajo con un solo paciente, por ende es mucho más tranquilo, aunque también ahí realizo actividades de coordinación y gestión.

- 4) En caso de haber tenido algún problema en tu salud, ¿Has podido resolverlo de manera efectiva, o acudís a tus empleos aún estando enfermo?

Antes iba a trabajar aun estando enferma porque se me complicaba para poder pedir turnos, además de que en el domicilio si no trabajo no cobro...

- 5) ¿Qué estrategias utilizas para lograr un buen descanso luego de tus trabajos?

Mi estrategia es básicamente dormir cada vez que puedo y comer cada vez que puedo, trato de cocinar con tiempo viandas y las llevo al trabajo. No priorizo las tareas de la casa, sino que priorizo mi descanso

- 6) ¿Al cumplir con varios trabajos, sentís que podés dar tu mejor potencial al brindar cuidado?

No, siento que esto influye en que no tengo motivación, que no puedo dar el 100%. de mi

- 7) ¿Crees que influye el pluriempleo en tu desempeño profesional? ¿De qué forma?

Si, creo que da más margen de cometer algún error, aunque uno siempre puede equivocarse, nunca se está exento a nada pero con el cansancio aumentan las probabilidades

- 8) ¿El aspecto salarial influye en tu decisión de tener más de un empleo?

Si, es el motivo principal ya que al ser yo la única que se encarga de todo en la casa es mucho más difícil

- 9) ¿Crees que el pluriempleo contribuye a adquirir mayor experiencia o habilidades profesionales?

No, solo te sentís más cansado y no puedes dar el cien por ciento de vos mismo en ninguno de los dos trabajos.

- 10) ¿Qué aspectos valoras como positivos de tener varios trabajos?

Lo único que veo como positivo es poder cubrir las necesidades económicas del hogar, aunque aun así cuesta llegar a fin de mes

- 11) ¿En las instituciones donde trabajas, contemplan que trabajes en otro lugar a la hora de designar tus horarios?

No, porque yo planifico mis horarios según los horarios que me designen en el hospital, casi siempre los días 15 o 20 del mes ya nos dan la planilla con los horarios del próximo mes. Yo no necesito pero si sé que a mis compañeros con pluriempleo les acomodan sus horarios para poder

12) ¿El pluriempleo afecta tu vida personal, en qué aspecto?

En lo social, en lo personal ya que lo único que hago es trabajar y cuando llego a casa dormir, siento que no tengo vida social y mi círculo social es igual muy pequeño, no puedo hacer otro tipo de actividades porque no se si voy a estar trabajando.

13) ¿Cómo gestionas tus responsabilidades familiares teniendo varios empleos? ¿Tenes apoyo familiar?

Antes cuando mi hija era más chica si, recibía más apoyo pero ahora que mi hija es más grande es más independiente, le pagó el transporte escolar para que vaya al colegio y a la vuelta se vuelve en colectivo, trato de acomodar mis horarios y turnos para poder ir a sus partidos de hockey y estar presente.

Cocino mucho y lo frizzo, también compro en mayoristas para no tener que estar comprando continuamente. De igual manera mi hija es muy consciente, entiende la situación y no pide muchas cosas

14) ¿Cuánto tiempo crees que vas a lograr sostener tu vida profesional ejerciendo el pluriempleo?

No creo que mucho más, porque no es la situación en la que quiero seguir. Me gustaría poder tener tiempo para hacer otras actividades, me gustaría hacer algún deporte, entrenar. Siento que como y duermo mal y no es algo que quiera seguir manteniendo

15) ¿Consideras que el pluriempleo afecta la continuidad de tu formación profesional? ¿Cómo lo resuelves?

No, yo actualmente estoy haciendo una diplomatura, que la inicie para intentar motivarme un poco más.. Al ser a distancia y virtual me facilitaba poder hacerla, la cursaba dos sábados al mes y tenía la posibilidad de volver a ver las clases.

16) ¿Podés relatar una experiencia significativa, en tu ejercicio profesional, con pluriempleo?

Como experiencia el hecho de tener que estar en los dos lugares todo el tiempo, de tener que ir constantemente de un lugar hacia el otro, sentis que estás en modo supervivencia, muchas veces tengo que estar esperando salir del hospital estresada porque ya tengo que llegar al otro lugar, siento que esto me estresa mucho y me sube la presión, también me siento con mucho cansancio y de mal humor, todo va como de la misma mano

INFORMANTE 2

1. ¿Cuáles fueron los motivos o razones para el inicio de otro trabajo en tu profesión?

Trabajo desde siempre en varios lugares, empecé siendo cuidadora, después cuando me recibí trabajaba como enfermera en domicilios, también trabajé en natatorios municipales, y después cuando ingresé en el hospital continúe con mis pacientes, el motivo principal fue económico, pero también por la necesidad de cuidado que tenían mis pacientes

2. ¿Cuál es tu experiencia actualmente trabajando en más de un empleo?

Actualmente trabajo seis horas en el hospital, ocho cuando se requiere, y hago guardias de doce horas. Y, en el domicilio trabajo seis horas o también doce, dependiendo como nos coordinen. Lo manejo bien, aunque es muy agotador, en el hospital es un ambiente muy estresante...

3. ¿Encontras diferencias entre los distintos lugares de trabajo en cuanto a condiciones laborales y salariales?

Si, en lo que es público monetariamente es menor el ingreso, en cambio en internación domiciliaria es mejor el pago, en eso es mucha la diferencia.

4. En caso de haber tenido algún problema en tu salud, ¿Has podido resolverlo de manera efectiva, o acudís a tus empleos aun estando enfermo?

Si las veces que me enfermo y tengo gripe o me resfrío voy a trabajar igual, cuando es algo muy grave ahí sí trato de ir al médico

5. ¿Qué estrategias utilizas para lograr un buen descanso luego de tus trabajos?

Descanso, tomo mucha agua durante el día, las comidas no cumplo con todas las comidas diarias, y el descanso no siento que sea completo. Usualmente duermo unas 4, o 6 horas, pero

no duermo las ocho horas diarias. Si trabajo muchas guardias de noche después me cuesta mucho dormir, y tengo que mentalizarme en que tengo que dormir.

6. ¿Al cumplir con varios trabajos, sentís que puedes dar tu mejor potencial al brindar cuidado?

Creería que de un 100% puedo dar solo un 70%, porque la capacidad física y mental no está al 100%

7. ¿Crees que influye el pluriempleo en tu desempeño profesional? ¿De qué forma?

Si, para mi si influye porque al tener tanto cansancio, hay mayor margen de error.

8. ¿El aspecto salarial influye en tu decisión de tener más de un empleo?

Si, influye bastante por más de que yo ame la profesión, la economía influye mucho en mi decisión Si fuera por mi, me gustaría tener un solo trabajo, pero que sea bien remunerado.

9. ¿Crees que el pluriempleo contribuye a adquirir mayor experiencia o habilidades profesionales?

Si, yo creo que adquiri mucha más experiencia y desarrolle mejor mis habilidades y técnicas al tener más de un empleo, aprendes mucho, y más cuando tenes colegas que tienen predisposición para enseñarte

10. ¿Qué aspectos valoras como positivos de tener varios trabajos?

Esto de adquirir más experiencia, de poder desarrollar mejor habilidades y técnicas lo veo como algo muy enriquecedor y positivo para mi.

11. ¿En las instituciones donde trabajas, contemplan que trabajes en otro lugar a la hora de designar tus horarios?

Si, yo arreglo mis horarios en el domicilio según los horarios que tenga en el hospital, pero se que mi jefe contempla a mis compañeros que no pueden coordinar sus horarios y se los acomodan. Se que si lo pido me acomodan los horarios, yo también estoy haciendo la licenciatura y mi jefe lo sabe, además de que trata de no ponerme de guardia cuando tengo que cursar

12. ¿El pluriempleo afecta tu vida personal, en qué aspecto?

Si bien en el trabajo uno tiene una vida social, no es lo mismo. Afecta mucho en mi vida personal si, en lo social, por ahí no puedo hacer otras actividades, aunque intento hacer danza que es lo que me gusta.

13. ¿Cómo gestionas tus responsabilidades familiares teniendo varios empleos? ¿Tenes apoyo familiar?

Tengo a mi pareja que me apoya en todo, me entiende, esto de yo tener los dos trabajos ya está charlado entre los dos.

14. ¿Cuánto tiempo crees que vas a lograr sostener tu vida profesional ejerciendo el pluriempleo?

Dos o tres años más porque el cuerpo pasa factura, y además del cansancio físico, el cansancio mental es muy pesado...

15. ¿Consideras que el pluriempleo afecta la continuidad de tu formación profesional? ¿Cómo lo resolves?

No, considero que es un desafío por los horarios tan ajustados, ¿no?, pero no creo que sea un impedimento. Uso mucho el celular para poder estudiar, tengo los apuntes ahí y en mis ratos libres dentro del trabajo me pongo a leer, o cuando tengo parciales llevo del trabajo y me pongo a estudiar a penas llevo a casa. Hay que organizarse mucho sí, para poder hacer todo, para la vida diaria, para los cumpleaños,

16. ¿Podés relatar una experiencia significativa, en tu ejercicio profesional, con pluriempleo?
- Si, puede ser una vez que hubo una urgencia en el hospital con un bebito, había que hacerle reanimación, había sido trasladado a la unidad de recién nacido y se ahogó con líquidos, fue una situación muy traumática y complicada, y después de salir de esa guardia tuve que salir corriendo a mi otro trabajo, hacer ese cambio de chip, cambiar de mentalidad y acompañar de otra manera a mi otro paciente fue difícil.

INFORMANTE 3

1. ¿Cuáles fueron los motivos o razones para el inicio de otro trabajo en tu profesión?

Y... Yo ahora analizándolo bien creo que para no estar tanto en la casa, fue como para ir aislando un poco de porque ya la relación con la mamá de los nenes no era adecuada y el hecho de estar fuera de casa me permitía vincularme con otra gente y eso me hace feliz, te sentís útil y, bueno siempre la cuestión económica que está, porque a uno le gusta darle las cosas que no tuvo en la infancia, darselas a mis hijos

2. ¿Cual es tu experiencia actualmente trabajando en más de un empleo?

Es todo un tema, un desafío y trabajando en varios lugares tenes que ir gestionando tu vida persona, mi vida personal prácticamente pasa un segundo plano yo trato de mantener mi actividad a la mañana temprano o sea me dedico un tiempo para mí a la mañana temprano

3. ¿Encontras diferencias entre los distintos lugares de trabajo en cuanto a condiciones laborales y salariales?

Y, yo en el sistema público que estoy en una categoría bastante alta, pues yo ya tengo categoría 14 dentro de la 18 que existe y pero bueno económicamente el sueldo de provincia, yo sinceramente no creo que sea malo, el sueldo que yo recibo en provincia es generoso, pero es generoso también el aporte de años que yo tengo dentro del sistema y lo que uno aporta y que yo siempre he sido una persona que está capacitándose, aportando y dando algo al sistema.

Y en el sistema público un poco están acostumbrados a que uno resuelve y se las arregle con lo que tiene, pero siempre se las rebusca para dar respuesta a los pacientes, en cambio en el sistema privado, si no hay no hay y no se hace, además de que en el privado podes exigir un poco más de cosas que en el público y te las dan

4. En caso de haber tenido algún problema en tu salud, ¿Has podido resolverlo de manera efectiva, o acudís a tus empleos aún estando enfermo?

Trato de acudir al médico, no he tenido problemas muy graves más que un resfriado o gripe, trato de manejarlo las veces que he tenido alguna situación o que me impide ir al trabajo. Bueno voy a la forma de solucionar y además en el sistema público aviso, faltar y listo, en el privado tengo que ver quién me puede cubrir o cómo hacer para resolver

5. ¿Qué estrategias utilizas para lograr un buen descanso luego de tus trabajos?

Lo que uso por ahí como estrategia es descontaminarme del teléfono, que me da muchísimos resultados y el hecho de no darle bola al teléfono y acostarme y dormirme porque uno llega cansado y el día lo empiezo temprano en la mañana, yo me despierto siempre antes de las 6:00 de la mañana y ya comienzo mi jornada hasta las 21pm de la noche. No llego a dormir las ocho horas diarias que se deberían

6. ¿Al cumplir con varios trabajos, sentís que podés dar tu mejor potencial al brindar cuidado?

Si yo creo que sí, porque me he dado cuenta de que me nace natural ya, en lo que es en el hospital o en el domicilio creo que rindo muy bien, tengo ya mucha experiencia, trabaje años en el servicio de guardia y creo que eso me formó mucho, por ahí ahora que trabajo en la docencia, eso es lo que me cuesta un poco más, porque soy muy desprolijo y me esta costando agarrarle la mano

7. ¿Crees que influye el pluriempleo en tu desempeño profesional? ¿De qué forma?

Si, de afectarte te afecta porque por ahí no estás de humor, o de ánimos, te pasan situaciones complicadas y tenes que ver cómo resolverlas, más a esta altura del año, yo estuve muy estresado

8. ¿El aspecto salarial influye en tu decisión de tener más de un empleo?

Si, es el motivo principal porque sino no puedes hacer nada, no puedes progresar, yo me mude, tuve que comprar muebles, y si no cuento con más de un trabajo no se puede.

9. ¿Crees que el pluriempleo contribuye a adquirir mayor experiencia o habilidades profesionales?

Si, por supuesto, porque es una doble experiencia trabajar igual en lo que es público y en lo privado porque te da un panorama más abierto, el conocimiento no se compra, y se adquiere sin tener miedo, el pluriempleo te da muchos conocimientos

10. ¿Qué aspectos valoras como positivos de tener varios trabajos?

Creo que el hecho de sentirte parte, los vínculos que uno va generando en los trabajos, el sentirte útil, facilitarle las cosas a la gente, son cosas que te hacen sentir bien

11. ¿En las instituciones donde trabajas, contemplan que trabajes en otro lugar a la hora de designar tus horarios?

Si, saben que salgo del trabajo a las 14hs y entro en el otro trabajo a las 14hs, entonces saben que voy a llegar un poco tarde ya lo saben, y cuando pasa alguna situación veo la forma de solucionarlo, pero por lo general no tengo problema

12. ¿El pluriempleo afecta tu vida personal, en qué aspecto?

Si la verdad que afecta un poco porque por ahí no tienes el tiempo de relación social con otras personas por otros motivos que no sean laborales, no es lo mismo compartir solo con gente por el trabajo a salir con tu círculo social o familiar, igual te abre muchas puertas para conocer gente. Por ejemplo con mis hijos no pase mucho tiempo

13. ¿Cómo gestionas tus responsabilidades familiares teniendo varios empleos? ¿Tienes apoyo familiar?

Y ese fue y es el reclamo de mis hijos, que siempre les di la parte económica pero por ahí no fui un padre muy presente físicamente, entonces por ese lado fue bastante difícil siempre.

14. ¿Cuánto tiempo crees que vas a lograr sostener tu vida profesional ejerciendo el pluriempleo?

Yo sinceramente me siento bien haciendo mi trabajo, mi idea es armar algo más a futuro, estar un poco más tranquilo, pero no me veo no trabajando, si me veo jubilado en la provincia, todavía tengo muchísima energía, pero sí dejaría de trabajar en la mañana.

15. ¿Consideras que el pluriempleo afecta la continuidad de tu formación profesional? ¿Cómo lo resuelves?

No, yo realicé hace poco mi magister, lo que más me llevo tiempo fue el hacer mi tesis, pero más por miedo, lógicamente tenes que organizar tus tiempos, pero se puede

16. ¿Podés relatar una experiencia significativa, en tu ejercicio profesional, con pluriempleo?

El año pasado tuve un accidente y perdí mi vehículo, y empecé a manejar en colectivo, y cuando me pasó eso fue como un golpe total, primero anímico.. yo también trabajaba antes en rada tilly y bueno tuve que acostumbrarme a administrar mi tiempo, a ya no disponer de mi tiempo sino depender del colectivo, era como una hora, hora y pico de viaje, hasta que tome la decisión de dejar de trabajar en rada tilly porque la verdad que era sumamente complicado, fue un momento de poner en la balanza que sí y que no.

Y después con este niño aprendí a manejarme con él, voy al centro en colectivo con él, o lo llevo a mi casa.. También pasa que a veces uno no está de ánimo, pasa situaciones complicadas, mi situación económica era complicada y eso te afecta, después fuera de eso, como experiencia linda he vivido de que sea mi cumpleaños y en mi trabajo me hagan una torta, me saluden, pasarlo lindo, eso de que se generan vínculos es muy lindo, el cariño que recibis que no no lo tenes en todos los lugares. No digo que hay que romantizar el pluriempleo porque es horrible, pero es esa la realidad nosotros

tenemos esa opción de trabajar en otros lugares, está mal romantizar porque uno se pierde de un montón de cosas, pero yo no me veo haciendo algo fuera de lo que es el trabajo.

INFORMANTE 4

1. ¿Cuáles fueron los motivos o razones para el inicio de otro trabajo en tu profesión?

Bueno, mira primero inicié como pasante en el regional, lo cual el sueldo es como una beca por lo cual no me alcanzaba así que empecé en un domicilio. Luego cuando ingresó al hospital regional el sueldo no era tan acorde al alquiler, además de que todo estaba en aumento, había

un desequilibrio por el cambio de gobierno, ahí es cuando entre a emec, luego apareció la pandemia, lo cual me impidió dejar uno de los dos trabajos, entonces desde ahí estoy con el hospital regional y emec,

2. ¿Cual es tu experiencia actualmente trabajando en más de un empleo?

Actualmente mi experiencia, me encanta, digamos que me gusta porque estoy en el lugar que siempre busqué que seria guardia pediátrica, entonces me siento cómodo y después en el privado ya se que son mis últimos meses así que estoy dando lo mejor porque estoy pensando en dejar, tuve una hija y quiero pasar tiempo con ella, creo que los objetivos que tenia en mente con mi pareja los estamos logrando, y por eso no quiero dejar pasar mucho tiempo de disfrutar con mi bebé, así que la experiencia creo que es llevadera.

3. ¿Encontras diferencias entre los distintos lugares de trabajo en cuanto a condiciones laborales y salariales?

Y si hay una diferencia bastante amplia, del público al privado, en el privado cobras mucha diferencia porque sos enfermero chofer y demás, y en el sector que estoy yo te pagan un adicional extra, y eso marca mucho la diferencia, aunque la comodidad siempre la vas a tener lo público, además de que me gusta mucho el sector donde estoy, pero si en condiciones laborales cambia mucho del sector público al privado

4. En caso de haber tenido algún problema en tu salud, ¿Has podido resolverlo de manera efectiva, o acudís a tus empleos aún estando enfermo?

En cuanto a un problema de salud, puedo decir la única vez fue cuando me contagie de covid, que me aislaron, fueron diez días, pero fue la única vez, pero si tuve un seguimiento de ambas instituciones , en eso no me puedo quejar, no tuve que acudir de urgencias ni nada, sino que fueron síntomas llevaderos, me pudieron medicar vía telefónica, no tuve que concurrir de forma urgente

5. ¿Qué estrategias utilizas para lograr un buen descanso luego de tus trabajos?

En cuanto al descanso, eso es llevadero, día a día, no es que puedes planificar tenes franco y puedes dormir 12hs, teniendo en cuenta que tengo familia y paso 16 hs fuera de casa, casi nunca me coinciden los francos, siempre estoy trabajando en un lugar o el otro. Trato de disfrutar a mi hija cuando estoy de franco, duermo lo que puedo y los otros momentos trato de estar con ella, siempre pongo como prioridad disfrutar de mi bebé en mi franco.

6. ¿Al cumplir con varios trabajos, sentís que puedes dar tu mejor potencial al brindar cuidado?

Y uno siempre brinda lo mejor que puede como persona, como profesional, yo como estoy en un lugar que me gusta que es guardia pediátrica, es más llevadero, yo calculo que si me voy a otro servicio si va a ser más estresante, el adaptarte a otro lugar, pero en el lugar en el que estoy me siento cómodo y trato de brindar lo mejor de mí como profesional, estoy en el lugar que me gusta así que no es como tan chocante en ese sentido

7. ¿Crees que influye el pluriempleo en tu desempeño profesional? ¿De qué forma?

Yo creo que en el desempeño profesional influye un poco por la carga horaria y demás, en mi caso gracias a Dios estoy en dos sectores que me gustan, me siento cómodo, por ahí si siento un poco el cansancio si por la carga de horario, pero en cuanto a lo que brindamos creo que depende de cada uno, yo siempre trato de brindar lo mejor, pero yo creo que hasta ahora no me ha afectado en mi desempeño, si por ahí si estás más cansado vas a andar con otra cara, pero bueno yo trato de que no influya

8. ¿El aspecto salarial influye en tu decisión de tener más de un empleo?

Y si digamos, uno tiene sueños de tener su casa, su auto, su familia, y tener dos sueldos a tener uno solo influye un montón, porque uno un sueldo lo puede usar para pagar las cuentas y todo, y el otro lo puede usar para invertir en algo, yo calculo que con un solo sueldo no te da para poder sustentar a la familia y poder invertir, los sueldos de enfermería están muy bajos y

siempre por debajo de la inflación, hace dos meses la inflación era de 3,5 y el aumento nuestro era de 1,5, entonces siempre quedamos por debajo de la inflación, yo creo que influye mucho en eso de tener uno o dos empleos, en mi caso fue por ese motivo, para el poder tener mi auto, mi casa, y tener mi familia, entonces influye bastante creo.

9. ¿Crees que el pluriempleo contribuye a adquirir mayor experiencia o habilidades profesionales?

Creo que tiene una gran influencia, teniendo en cuenta que yo voy del prehospitalario, la asistencia con la ambulancia a lo que es terapia, y se manejan pacientes totalmente diferentes, pacientes que están sedados, entubados, con bomba, respirador.. al prehospitalario que que vos vas en la ambulancia y te mandan por un dolor abdominal y el paciente está infartado, entonces es un manejo totalmente diferente, y el manejo con la familia en el domicilio cambia mucho igual, gracias a Dios creo que tuve la mejor oportunidad que se me podría brindar no? De poder manejar del prehospitalario al hospitalario, como profesional creo que tenes la posibilidad de crecer mucho y podes capacitarte igual

10. ¿Qué aspectos valoras como positivos de tener varios trabajos?

Lo positivo que rescato es crecer como profesional adquirir nuevo conocimiento, capacitarte en diferentes áreas tanto prehospitalario y hospitalario, es algo único eso, después conocer diferentes personas, vas creciendo con ellos, tuve la oportunidad de tener una profesora que después fue mi colega, eso para mi fue algo único, de ser su estudiante a poder trabajar con ella, fue un placer, y eso se rescata mucho de nuestra profesión

11. ¿En las instituciones donde trabajas, contemplan que trabajes en otro lugar a la hora de designar tus horarios?

Y, en ambas instituciones me tienen la tolerancia de 5 minutos, 10 minutos, de llegada tarde o irme 5 minutos antes, siempre dependiendo de la demanda laboral, suele pasar eso, gracias a

Dios por el momento no tuve ningún inconveniente, igual siempre hice una nota donde informaba que me encontraba trabajando en dos lugares por lo cual pedía que se me tenga consideración de las llegadas tardes, en cuanto a mi planificación en el privado me dan mis horarios y en el público me arman la planilla acorde a esos horarios, lo que es un gran alivio porque sino chocan los horarios y tenes que ir cambiando, así que gracias a Dios tienen esa consideración.

12. ¿El pluriempleo afecta tu vida personal, en qué aspecto?

Si trabajar en dos lugares afecta en tu vida personal, una que estas 16hs fuera de casa y llegas directamente a dormir, tener encuentros sociales, ver a tus amigos, es como que eso ya se pierde, al principio haces el esfuerzo y vas un rato, vuelvo, o me voy a jugar un partido de futbol, y nada despues con el tiempo ya se va perdiendo todo eso, yo a jugar al fútbol no voy hace un año por ejemplo, o juntarme a comer un asado igual, ahora salgo y nada me voy con mi bebé y mi señora, me quedo con ellas dos, prefiero estar con mi familia antes que ir a un partido de futbol por así decir, y bueno afecta, te cambia todas tus rutinas y tiene un desgaste a nivel personal

13. ¿Cómo gestionas tus responsabilidades familiares teniendo varios empleos? ¿Tenes apoyo familiar?

Con mi señora somos muy conscientes de que decidimos sobrellevar esto de tener dos trabajos, y ella también trabaja, pero es para lograr un objetivo, el cual ya estamos por lograrlo, y bueno desde ahí ya quiero dejar un trabajo no?, Renunciar a un lugar, es difícil, es un tema que se trata día por medio en casa, y nada es llevadero por ahí yo me quedo con la bebe para estar tiempo con ella, sino la cuida ella, y cuando ambos trabajamos nos ayuda mucho mi suegra, así que en cuanto a lo familiar, gracias a Dios me tocó una familia muy unida , nos apoyamos bastante mientras sea para lograr algo, aunque si es complicado de llevarlo. Mi familia está toda en la cordillera, así que mi familia acá es mi señora, mi bebé y mi suegra. pero si tengo ese apoyo, esa

ayuda, es diferente tener una niñera, sino estaría pensando mucho, tendría que poner cámaras y estar vigilando, muy estresante

14. ¿Cuánto tiempo crees que vas a lograr sostener tu vida profesional ejerciendo el pluriempleo?

Bien, yo conozco gente que tienen 20 años, 30 años trabajando en los dos lugares, ya hasta se están jubilando en los dos lugares manteniendo los dos, yo creo que siempre y cuando uno se sienta cómodo y esté en el lugar que le guste se puede, es lo principal, yo en mi caso para febrero ya quiero renunciar a algun trabajo, asi que por mi parte ya me queda poco tiempo.

15. ¿Consideras que el pluriempleo afecta la continuidad de tu formación profesional?¿Cómo lo resolves?

Creo que depende de cada uno, a mi se me dio por terminar la licenciatura durante el covid, termine la licenciatura y comencé la especialización en cuidados críticos, ahora estoy pensando en hacer un master asique eso depende de cada uno, todos sabemos que cuesta teniendo un empleo, dos empleos, la familia, o sin familia, te va a costar, si o si, pero bueno cuando uno quiere crecer como profesional y brindar cada vez mejor cuidado, y demás, todo depende de uno, gracias a Dios he podido continuar con mi formación y nada, estoy muy agradecido de poder lograr algunos objetivos

16. ¿Podés relatar una experiencia significativa, en tu ejercicio profesional, con pluriempleo?

Si experiencias tengo un par, el concurrir de un lugar a otro y tener que pararte en otro rol es desafiante, acostumbrarte a hacer ese cambio es difícil.