

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PATAGONIA SAN JUAN BOSCO
FACULTAD DE CIENCIAS NATURALES Y CIENCIAS DE LA SALUD

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA



Taller De Investigación En Enfermería

PERCEPCION DE LAS MADRES DE RECIEN NACIDOS INTERNADOS EN LA UCIN

SOBRE EL ACOMPAÑAMIENTO QUE RECIBE PARA LA LACTANCIA

MATERNA EXCLUSIVA EN INSTITUCION PRIVADA DE

COMODORO RIVADAVIA AÑO 2023

Presentado por:

Navarro Ivana Micaela

Tutor:

Rosales Silvina

Comodoro Rivadavia, año 2025

AGRADECIMIENTO

En primera instancia quiero agradecer a mi familia, por acompañarme durante todo este camino, por siempre apoyarme y levantarme el ánimo cuando las cosas no salían como esperaba.

Así también quiero agradecer a mis compañeras del servicio de neonatología por brindarme sus experiencias para poder desarrollar este proyecto con el mayor conocimiento posible.

Agradecer también el esfuerzo de los docentes de la cátedra Taller de Investigación en Enfermería, por brindarme recursos y herramientas que fueron necesarias para la elaboración del proyecto.

Por último, agradecer a una persona que no se encuentra físicamente a mi lado, pero que en vida siempre me incentivó para que finalice la Licenciatura y cumpla mis objetivos. Gracias Papá, todo este esfuerzo también fue por vos.

A todos, muchas gracias.

INDICE GENERAL

RESUMEN

SUMMARY

INTRODUCCION	1
DIMENSION EPISTEMOLOGICA	
1. ÁREA TEMÁTICA	3
2. LINEA DE INVESTIGACION	4
3. OBJETO DE INVESTIGACION.....	5
4. PREGUNTAS AL OBJETO	5
5. FUENTES	5
6. ESTADO DEL ARTE.....	7
7. MARCO REFERENCIAL-CONCEPTUAL-TEÓRICO	10
8. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN.....	17
9. RELEVANCIA ACADÉMICA	17
DIMENSIÓN DE LA ESTRATEGIA GENERAL	
1. TIPO DE DISEÑO	19
2. POBLACION EN ESTUDIO.....	19
3. SELECCION DE MUESTRA/CASOS	20
4. CRITERIO DE SELECTIVIDAD	20
5. ASPECTO ÉTICOS-BIOÉTICOS	21
DIMENSION DE LA ESTRATEGIA DE LA RECOLECCION Y ANALISIS DE INFORMACION	
1.MAPEO/CARTOGRAFIA SOCIAL.....	27
2.TECNICAS DE RECOLECCION DE DATOS	25-27
3.MATRIZ DE DATOS Y CATEGORIA DE ANALISIS	28-49
4.CONVERGENCIA	50-53
5. INTERPRETACION.....	54-56
6.RECONTEXTUALIZACION	57
CONCLUSION GENERAL	58
BIBLIOGRAFIA	59-61
ANEXOS.....	62-71

RESUMEN

El presente proyecto de investigación con el tema “Percepción de las madres de recién nacidos internados en la UCIN sobre el acompañamiento que recibe para la lactancia materna exclusiva en Institución privada de Comodoro Rivadavia año 2023” tiene como objetivo dar a conocer las percepciones que tienen las madres al momento de que su recién nacido ingresa a Neonatología y cómo influye este ingreso al comienzo de la lactancia materna, y como se sienten con el acompañamiento del personal de salud.

El estudio se realizó en los meses de Junio a Diciembre del año 2023, el mismo fue de enfoque Cualitativo - Fenomenológico, con selección de muestra de modo Intencional, técnica selección por cuotas en el cual de los recién nacidos internados, abarco a la participación total de 3 madre presentes en el servicio de Neonatología hospitalizados.

Se utilizó la teorista Ramona Mercer quien pone en manifiesto la teoría de la de la adopción del rol materno donde explica el proceso que enfrenta la mujer para convertirse en madre y las variables que influyen en este proceso desde el embarazo hasta el primer año después del nacimiento del hijo Se utilizó como instrumento para la recolección de datos, una entrevista realizada a las Madres de forma directa con un cuestionario de diez preguntas abiertas en relación a la experiencia en la internación , la percepción y vivencias que tienen o tuvieron dentro del servicio con respecto a la educación y el acompañamiento sobre Lactancia.

SUMMARY

The present research project with the topic "Perception of mothers of newborns admitted to the NICU regarding the support they receive for exclusive breastfeeding in a private institution of Comodoro Rivadavia in 2023" aims to publicize the perceptions that mothers have. mothers at the time their newborn enters Neonatology and how this admission influences the beginning of breastfeeding, and how they feel with the support of health personnel. The study was carried out in the months of June to December of the year 2023, it will be Qualitative - Phenomenological approach, with intentional sample selection, quota selection technique in which hospitalized newborns cover the total participation of 3 mothers present in the hospitalized Neonatology service. The theorist Ramona Mercer was used, who highlights the theory of the adoption of the maternal role where she explains the process that a woman faces to become a mother and the variables that influence this process from pregnancy to the first year after birth. of the child. An interview conducted with the Mothers directly with a questionnaire of ten open questions was used as an instrument for data collection in relation to the experience in hospitalization, the perception and experiences that they have or had within the service regarding to education and support on Breastfeeding

INTRODUCCION

El siguiente trabajo de investigación fue realizado por la alumna Navarro Ivana Micaela de 5to año de la carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional de la Patagonia San Juan Bosco año 2023 para ser presentado ante la cátedra Taller de Investigación en Enfermería.

El objetivo de investigación en el siguiente trabajo es comprender las percepciones que tienen las madres de los recién nacidos internados en la UCIN y cómo se sienten con el acompañamiento por parte del equipo de salud en cuanto a la lactancia materna. Identificar las percepciones y sentimientos que conlleva el tener a un recién nacido hospitalizado y como esto interfiere en una lactancia materna exclusiva.

Dentro del rol de enfermería es necesario buscar la forma más óptima para brindar un acompañamiento eficaz junto con una educación sobre lactancia materna a todas las madres que transitan por este proceso de “separación”.

Se desarrolló un marco teórico fundamentado por una teoría de enfermería, en este caso de abordará la teoría de Ramona Mercer y su adopción del rol materno.

CAPITULO I

DIMENSION EPISTEMOLOGICA

1. ÁREA TEMÁTICA

La Organización Mundial De La Salud (OMS, 2020)¹ recomienda que todos los recién nacidos deben ser amamantados exclusivamente durante sus primeros meses de vida con leche humana. Además, cuenta con muchos beneficios para la salud y el bienestar del recién nacido.

El calostro (primera leche de la mamá, de color amarillento) es el mejor alimento que puede recibir un recién nacido, ya que lo defiende de las infecciones más comunes. La leche materna siempre está adaptada a las necesidades y posibilidades de cada bebe, por eso la digiere mejor que a cualquier otra leche. La leche materna es más segura e higiénica, nunca es de mala calidad. Está siempre disponible a la temperatura justa. A través de la leche materna se transmite al recién nacido factores de protección (“anticuerpos”) que lo protegen contra las enfermedades más comunes, hasta que sea capaz de formar sus propias defensas².

La OMS y el UNICEF recomiendan que los niños inicien la lactancia materna en la primera hora del nacimiento y sean amamantados exclusivamente durante los primeros 6 meses de vida, lo cual significa que no se le proporcionan otros alimentos ni líquidos, ni siquiera agua. Los bebes deben ser amamantados bajo demanda, es decir, tan a menudo como el niño quiera día y noche³

¹ Organización Mundial De La Salud

² Ministerio de salud-Beneficios de la lactancia materna

<https://www.argentina.gob.ar/salud/crecerconsalud/primermes/lactanciamaterna>

³ Lactancia Materna

2. LINEA DE INVESTIGACION

La línea de investigación seleccionada para este proyecto se refiere a “Las Familias en distintos ámbitos, y el cuidado enfermero”. En donde se va a trabajar con las percepciones que tienen las madres puérperas sobre la lactancia materna en un servicio cerrado como es la UCIN. Los obstáculos que se presenta en cuanto a la alimentación de su recién nacido y como se espera que el personal de enfermería acompañe este proceso.

Con respecto a la línea de investigación seleccionada, se analiza el artículo *“Acciones de salud sobre la familia para incrementar la lactancia materna exclusiva”* de Pérez García, Diana Rosa Y Valdés Ibargollin, Marte Antonio (2015)⁴ explica la importancia que tiene el acompañamiento durante este proceso de lactar. Cómo se siente la mujer en el periodo posparto y lo que ella espera a futuro.

Pongamos por caso el siguiente artículo de investigación denominado *“Lactancia Materna Exclusiva “autores Yeis Miguel Borre Ortiz, Carolina Cortina Navarro y Gisela González Ruiz”*⁵ en donde se llega a la conclusión de que el gran número de madres continúan mostrando un elevado índice de desinformación con respecto a la lactancia materna. Por lo tanto se considera desarrollar y establecer programas de educación, que permitan educar a esta población y a futuras madres lactantes, específicamente primigestantes y adolescente que suelen tener una mayor dificultad a la hora de lactar a sus bebés.

De acuerdo con el artículo *“La importancia de la lactancia en el desarrollo físico, psíquico y relacional del niño”* cuyo autores son Jessica Marín Ospina, Ángela María Jiménez Urrego; Eder Antonio Villamarín Betancourt⁶, nos deja ver como la madre cumple su rol de cuidadora y tiene la capacidad de entender las necesidades de su bebe mediante gestos, miradas, voces. Puede comenzar inmediatamente con una lactancia materna exclusiva, pero en ocasiones necesita el acompañamiento de un tercero.

A partir de los resultados que se encuentran en este artículo, se enfatiza que la lactancia materna como proceso natural representa beneficios cuando se realiza adecuadamente, se destaca que dicha alimentaria inicial es promotora no solo de una adecuada salud física y cognitiva, sino como antesala a la creación de lazos sociales en tanto la alimentación es el puente para la construcción del yo del niño.

Es de gran importancia reconocer las percepciones que manejan las puérperas para lograr una lactancia eficaz, promover y ser parte del cuidados entre la diada madre-hijo-

⁴http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432015000400005&lng=es&tlng=es.

⁵ <https://doi.org/10.15649/cuidarte.v5i2.84>

⁶ http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-24902015000100003&lng=pt&tlng=e

3. OBJETO DE INVESTIGACION

Percepción de las madres de recién nacidos internados en la UCIN sobre el acompañamiento que recibe para la lactancia materna exclusiva en institución privada de Comodoro Rivadavia año 2023

4. PREGUNTAS AL OBJETO

1. ¿Cómo es la percepción de las madres de los recién nacidos internados en ucín sobre el acompañamiento para la lactancia materna?
2. ¿Qué percepción tienen las madres frente al cuidado y las pautas que brinda el personal de enfermería de Neonatología para fomentar la lactancia?
3. ¿Qué sensación les genera poder continuar con la lactancia materna en la ucín?
4. ¿Cuál es el aprendizaje en la internación relacionado a la lactancia materna?
5. ¿Qué seguridad brinda el servicio de ucín, ante una situación de dificultad en la lactancia materna?

5. FUENTES DE OBJETO-PROBLEMA

La elección de este objeto-problema se realizó para comprender y así también brindar el acompañamiento necesario a todas las madres de los recién nacidos internados en Neonatología durante el año 2023 y sumado a ello las dificultades que se presentaran en cuanto a lo que es la Lactancia Materna exclusiva en dicho sector.

Al formar parte del equipo de Neonatología, se puede observar cómo afecta la falta de acompañamiento tanto a la madre como al recién nacido. Al separar la diada se producirán

distintos cambios y se delimitaran algunas actividades que otras puérperas con sus bebés pueden realizar en la internación conjunta.

Se dificultara el primer contacto piel a piel (copap), la falta de estimulación del recién nacido al pecho materno, la falta de información con la que estas madres ingresan al sector y esto aumentara en mayor su preocupación. Como se menciona en el artículo '*Valoración social de la lactancia materna y dificultades que conlleva el destete precoz en lactantes menores*'⁷.

Podrán reforzar los beneficios que la lactancia materna tendrá hacia el recién nacido, así también como las consecuencias de un destete precoz del pecho materno.

Según la investigación realizada en este artículo, se encontraron varios factores que influirán en la lactancia, así también factores que influyen en el destete. Podremos decir que algunos de ellos son : las experiencias negativas de lactancia por cesárea, imposibilidad de la lactancia por hospitalización del niño, mala técnica en la lactancia, prematurez como problema, sueño del bebe como dificultad en la lactancia, inseguridades de la madre, falta de consejería en lactancia en hospitales, falta de información sobre la importancia del apego, estado emocional.

⁷ Publicado por María Cristina Toro en el año 2022

6. ESTADO DEL ARTE

En la búsqueda de antecedentes se encontraron distintos artículos acerca de la problemática a plantear, el primero de ellos se considera de fuente primaria titulado ***“Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar”***⁸, autores Paulina Braham y Veronica Valdes, se encuentran los datos bibliográficos en revista chilena pediátrica en el año 2017. Podemos encontrar allí los beneficios de la lactancia materna para el neonato y las consecuencias que implica no lactar o suplementar la leche humana por fórmulas lácteas. Se entiende que la leche materna es el primer alimento diseñado por la naturaleza y que cuenta con distintos beneficios para el organismo del bebe. Al reemplazar la leche materna por fórmula se pueden desarrollar diferentes enfermedades de riesgo, alguna que se mencionan en el artículo son: enfermedades infectocontagiosas, rinitis, asma, alergias alimentarias, obesidad, riesgo cardiovascular, diabetes, leucemia, enterocolitis necrotizante, problemas en el neurodesarrollo, entre otras.

Otro de los antecedentes de interés está titulado como ***“Vivencias maternas al tener a un recién nacido hospitalizado”***⁹, se encuentra en Revista De La Escuela de Enfermería del año 2020, revisado por Tejada Muñoz, Muñoz Culquimboz, Huyhua Gutiérrez, Bustamante Sánchez Lini Shisel, Herrera García, donde explica los sentimientos negativos que se generan en las madres de los recién nacidos hospitalizados. La separación de la diada madre-hijo durante la hospitalización genera muchas emociones que le impiden a la madre asumir con alegría y tranquilidad su nuevo rol. Según el aporte se identifica sentimientos de tristeza, pena, dolor o alegría, viviendo crisis situacional y enfrentando duelo.

Como tercer antecedente, se cita el artículo denominado ***“Factores asociados al mantenimiento de la lactancia materna iniciada al ingreso en una unidad de neonatología”***¹⁰ con datos bibliográficos Revista Metas Enfermería año 2015, autores Oliver, Vega Fernández, Víctor Manuel, Elvira Martin, María Cruz, Rivero Reynel, Aurea María. En este artículos se estudiaron a distintos grupos de madres para reconocer los factores que influyeron en cuanto a la lactancia materna durante la internación y en el periodo de alta del paciente. Un gran número de mujeres abandonó la lactancia por sentir que la leche humana era insuficiente. Otro grupo de mujeres no había tenido experiencias previas en el acto de amamantar. Al obtener estos

⁸ <https://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062017000100001>

⁹ <https://doi.org/10.35383/cietna.v7i1.365>

¹⁰ <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/ibc-134104>

resultados se debe tener en cuenta la importancia de los recursos de apoyo a todas las madres con los recién nacidos hospitalizados.

Como cuarto antecedente se analiza el artículo titulado ***“El rol del educador de enfermería en el fomento de la lactancia materna en la unidad de cuidados intensivos neonatales”***¹¹ publicado en la revista Fundasamin año 2007 que cuenta como autora a la Lic. María Cristina Malerba donde explica la importancia de una lactancia materna precoz en niños prematuros, y así también sugiere programas de apoyo en la ucín para que todas las madres puedan extraerse leche y así mantener su producción. Como enfermeras del sector se debe brindar a las madres las herramientas necesarias para favorecer la lactancia materna exclusiva. Los objetivos principales que se mencionan son de gran importancia para que la lactancia en el sector de neonatología sea eficaz, así por ejemplo reconocer a la leche humana como alimento de elección para los recién nacidos pre término de peso inferior, favorecer el vínculo único que la madre establece con su hijo y el despliegue de su particular capacidad de maternar y alimentar, desarrollar capacidad para resolver las dificultades de la evolución de la lactancia en recién nacidos internados en la UCIN.

Otro antecedente que podemos mencionar de fuente primaria titulado ***“Actitudes y nivel de conocimiento de las madres de los recién nacidos del servicio de neonatología sobre la lactancia materna exclusiva en el Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen”***¹² publicado en la revista Universidad Peruana de unión en el año 2009, tiene como autores a Solorzano Aparicio, Beltran Huayta J, Barrientos Catalan N y Gonzalez Palma M, donde se reconoce el nivel de conocimiento que tienen las madres sobre la lactancia materna exclusiva, si logran reconocer los beneficios de amamantar al bebe, y también las técnicas que se emplean para un buen acople. A través de las encuestas, la mitad de madres entrevistadas está en desacuerdo con la implementación de leche artificial para alimentar a sus bebés. En este artículo se recomienda según las encuestas realizadas continuar y afianzar las sesiones educativas con respecto a la lactancia materna, para permitir optimizar el nivel de conocimientos y las actitudes positivas respecto al acto de amamantar dentro de la UTIN.

A continuación como sexto antecedente se tomará el artículo denominado ***“Intervención de enfermería para la capacitación sobre Lactancia Materna”***¹³ como autores Lic. Laritza Rosabal Suarez y Enf. Belkis Piedra Cosme, año 2004, donde se explica la importancia de la lactancia materna en los primeros seis meses de vida, y como esto es de gran importancia para

¹¹ <https://www.fundasamin.org.ar>

¹² https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/183

¹³ http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192004000100002&lng=es&tlng=es.

prevenir la mortalidad infantil. Describe que la lactancia en esta etapa no es algo instintivo, sino que es una conducta adquirida de las mujeres. Es de gran ayuda la información que brindara el personal de salud, ya que en esta etapa todas las madres son muy receptivas, a todo aquello que sea lo mejor para su hijo.

Se aconseja que durante la atención prenatal se oriente a la embarazada sobre el tipo de lactancia que realizara.

Por otro lado, se analizó el siguiente artículo **“Intervención educativa sobre la lactancia materna”**¹⁴ escrito en el año 2010, cuyo autores son Estrada Rodríguez, Janice, Amargós Ramírez, Jaqueline, Reyes Domínguez, Belkis, Guevara Basulto, Ania ,donde se explican varias problemáticas que existen por parte de madres que no lactan a sus bebés, y su principal objetivo es educar a todas las madres para elevar el nivel de conocimiento y que logren una lactancia materna eficaz. Destaca como estrategia básica la promoción de la lactancia materna para el control de la morbilidad y mortalidad infantil. Según los estudios realizados la lactancia materna podría salvar la vida de muchos recién nacidos por los beneficios de la misma. Un recién nacido alimentado de pecho exclusivo durante los primeros meses de vida, adquiere la primera inmunización que necesita.

Como octavo antecedente, continuamos con el artículo publicado en el año 2018 cuyo autor es Yesica Ragel-Flores, Ulises Martinez-Plascencia y Estela Rodriguez-Martinez,denominado **“Percepciones y experiencias de usuarias sobre las limitaciones sanitarias para la promoción de lactancia materna”**¹⁵ es una investigación cualitativa, con enfoque fenomenológica donde se pone énfasis en la educación sobre lactancia materna que reciben las madres durante el periodo de internación de sus recién nacidos. Se manifiesta que las mujeres reciben escasa capacitación para la lactancia materna durante la etapa prenatal . En este artículo las mujeres entrevistadas narra experiencias de exigencia y juzgamiento, más que de consejería por parte del personal de salud.

A continuación, tomamos como noveno antecedente, el artículo publicado en el año 2022, titulado **“Consejería de enfermería y adherencia de la lactancia materna exclusiva, en madres del servicio de neonatología en hospital EsSalud”**¹⁶ tiene como autor a Pérez Altamirano, M.

Se evidencia que el fortalecer la consejería de enfermería es fundamental para lograr que las madres se inclinen a optar por la mejor opción de nutrición para sus recién nacidos. Se

¹⁴http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552010000200009&lng=es&tlng=es.

¹⁵ <https://doi.org/10.15446/rsap.V20n3.62580>

¹⁶ <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/108857>

recomienda brindar consejería a todas las madres desde el área de controles prenatales y de manera precoz en sala de partos para sensibilizar y que se inclinen a adherir la lactancia materna hasta los seis meses de vida.

Se deduce que a mayor información que reciban las madres durante este proceso, el resultado de lograr una lactancia materna exclusiva será exitoso. No solo se debe centrar en difundir la importancia de la lactancia, sino también en brindar talleres demostrativos sobre las técnicas de amamantamiento adecuada para desarrollar habilidades y destrezas a la hora de amamantar al bebe.

El último antecedente analizado de la autora Monet Álvarez, Diana Esperanza, Álvarez Cortés, Julia Tamara, & Gross Ochoa, Virgen Yaneisi., se titula ***“Beneficios inmunológicos de la lactancia materna”***¹⁷ publicado en el año 2022, la mortalidad neonatal es un indicador fundamental en salud y bienestar. Como profesionales de la salud debemos estar preparados para evitar cualquier tipo de complicaciones y brindar un cuidado óptimo tanto al recién nacido como a su madre.

La nutrición de los recién nacidos y de todo infante en general, es de vital importancia para el correcto desarrollo biológico y supervivencia de este grupo de edad; a causa de esto, la LM

Resulta fundamental en su nutrición y es una herramienta óptima para prevenir numerosas enfermedades frecuentes en la etapa de crecimiento, sus beneficios se deben a sus conocidas ventajas nutritivas, inmunitarias y psicológicas, además, su composición es la ideal para el mejor crecimiento y desarrollo del niño.

7. MARCO REFERENCIAL-CONCEPTUAL-TEÓRICO

Esta investigación se llevó a cabo en una Clínica Privada de la ciudad de Comodoro Rivadavia- Chubut, es una institución polivalente fundada en el año 1981. Actualmente es uno de los mayores establecimientos de salud en la región patagónica, en infraestructura edilicia, complejidad de servicios y nivel de tecnologías aplicadas a salud.

A partir del año 2012, cuenta con una nueva torre de atención médica que convierte a esta institución en el mayor establecimiento médico privado de la región, cuenta con 96 camas en total con sus comodidades y tecnología, 6 quirófanos completamente equipados para brindar

¹⁷ http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312022000300004&lng=es&tlng=pt.

todo tipo de cirugías y más de 20 consultorios para la atención ambulatoria de distintas patologías.

En el 6to piso, de la torre sobre calle Alsina próximo al sector de pediatría, internación conjunta y quirófanos, se encuentra la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal (UCIN), que cuenta con la capacidad para recepcionar hasta a diez bebés, aunque a veces por necesidad del servicio se incrementa la cantidad. Se alojan pacientes nacidos en la misma institución, derivados de otra institución de la ciudad o de regiones cercanas.

La atención en el servicio de Neonatología está centrada en pacientes de 24 a 41 semanas de edad gestacional, con peso corporal variables y distintas patologías. Podemos destacar la prematuridad, síndrome de dificultad respiratoria, hiperbilirrubinemia, deshidratación y algunas malformaciones congénitas como atresia de esófago, hernia diafragmática, meningocele entre otras.

El servicio se encuentra dividido en dos sectores, el sector de Aislamiento y el sector de alta complejidad junto con las pre alta. Estos sectores cuentan con servocunas con servocontrol de temperatura, incubadoras cuadradas e incubadoras “huevos” especiales para recibir prematuros extremos. Cada unidad cuenta con un panel de oxígeno, aire y vacío así también como termómetros para medir la frecuencia cardíaca y saturación de oxígeno. También cuenta con varios equipos para brindar asistencia respiratoria mecánica (ARM) o CPAP a los pacientes que requieren oxigenoterapia.

El equipo responsable del sector es multidisciplinar, formado por médicos pediatras y médicos especializados en neonatología, en conjuntos con cirujanos, cardiólogos según necesidad.

El equipo de enfermeras de UCIN está formado por una coordinadora, 11 licenciadas en enfermería y 3 enfermeras universitarias. Se forman grupos de 3 enfermeras por turno cumpliendo un diagrama de 6 días trabajados y 4 de franco. Se cumplen turnos de 8hs diarias. Cada enfermera cuenta con sus licencias anuales y también cada 6 meses se debe tomar de forma obligatoria licencia profiláctica según la ley 9596

El equipo de enfermeras busca constantemente capacitarse en el área, realizando trabajo y exámenes en classroom por mes, de distintas patologías o procedimientos de interés en el área.

Cada un año el equipo de UCIN debe capacitarse y realizar el examen de RCP Neonatal para seguir desarrollando las actividades en el servicio.

Dentro de las funciones de enfermería en el área podemos destacar: control de signos vitales, balance de ingresos y egresos, higiene y confort del paciente, alimentación. Colocación

de accesos periféricos y accesos percutáneos. Asistencia en la colocación de catéter umbilical y arterial. Colocación de sondaje vesical y nasogástrico. Percentil de los recién nacidos. Administración de medicación. Extracciones de muestra para laboratorio, entre otras.

Como rutina fundamental en el área de UCIN, se enfocan en el cuidado humanizado centrados en la familia. Proporcionar las herramientas necesarias para favorecer el vínculo madre-hijo. Trabajar en lo que es la lactancia materna exclusiva, brindar el acompañamiento necesario para lograr un apego exitoso, promover el COPAP (contacto piel a piel) para una mejor estimulación. Explicar las técnicas correctas de amamantamiento y en algunos casos la relactación.

Como principal concepto se tomara la definición de *Lactancia Materna*, que es una forma de alimentación que comienza en el nacimiento con leche producida en el seno materno. La OMS y el UNICEF (2015)¹⁸ recomiendan que esta se mantenga durante los primeros seis meses de vida y se sugiere que esta inicie en la primera hora de vida después del parto, que sea a libre demanda y se evite el uso de fórmulas infantiles.

En cuanto al concepto de *Recién Nacido* podemos decir que es un niño que tiene menos de 28 días. Estos 28 primeros días de vida son los que comportan un mayor riesgo de muerte para el niño. La OMS (2023) divide a los recién nacidos en tres grupos: los prematuros o RNPT, que son los de 36 semanas o menos, los de término que son todos los recién nacidos entre las 37 y 41 semanas de gestación y los pre término que son los de 42 semanas o más. Según estimaciones de la OMS unos 15 millones de nacimientos ocurren cada año en todo el mundo antes de las 37 semanas de gestación.

Por lo que se refiere al concepto de *Neonatología o Unidad de Terapia Intensiva Neonatal* según el Ministerio de Salud y Desarrollo de La Nación (2020) es una rama de la pediatría ubicada en un hospital, que ofrece asistencia multidisciplinar, cumpliendo unos requisitos funcionales, estructurales y organizativos, de forma que garantiza las condiciones de seguridad, calidad y eficiencia adecuadas para atender las necesidades sanitarias asistenciales de los neonatos. Los procesos asistenciales atendidos en la UCIN dependen de la complejidad del centro.

Acorde con el objeto seleccionado decimos que la *Percepción*, según la teoría de Gestalt desarrollada en el artículo “*Percepción, que es, teoría y definición y concepto*”¹⁹ autor Pérez Porto G año 2008 se dice que es una forma de describir como vemos el mundo exterior. A través

¹⁸ Fondo de las naciones unidad para la infancia

¹⁹ <https://definicion.de/percepcion/#teoria-de-gestalt>

de nuestra percepción somos capaces de entender que está formado ese todo y aislar aquello que nos interesa más en cada momento. De acuerdo a estudios realizados en torno a este concepto podemos decir que existen factores biológicos de la percepción, con los cuales nacemos, y otros aprendidos; esto significa que la forma en la que percibimos nuestro entorno se modifica a lo largo de nuestra vida a través de las experiencias. A través de nuestra percepción somos capaces de entender que está formado ese todo y aísla aquello que nos interesa más en cada momento.

Para esta investigación analizamos a la teórica Ramona Mercer²⁰ (1929-presenta), con su teoría “Adopción del rol materno-convertirse en madre”, donde explica de manera profunda las situaciones que vive la mujer al convertirse en madre, los cambios que suceden y cómo se afronta.

Adopción del rol materno-convertirse en madre- Ramona T. Mercer

“El proceso de convertirse en madre requiere un extenso trabajo psicológico, social y físico. Durante esta transición, una mujer es más vulnerable y se enfrenta a grandes retos. Las enfermeras tienen una extraordinaria oportunidad de ayudar a las mujeres a aprender, ganar confianza y experiencia a medida que asumen su identidad como madres” (Mercer, 2006, p. 649).

Mercer basa la teoría de la adopción del rol materno en los siguientes factores:

- Adopción del rol materno
- Identidad materna
- Percepción de la experiencia del nacimiento
- Autoestima
- Autoconcepto
- Flexibilidad
- Actitudes respecto a la crianza
- Estado de salud
- Ansiedad
- Depresión

²⁰ Capítulo 27 Ramona T. Mercer 587

- Tensión debida al rol
- Gratificación-satisfacción
- Unión
- Temperamento del niño
- Estado de salud del niño
- Característica del niño
- Señales de lactante
- Familia
- Funcionamiento de la familia
- Padre compañero
- Estrés
- Apoyo social
- Relación madre-padre

Para Ramona, “la enfermería es una profesión dinámica con tres focos principales: fomentar la salud y prevenir la enfermedad, proporcionar cuidados a quienes necesitan asistencia profesional para conseguir su nivel óptimo de salud y funcionamiento e investigar para mejorar la base del conocimiento para proporcionar un cuidado enfermero excelente. Las enfermeras proporcionan asistencia sanitaria a individuos, familias y comunidades. Después de valorar situación y el entorno del cliente, la enfermera identifica los objetivos con él, le proporciona asistencia a través de la formación y del apoyo, proporcionando cuidados al cliente incapaz de proporcionárselos él mismo, y se interpone entre el entorno y el cliente” (R. T. Mercer, comunicación personal, 21 de marzo, 2004).

METAPARADIGMA

Enfermería: Las enfermeras que trabajan en las unidades de maternidad son muy importantes a la hora de ofrecer cuidados e información durante ese período.

Las enfermeras son los profesionales sanitarios que mantienen una interacción más prolongada e intensa con las mujeres en el ciclo de la maternidad.

Persona: Mercer (1985a) no dio una definición específica de la persona, pero se refirió al yo y al núcleo propio. Considera que la identidad o el yo es independiente de los roles que se ejecutan. Por medio de la individualización de la maternidad, una mujer puede aumentar su conciencia como persona; de este modo, extrapola su identidad a partir de la dualidad madre-niño.

La madre como persona se considera una entidad independiente, pero en interacción con el niño, el padre u otra persona significativa. Ella influye y se deja influir por ambos (Mercer, 1995).

Salud: En su teoría, Mercer define el estado de salud como la percepción que la madre y el padre poseen de su salud anterior, actual y futura, la resistencia susceptible a la enfermedad, la preocupación por la salud, la orientación de la enfermedad y el rechazo del rol de enfermo. El estado de salud del recién nacido es el grado de enfermedad presente y el estado de salud del niño según las creencias de los padres de la salud global.

Entorno: Mercer afirmó: *“El desarrollo de un rol/persona no puede considerarse independiente del entorno. Existe una adaptación mutua entre la persona en desarrollo y las propiedades cambiantes de los ambientes inmediatos, las relaciones entre los ambientes y los contextos más grandes en los que se incluyen los ambientes”*. El estrés ambiental influye tanto en el rol materno como en el paterno y en el desarrollo del niño.

La adopción del rol materno es un proceso que sigue cuatro estadios de adquisición de rol. Estos estadios han sido adaptados a partir de la investigación de Thornton y Nardi de 1975.

a. Anticipación: la etapa de anticipación empieza durante la gestación e incluye los primeros ajustes sociales y psicológicos al embarazo. La madre aprende las expectativas del rol, fantasea sobre él, establece una relación con el feto que está en el útero y se inicia la adopción del rol.

b. Formal: el estadio formal empieza cuando el niño nace e incluye el aprendizaje del rol y su activación. Las conductas de rol se orientan por medio de las expectativas formales y consensuadas de los otros en el sistema social de la madre.

c. Informal: empieza cuando la madre desarrolla sus propias maneras de realizar el rol no transmitidas por el sistema social. La mujer hace que el nuevo rol encaje en su estilo de vida basándose en experiencias pasadas y en objetivos futuros.

d. Personal: el estadio personal o de identidad de rol se produce cuando la mujer interioriza el rol. La madre experimenta un sentimiento de armonía, confianza y competencia en el modo en que lleva a cabo el rol, y alcanza el rol maternal.

FORMA LÓGICA

Mercer utilizó la lógica deductiva y la inductiva para desarrollar el marco teórico del estudio de los factores que influyen en la adopción del rol materno durante el primer año de maternidad y en su teoría. La lógica deductiva se refleja en el uso que Mercer hace de trabajos de otros investigadores y disciplinas. Las teorías de rol y de desarrollo y el trabajo de Rubin en la realización del rol maternal proporcionaron una base para el marco. Asimismo, Mercer utilizó la lógica inductiva en el desarrollo de la teoría de la adopción del rol maternal. Mediante la práctica y la investigación, observó la adaptación a la maternidad desde un sinnúmero de circunstancias. Vio que las diferencias existían en la adaptación a la maternidad cuando una enfermedad materna complicaba el período posparto, cuando nacía un niño con un defecto y cuando una adolescente se convertía en madre. Estas observaciones dirigieron la investigación de estas situaciones y desarrollaron la teoría. Los cambios de su teoría original se han basado en la investigación más reciente y en el razonamiento deductivo, junto con su creencia en mejorar continuamente la claridad y la utilidad de su teoría

8. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1. Conocer las percepciones de las madres que tienen su recién nacido internado en ucín sobre el acompañamiento para la lactancia exclusiva
2. Interpretar las respuestas de las madres en cuanto al acompañamiento y seguridad a la hora de lactar a su recién nacido
3. Identificar el acompañamiento que realiza el profesional de enfermería con las madres para fomentar la lactancia en el sector de UCIN .

9. RELEVANCIA ACADÉMICA

Durante el análisis del proyecto presentado, podemos destacar la importancia de la investigación en el sector trabajado.

Esta investigación será de gran utilidad para el equipo de enfermería del área de Neonatología, el poder conocer las percepciones de las madres sobre la lactancia será una gran herramienta para poder mejorar la atención y promover un cuidado más humanizado. Así también mejorar la calidad de cuidados brindados al recién nacido.

CAPITULO II

DIMENSIÓN DE LA ESTRATEGIA GENERAL

1. TIPO DE DISEÑO

El tipo de diseño seleccionado para este proyecto es Cualitativo-Fenomenológico. Es de característica cualitativa porque el objeto de estudio es “La percepción de las madres de los recién nacidos internados en la UCIN sobre el acompañamiento que recibe para la lactancia materna exclusiva”. La percepción es un sentido por lo cual no se puede medir, no es cuantificable.

El método fenomenológico se apoya en la naturaleza y complejidad del ser humano y en la manera como esta debe entenderse, enfatizando en la capacidad de las personas para modelar y crear sus propias experiencias²¹. Busca interpretar de forma clara la percepción que tienen las mamás con respecto a la lactancia materna dentro de la internación, los sentimientos que se generan al tener que adaptarse a nuevas formas de alimentar a su bebe, y ello que se genera en la separación de la diada madre-hijo.

La percepción, las experiencias y sentimientos que manifiesta las madres, nos ayudara a definir un cuidados más óptimo y un acompañamiento del profesional de enfermería acorde a las necesidades que necesita. Educar a cada madre de forma individual, ya que cada una puede llegar a tener una percepción distinta a otra.

2. POBLACION EN ESTUDIO

La población en estudio corresponde a madres de recién nacidos internados en Neonatología de una institución privada de Comodoro Rivadavia, durante el año 2023.

La población seleccionada corresponde a un determinado grupo etario, denominado adultez joven o temprana que abarca desde los 18-40 años de edad. Las características más resaltantes de esta fase son la vitalidad y actividad, la productividad y la capacidad reproductiva.

Podemos encontrar madres primerizas, así también como madres multíparas.

²¹ Sánchez B año 2000

3. SELECCION DE MUESTRA/CASOS

Para la selección de muestra se realiza mediante la selección intencional/original, la investigación se realizara con casos que fueron seleccionados, los cuales se tiene cierto conocimiento ya que lleva un tiempo considerable de estadía en la UCIN., por lo tanto es posible reconocer las características de esta población en estudio , en este caso son las madres de los recién nacidos internados en la ucin de una institución privada.

La siguiente investigación se realizó a través de la técnica de selección por cuotas, ya que dentro de la población que se encontraba transitando en el servicio de neonatología durante el periodo de investigación (Julio-Noviembre), se seleccionaron a aquellas madres que cumplieran con los criterios de selectividad mencionados a continuación.

4. CRITERIO DE SELECTIVIDAD

Criterios de Inclusión

- Conformado por Madres de recién nacidos internados en la UCIN, con más de 3 días de internación que estén lactando, mayores de 18 años
- Madres que acepten y firmen el consentimiento informado
- Madres primigestas
- Madres con cobertura social
- Madres solteras
- Madres que no son de la zona (de ciudades aledañas)

Criterios de Exclusión

- Madres fuera de sus facultades mentales
- Madres que por indicación médica no pueda amamantar a su bebe

Criterio Tempero-Espacial

- Durante el periodo 2023, dentro de una institución privada de Comodoro Rivadavia

Criterio de Eliminación

- Óbito del recién nacido
- Derivación del recién nacido a otra institución
- Deseo de la madre de no seguir participando en el estudio

5. ASPECTO ÉTICOS-BIOÉTICOS

Consentimiento informado: Universalmente, el consentimiento informado se fundamenta en el principio de autonomía y en la libertad de una persona mentalmente competente para aceptar o rechazar cualquier forma de participación, intervención o procedimiento de investigación²², y se constituye en un acuerdo de voluntades entre el investigador y el sujeto participante, que deberá regirse bajo las dimensiones de confianza, sinceridad, claridad, respeto, ausencia de manipulación, engaño o coerción²³. (Ver anexo)

Se debe dar conocimiento a la madre de los recién nacidos de la UCIN para su participación y observación. Tienen derecho de estar informadas para que se realizara el estudio y el propósito del mismo, así los datos tendrán más confiabilidad y los resultados serán certeros.

Principios Éticos

Autonomía: Se respeta las opiniones de las madres, teniendo en cuenta sus valores, tiempo y estado.

Justicia: Se tendrá en cuenta a todas las madres de los recién nacidos, sin discriminar estado social, raza o edad.

²² Dhār H, Dhār D. Informed consent in clinical practice and literature overview. Archa Gineceo Obste. 2012

²³ Saavedra J. Consentimiento informado. Rev. Médico Log. 1999;

Principio de No Maleficencia/Beneficencia: Se busca mejorar y educar a las madres de los recién nacidos en cuanto a la lactancia materna, promoviendo el bienestar y evitando daño alguno.

CAPITULO III

DIMENSION DE LAS TECNICAS DE

RECOLECCION

DE DATOS Y ANALISIS DE LA

INFORMACION

1. MAPEO/CARTOGRAFIA SOCIAL

Esta investigación se llevó a cabo en el servicio de UCIN de una institución privada de Comodoro Rivadavia, año 2023.

El servicio se encuentra delimitado por dos sectores, uno de aislamiento con capacidad para tres unidades y un sector general que cuenta con la capacidad para 11 unidades, entre ellas cunas, incubadoras y servo cunas.

El personal de enfermería que pertenece a este sector está capacitado para trabajar dentro de las dos áreas de aislamiento y general, tanto con pacientes críticos así también con pacientes que se encuentran en pre alta.

Para esta investigación se seleccionó a madres de recién nacidos que se encuentra actualmente internados en UCIN durante un tiempo considerable, y con las cuales se trabajó sobre lactancia materna con mayor profundidad.

Dentro de la UCIN, la enfermera tiene como objetivo principal promover la lactancia materna precoz para que esta sea adecuada, educando a cada madre para que logren llevar una lactancia exclusiva hasta el hogar.

Se educa a las madres sobre técnicas de acople al pecho, posicionamientos del recién nacido para una mayor comodidad de la madre y del bebe, también se dan pautas sobre extracción de leche humana, conservación de la misma, fraccionamiento y transporte hacia la UCIN.

Las madres tienen permitido ingresar al sector las veces que sean necesarias en horario de 10 a 00hs, respetando momentos de pase de guardia, limpieza de servicio, ingresos de otros pacientes o urgencias, en las cuales las madres deben retirarse del servicio. Cada vez que las madres ingresan a la UCIN a amamantar a su recién nacido, lo primero que se realiza es un lavado de manos completo y luego colocación de alcohol en gel. Al acercarse a su bebe primero debe realizar el cambio de pañal y la higiene correspondiente del bebe, en caso de recién nacidos prematuros lo realiza la enfermera en conjunto con la madre. Luego de ese primer paso es importante repetir el lavado de manos, para poder alzar al bebe y acoplarlo al pecho implementando las técnicas y posiciones adquiridas, en recién nacidos prematuros la lactancia comienza administrando pequeñas cantidades de calostro por medio de una jeringa conectada a una sonda orogástrica. Luego se sugiere a cada mama realizar la técnica de COPAP (contacto piel a piel) con su bebe para favorecer la estimulación y maduración de la leche materna.

Por turno, la enfermera realiza una evolución de cómo fue la lactancia y el manejo de cada madre con su bebe, para que el cuidado y la educación sea continua día a día.

2. TECNICA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

La técnica de recolección de información que se empleó, fue por medio de entrevistas semi estructuradas, la cantidad de preguntas de la entrevista fueron diez preguntas abiertas a tres informantes, teniendo presente los objetivos del estudio.

Las entrevistas se realizaron a cada madre dentro del servicio de UCIN a través de preguntas y conversaciones.

Las preguntas que se realizan serán planteadas de manera abierta y basadas en el objeto de estudio. Las entrevistas se realizaron de manera personal y coordinada, con previo consentimiento para ser grabadas y luego analizadas.

2.2 PREGUNTAS DE LA ENTREVISTA

- 1- ¿ Cómo han vivido el ingreso de su recién nacido al servicio de neonatología?
- 2- ¿ Cómo sintió su estado de ánimo durante la internación de su recién nacido?
- 3- ¿Cuáles fueron sus primeras impresiones cuando se le solicitó comenzar con la lactancia materna exclusiva en ucin?
- 4- ¿Cómo se sintieron con respecto al acompañamiento del personal de enfermería durante el proceso de comenzar a amamantar al recién nacido en un área cerrada?
- 5-¿Podría comentar como fue el apoyo brindado por el personal de salud?
- 6-¿Cuáles fueron las dificultades que se presentaron en el proceso de alimentar a su bebe en ucin?

7- ¿Pudo superar las dificultades en la lactancia? ¿De qué manera?

8-¿Qué opinión tiene sobre las técnicas brindadas por el personal de enfermería para un mejor acople al pecho materno y una lactancia adecuada?

9-¿Podría mencionar otras alternativas que le hubiera gustado recibir por parte del servicio para un acompañamiento durante su estadía en ucín?

10-¿Qué aprendizaje adquirió durante la estadía de su recién nacido en ucín en cuanto a lactancia?

ANÁLISIS DE DATOS CUALITATIVOS

2.3 Codificación

1/2/3: nº de informante

M: Madre

E: Edad

EG: Edad gestacional

DI: Días de internación

3. MATRIZ DE DATOS

Objeto de la investigación: “Percepción de las madres de recién nacidos internados en la UCIN sobre el acompañamiento que recibe para la lactancia materna exclusiva en institución privada de Comodoro Rivadavia año 2023”

Pregunta 1		¿ Cómo han vivido el ingreso de su recién nacido al servicio de neonatología?			
Nº/cód.	Descripción entrevista	Comentarios	1° Reducción	2° Reducción	3° Reducción
1.M E28 EG36 DI10	“Cuando vi que se llevaban a mi bebe a neonatología viví una experiencia un poco triste y llena de angustia, pero entendí que lo ingresaban para poder estabilizarlo, y que pudiera recuperarse de la dificultad con la que nació	Esta entrevista se realizó un día antes del alta de este recién nacido, la participante se muestra con muchas ganas de participar y de responder las preguntas	“cuando vi que se llevaban a mi bebe viví una experiencia un poco triste y llena de angustia... “entendí que lo ingresaban para poder estabilizarlo, y que pudiera recuperarse de la dificultad con la que nació”	Una de las partes se mostró tranquila por la experiencia previa. Vivenciaron también momentos sorprendidos, de angustia y miedo que terminan en el entendimiento, y aceptación de lo que su recién nacido necesita.	Profunda tristeza y angustia, que con el entendimiento desencadenan la aceptación y tranquilidad.

2.M E34 EG38 DI 5	<p>“Tuve a mi bebe anterior en neo, asique dentro de todo entendí que su ingreso era para que él estuviera mejor. Y me propuse estar tranquila. Aunque con el papa de mi hijo cada vez que nos retiramos de la clínica sentíamos un poco de angustia, no nos imaginábamos pasar por esta situación nuevamente”</p>	<p>La participante 2 de manera voluntaria pidió participar de esta entrevista cuando observó la entrevista que tuve con la participante 1. Se la observaba muy motivada y con muchas ganas de contar sus experiencias.</p>	<p>“Tuve a mi bebe anterior en neo, asique dentro de todo entendí que su ingreso era para que él estuviera mejor. Y me propuse estar tranquila...”</p> <p>“con el papá de mi hijo cada vez que nos retiramos de la clínica sentíamos un poco de angustia...”</p>		

<p>3.M E19 EG32 DI 26</p>	<p>“Me sentí mal cuando mi bebe ingresó a Neo, era algo que no nos esperábamos. Se adelantó la fecha de parto por que rompí bolsa y nació prematuro. Sentí mucho miedo, temor a que algo le pase a mi bebe, tenía miedo de no poder verlo, ni cuidarlo. Hasta el día de hoy lo veo tan chiquito que siempre vuelvo a casa con miedos”</p>	<p>Esta entrevista se realizó dentro del servicio de neonatología durante la internación del neonato. La participante se muestra con muchas ganas de comentar su experiencia y cómo se va sintiendo en el transcurso de los días.</p>	<p>“Me sentí mal cuando mi bebe ingresó a Neo, era algo que no nos esperábamos...”</p> <p>“Se adelantó la fecha de parto por que rompí bolsa y nació prematuro...”</p> <p>“Sentí mucho miedo, temor a que algo le pase a mi bebe, tenía miedo de no poder verlo, ni cuidarlo...”</p>		
<p>CATEGORIA 1: Momentos inesperados que se viven con angustia</p>					

Pregunta 2		¿ Cómo sintió su estado de ánimo durante la internación de su recién nacido?			
Nº/cód.	Descripción entrevista	Comentarios	1º Reducción	2º Reducción	3º Reducción
1.M E28 EG36 DI10	“Al principio me sentí bastante angustiada, más que nada era el miedo a algo desconocido, con los días mi ánimo fue cambiando, hasta que sentí más seguridad”	Se observa en un principio a la participante angustiada con temor. Pero con seguridad en sí misma.	“Al principio me sentí bastante angustiada” “mi ánimo fue cambiando, hasta que sentí más seguridad...”	Por parte de las participantes se manifiesta miedo en un comienzo que luego va cambiando a un estado d animo de mayor seguridad por la buena atención	Distintos estado de ánimo en el proceso que cambia a una mayor seguridad
2.M E34 EG38 DI 5	“Como ya lo mencione estuve tranquila, me relaje porque sé que el trabajo en una neo es prolijo y que mi bebe estaba en buenas manos”	Participante tranquila desde un primer momento, relajada durante el periodo de internación.	“Como ya lo mencione estuve tranquila, me relaje porque sé que el trabajo en una neo...”		

3.M E19 EG32 DI 26	“Mi estado de ánimo fue de mucha incertidumbre, temor a lo desconocido, miedos, eso sentí los primeros días, fue una situación estresante, hasta que después fue cambiando. No voy a negar que por momentos mi miedo vuelve, pero trato de estar mucho más enfocada en que todo va a salir bien”	Se puede observar una participante muy angustiada, con muchos temores. En el momento de la entrevista su estado de ánimo fue tranquilo, pero con crisis de llanto por los sucesos.	“Mi estado de ánimo fue de mucha incertidumbre, temor a lo desconocido, miedos, eso sentí los primeros días... “trato de estar mucho más enfocada en que todo va a salir bien”		
-----------------------------	--	--	---	--	--

CATEGORIA 2: Estado de ánimo cambiante durante el periodo de internación que va desde la angustia a la aceptación

Pregunta 3		¿Cuáles fueron sus primeras impresiones cuando se le solicitó comenzar con la lactancia materna exclusiva en ucín?			
Nº/cód.	Descripción entrevista	Comentarios	1º Reducción	2º Reduccion	3º Reduccion

<p>1.M E28 EG36 DI10</p>	<p>“Me sorprendí cuando me pidieron que comience con la lactancia, pensé que mi bebe no se iba a alimentar. Al principio pasaba mi leche por una sondita, hasta que un día la enfermera me lo pasó para que lo comience a amamantar . Fue el momento que más feliz me sentí”</p>	<p>Se observa a la participante muy contenta cuando comenta su experiencia.</p>	<p>“Me sorprendí cuando me pidieron que comience con la lactancia...”</p> <p>“Un día la enfermera me lo paso para que lo comience a amamantar. Fue el momento que más feliz me sentí”</p>	<p>Sorpresa grata y momento de gran alegría por parte de las entrevistadas, que provoca alivio al poder comenzar con la lactancia.</p>	<p>Alegría y felicidad, por lograr algo tan esperado, como el poder amamantar en ucin.</p>
<p>2.M E34 EG38 DI 5</p>	<p>“Me sentí bien, era lo que más esperaba desde que mi bebe ingresó, tuve un sentimiento de alivio. Puse mucha voluntad en ese momento y lo voy a seguir haciendo hasta el día q mi bebe deje la teta. Para mí la</p>	<p>La participante cuenta con mucho entusiasmo como fue la primera vez que amamantó a su bebe, se observa mucha felicidad al contestar esta</p>	<p>“Me sentí bien, era lo que más esperaba desde que mi bebe ingreso...”</p> <p>“tuve un</p>		

	lactancia es lo más importante”	pregunta.	sentimiento de alivio...”		
3.M E19 EG32 DI 26	“Sentí mucha alegría, por la complejidad de mi bebe pensé que nunca iba a llegar ese día, si bien cuando él estaba critico me enseñaron a extraerme leche y pasarla con una jeringa, el día que me lo dieron para comenzar a estimular en el pecho sentí alivio. Fue algo muy lindo pensé que jamás llegaría ese momento”	Se observa a la participante muy alegre al contar su experiencia	“Sentí mucha alegría, por la complejidad de mi bebe pensé que nunca iba a llegar ese día...” “el día que me lo dieron para comenzar a estimular en el pecho sentí alivio...”		
CATEGORIA 3: Momentos esperados que se vive con felicidad					

Pregunta 4		¿Cómo se sintieron con respecto al acompañamiento del personal de enfermería durante el proceso de comenzar a amamantar al recién nacido en un área cerrada?			
Nº/cód.	Descripción entrevista	Comentarios	1º Reducción	2º Reducción	3º Reduccion
1.M E28 EG36 DI10	“Me sentí muy acompañada desde el primer día, yo pensé que no iba a ser posible darle el pecho pero con ayuda y mucho acompañamiento pude tener una lactancia exitosa hasta el día de hoy. El acompañamiento fue muy importante para poder lograrlo”	La participante sigue teniendo una actitud positiva, con muchas ganas de seguir participando en la entrevista a medida que se avanza de pregunta.	“Me sentí muy acompañada desde el primer día, yo pensé que no iba a ser posible darle el pecho...” “El acompañamiento fue muy importante para poder lograrlo”	Situaciones de dificultad al inicio, que gracias al acompañamiento del personal durante el proceso de internación se logra una lactancia adecuadas	Acompañamiento excelente que permitió resolver dificultades

<p>2.M E34 EG38 DI 5</p>	<p>“Desde el día uno me sentí muy acompañada, las enfermeras me ayudaron en todo lo que necesite. Por más que ya tuve la experiencia de un bebe en neo, habían días en donde sentía una pequeña inseguridad, miedo de hacer algo mal”</p>	<p>La participante se muestra segura respondiendo las preguntas, al momento de responder se encuentra amamantando a su bebe.</p>	<p>“Desde el día uno me sentí muy acompañada, las enfermeras me ayudaron en todo lo que necesite...”</p>		
<p>3.M E19 EG32 DI 26</p>	<p>“Desde el primer día el acompañamiento fue excelente, me sentí muy acogida por las enfermeras ya que mi situación era complicada. Me brindaron mucho apoyo en esta etapa, hasta el día de hoy. Me siento muy contenida por el personal”</p>	<p>La participante se muestra con sentimiento de agradecimiento hacia el personal por su situación, lo da a conocer durante la entrevista.</p>	<p>“Desde el primer día el acompañamiento fue excelente, me sentí muy acogida por las enfermeras ya que mi situación era complicada...”</p> <p>“Me siento muy contenida por el personal”</p>		

CATEGORIA 4: Acompañamiento comprometido de enfermería para una lactancia exitosa

Pregunta 5		¿Podría comentar como fue el apoyo brindado por el personal de salud?			
Nº/cód.	Descripción entrevista	Comentarios	1º Reducción	2º Reducción	3º Reducción
1.M E28 EG36 DI10	“Fue excelente, estoy muy conforme, desde las enfermeras de neonatología hasta el personal médico me ayudaron un montón. Siempre despejaban mis dudas y sobre todo me enseñaban las técnicas para amamantar muy detalladamente de muchas maneras muy prácticas para entenderlas”	Se observa a la participante alegre, destacando al personal de enfermería y personal médico.	“Fue excelente, estoy muy conforme...” “Siempre despejaban mis dudas y sobre todo me enseñaban las técnicas para amamantar muy detalladamente de muchas maneras muy prácticas para entenderlas”	Se manifiesta una atención excelente por parte del personal de salud, un acompañamiento permanente durante el periodo de internación.	Excelencia en el acompañamiento permanente a las madres.

<p>2.M E34 EG38 DI 5</p>	<p>“El apoyo que recibí fue excelente, es algo que destaco mucho, La paciencia de las enfermera y el acompañamiento hacen la estadía un poco más llevadera. Agradecida por todo lo que aprendí en este tiempo que mi bebe estuvo internado. Nos sentimos muy conforme”</p>	<p>Se la ve positiva al comentar su experiencia en la ucín.</p>	<p>“El apoyo que recibí fue excelente, es algo que destaco mucho...”</p> <p>“Agradecida por todo lo que aprendí en este tiempo que mi bebe estuvo internado. Nos sentimos muy conforme”</p>		
<p>3.M E19 EG32 DI 26</p>	<p>“Desde el primer momento fueron muy alentadores, el apoyo fue durante toda la internación incondicional para nosotros. Desde el personal de enfermería, médicos, personal de limpieza sentimos que fue positivo. Estoy muy contenta de haberlos conocido”</p>	<p>Demuestra alegría es sus respuestas.</p>	<p>“Desde el primer momento fueron muy alentadores, el apoyo fue durante toda la internación incondicional...”</p>		
<p>CATEGORIA 5: Satisfacción y agradecimiento por el apoyo continuo</p>					

Pregunta 6		¿Cuáles fueron las dificultades que se presentaron en el proceso de alimentar a su bebe en ucín?			
Nº/cód.	Descripción entrevista	Comentarios	1º Reducción	2º Reducción	3º Reduccion
1.M E28 EG36 DI10	“El manipular a mi bebe recién nacido y de 2 kilos y medio fue una dificultad que se presentó, más que nada porque soy una mama primeriza, desconocía mucho sobre el tema de lactancia. Me faltaba mucha seguridad y sobre todo no manejaba una técnica adecuada. Fue un obstáculo que poco a poco se fue resolviendo”	Expresa en la entrevista la dificultad que se presentó por ser madre primeriza.	“El manipular a mi bebe recién nacido y de 2 kilos y medio fue una dificultad que se presentó, más que nada porque soy una mama primeriza...”	Las participantes manifiestan dificultad tanto en el acople al pecho como en la prematurez de su bebe. Lo que provoca inseguridad al manipularlos y no lograr un acople eficaz.	Dificultad en el comienzo de la lactancia, relacionado a la prematurez del recién nacido y técnica inadecuada

<p>2.M E34 EG38 DI 5</p>	<p>“No tuve muchas dificultades gracias a dios, lo único que puedo comentar es que al tercer día , observe una pequeña grieta en mi mama derecha, la enfermera me explico que esto lo provoco un mal acople. Creo q esa si fue una dificultad el primer día, mi bebe se acoplaba solo de pezón y sus succiones eran muy fuertes. Pude corregir ese inconveniente y ahora tengo una lactancia prolija”</p>	<p>La participante expresa dificultades en la parte técnica, que logró resolverla.</p>	<p>“No tuve muchas dificultades gracias a dios, lo único que puedo comentar es que al tercer día , observe una pequeña grieta en mi mama derecha...”</p> <p>“Creo q esa si fue una dificultad el primer día, mi bebe se acoplaba solo de pezón y sus succiones eran muy fuertes...”</p>		
<p>3.M E19 EG32 DI 26</p>	<p>“Se presentaron muchas dificultades, por la prematurez de mi bebe. Fue uno de los obstáculos que se me presentó. Me costaba mucho</p>	<p>Expresa dificultad por parte del recién nacido. La prematurez es un factor importante a tener en cuenta a la</p>	<p>“Se presentaron muchas dificultades, por la prematurez de mi bebe...”</p>		

	prenderlo al pecho, se dormía y sus succiones eran muy suaves, trabaje mucho la técnica para poder lograr amamantarlo”	hora de amamantar por la falta de madurez.	“Me costaba mucho prenderlo al pecho, se dormía y sus succiones eran muy suaves, trabaje mucho la técnica para poder lograr amamantarlo...”		
--	--	--	---	--	--

CATEGORIA 6: Dificultad en técnicas de acople y manejo del recién nacido prematuro/pretermito

Pregunta 7		¿Pudo superar las dificultades en la lactancia? ¿De qué manera?			
Nº/cód.	Descripción entrevista	Comentarios	1º Reducción	2º Reducción	3º Reducción
1.M E28 EG36 DI10	“Si, pude superarlas, fue un proceso que día a día iba mejorando. Gracias al apoyo que recibí dentro del servicio de Neo. Las enseñanzas de cada una de las	La participante se expresa de manera positiva, agradecida por las enseñanzas.	“Si, pude superarlas, fue un proceso que día a día iba mejorando...” “Las enseñanzas de cada	Las tres participantes manifiestan superación de las dificultades gracias al acompañamiento del	Dificultad superada por la constancia y enseñanzas del

	enfermeras me ayudaron a superar cada barrera y perder el miedo a cuidar a mi bebe”		una de las enfermeras me ayudaron a superar cada barrera y perder el miedo a cuidar a mi bebe”	personal de enfermería.	personal
2.M E34 EG38 DI 5	“Si la supere. Gracias a las técnicas de acople brindadas por las enfermeras. El evitar que mi bebe solo se agarre de pezón. Trabajar día a día con las chicas me ayudó mejorar la lactancia. Muy feliz por lograrlo”	Expresa superación en el obstáculo, cuenta su experiencia con mucho entusiasmo.	“Si la supere. Gracias a las técnicas de acople brindadas por las enfermeras...” “Trabajar día a día con las chicas me ayudaron mejorar la lactancia...”		
3.M E19 EG32 DI 26	“Si, supere las dificultades que se presentaron de manera progresiva, fue todo un día a día. Mucha práctica, sacarme los miedos e ir	Comenta su experiencia de manera positiva, resalta la paciencia	“Si, supere las dificultades que se presentaron de manera progresiva, fue todo un día a día...”		

	conociendo a mi bebe día a día. Este proceso requiere de mucha paciencia”	en el proceso.	“ Este proceso requiere de muchoa paciencia”		
--	---	----------------	---	--	--

CATEGORIA 7: Superación progresiva de dificultades a través de las enseñanzas del personal

Pregunta 8		¿Qué opinión tiene sobre las técnicas brindadas por el personal de enfermería para un mejor acople al pecho materno y una lactancia adecuada?			
N°/Cód.	Descripción entrevista	Comentarios	1° Reducción	2° Reducción	3° Reducción
1.M E28 EG36 DI10	Fueron excelentes , muy didácticas , me brindaron folleterías, me enseñaron técnicas de posición y de acople, mediante una tetita de crochet. Me explicaron el proceso de producción de leche , ya que desde un momento sentía q mi leche era insuficiente. Fue una etapa de aprendizaje muy eficaz	Se observa a la participante contenta dando su opinión destaca mucho las técnicas que se le enseñó.	“Fueron excelentes , muy didácticas , me brindaron folleterías, me enseñaron técnicas de posición y de acople, mediante una tetita de crochet...” “Fue una etapa de	Las participantes manifiestan una etapa de aprendizaje eficaz y excelente, pudiendo comprender las técnicas de lactancia que les brindo el personal	Eficiencia por los conocimientos adquiridos.

			aprendizaje muy eficaz.”		
2.M E34 EG38 DI 5	Las técnicas que me brindaron son excelentes y me resultaron muy efectivas para tener una mejor lactancia. Aprendí día a día un poco más junto a otras mamás que están con sus recién nacidos, algunas en la misma situación que yo. Estoy muy feliz por los nuevos conocimientos que adquirí.	Participante feliz al contar su experiencia.	<p>“Las técnicas que me brindaron son excelente y me resultaron muy efectivas para tener una mejor lactancia...”</p> <p>“Aprendí día a día un poco más junto a otras mamás que están con sus recién nacidos...”</p> <p>“Estoy muy feliz por los nuevos conocimientos que adquirí”</p>		

<p>3.M E19 EG32 DI 26</p>	<p>Las técnicas que me brindo el personal de enfermería fueron muy eficaz y me ayudaron muchísimo en el proceso de alimentar a mi bebe. Destaco muchísimo la paciencia del personal. Me brindaron muchísima información, me llevo muchos conocimientos nuevos. Aprendí demasiado junto al personal.</p>	<p>Participante muy feliz al comentar su experiencia.</p>	<p>“Las técnicas que me brindo el personal de enfermería fueron muy eficaz y me ayudaron muchísimo en el proceso de alimentar a mi bebe”</p> <p>“Me brindaron muchísima información, me llevo muchos conocimientos”</p> <p>“Aprendí demasiado junto al personal”</p>		
<p>CATEGORIA 8: Técnicas adecuada para una lactancia eficaz</p>					

<p>Pregunta 9</p>	<p>¿Podría mencionar otras alternativas que le hubiera gustado recibir por parte del servicio para un acompañamiento durante su estadía en ucín?</p>
-------------------	--

Nº/Cód.	Descripción entrevista	Comentarios	1º Reducción	2º Reducción	3º Reducción
1.M E28 EG36 DI10	Para mí fue excelente todo el acompañamiento en la UCIN, me hubiera gustado recibir un acompañamiento previo al nacimiento de mi bebe y durante su internación un acompañamiento personalizado en el hogar para poder profundizar más temas sobre lactancia y cuidado de mi hijo.		“Para mí fue excelente todo el acompañamiento en la UCIN...” “me hubiera gustado recibir un acompañamiento previo al nacimiento de mi bebe y durante su internación un acompañamiento personalizado en el hogar...”	Las entrevistadas coinciden en la posibilidad de implementar un acompañamiento “virtual” más personalizado para cada mama. Para profundizar temas relacionados a la lactancia	Adquirir más conocimientos mediante un acompañamiento virtual personalizado
2.M E34 EG38 DI 5	Tal vez un acompañamiento vía virtual hubiera sido ideal, tal vez es más trabajo, pero hubiera estado bueno tener un acompañamiento más personal para cada una de las mamas, también en los controles prenatales sería bueno que una enfermera de neo te prepare para una		“Tal vez un acompañamiento vía virtual hubiera sido ideal...” “Tal vez es más trabajo, pero hubiera estado bueno tener un acompañamiento más personal para cada una		

	mejor lactancia.		de las mamas...”		
3.M E19 EG32 DI 26	Otra alternativa que me hubiera gustado recibir es un acompañamiento virtual, ya sea por video llamadas para profundizar más los conocimientos en el hogar, poder trabajar con el tema de las extracciones manuales y con saca leche.		“Otra alternativa que me hubiera gustado recibir es un acompañamiento virtual, ya sea por video llamadas para profundizar más los conocimientos en el hogar...”		
CATEGORIA 9:Necesidad de acompañamiento personalizado para cada madre					

Pregunta 10		10-¿Qué aprendizaje adquirió durante la estadía de su recién nacido en ucín en cuanto a lactancia?			
Nº/Cód.	Descripción entrevista	Comentarios	1º Reducción	2º Reducción	3º Reducción

<p>1.M E28 EG36 DI10</p>	<p>Aprendí como colocar correctamente a mi bebe al pecho, a reconocer los signos de hambre, a conocer mejor a mi bebe. Día a día la lactancia iba siendo mejor. El día que nos vayamos de alta me voy con muchas enseñanzas y experiencias positivas</p>		<p>“Aprendí como colocar correctamente a mi bebe al pecho, a reconocer los signos de hambre, a conocer mejor a mi bebe...”</p> <p>“El día que nos vayamos de alta me voy con muchas enseñanzas y experiencias positivas...”</p>	<p>Las informantes adquirieron muchos conocimientos durante el proceso, cada enseñanza fue positiva para la lactancia.</p>	<p>Lactancia materna exitosa gracias a los conocimientos adquiridos</p>
<p>2.M E34 EG38 DI 5</p>	<p>Me llevo muchos aprendizajes, aprendí a tener un mejor manejo con mi hijo, conocí muchas posiciones para poder amamantar a mí bebe, ya que en un principio no encontraba una posición cómoda. Aprendí mucha teoría, las enfermeras se tomaron el trabajo de explicar el proceso de maduración de nuestra leche, me explicaron mucho los beneficios de la estimulación y el apego con nuestro bebe.</p>		<p>“Me llevo muchos aprendizajes, aprendí a tener un mejor manejo con mi hijo, conocí muchas posiciones para poder amamantar a mi bebe...”</p> <p>“Aprendí mucha teoría, las enfermeras se tomaron el trabajo de explicar el proceso</p>		

			de maduración de nuestra leche, me explicaron mucho los beneficios de la estimulación y el apego con nuestro bebe”		
3.M E19 EG32 DI 26	Son muchísimos los aprendizajes que me llevo. Desde conocer a mí bebe, hasta conocerme a mí misma. Cada consejo fue positivo para poder tener una lactancia buena. Agradecida por todo lo que me enseñaron en este tiempo.		“Son muchísimos los aprendizajes que me llevo. Desde conocer a mi bebe, hasta conocerme a mí misma...” “Cada consejo fue positivo para poder tener una lactancia buena. ...”		
CATEGORIA 10:Conocimientos eficaces para una lactancia exitosa					

4. CATEGORIAS Y CONVERGENCIAS FINALES

¿Cómo han vivido el ingreso de su recién nacido al servicio de neonatología?

1º CATEGORIA: Momentos inesperados que se viven con angustia

¿Cómo sintió su estado de ánimo durante la internación de su recién nacido?

2º CATEGORIA: Estado de ánimo cambiante durante el periodo de internación que va desde la angustia a la aceptación

¿Cuáles fueron sus primeras impresiones cuando se le solicitó comenzar con una lactancia materna exclusiva en ucín?

3º CATEGORIA: Momentos esperados que se vive con felicidad

¿Cómo se sintieron con respecto al acompañamiento del personal de enfermería durante el proceso de comenzar a amamantar al recién nacido en un área cerrada?

4º CATEGORIA: Acompañamiento comprometido de enfermería para una lactancia exitosa

¿Podría comentar como fue el apoyo brindado por el personal de salud?

5º CATEGORIA: Satisfacción y agradecimiento por el apoyo continuo del personal

¿Cuáles fueron las dificultades que se presentaron en el proceso de alimentar a su bebe en ucín?

6º CATEGORIA: Dificultad en técnicas de acople y manejo del recién nacido prematuro/pretermo

¿Pudo superar las dificultades en la lactancia? ¿De qué manera?

7º CATEGORIA: Superación progresiva de dificultades a través de las enseñanzas del personal

¿Qué opinión tiene sobre las técnicas brindadas por el personal de enfermería para un mejor acople al pecho materno y una lactancia adecuada?

8º CATEGORIA: Técnicas adecuada para una lactancia eficaz

¿Podría mencionar otras alternativas que le hubiera gustado recibir por parte del servicio para un acompañamiento durante su estadía en ucín?

9°CATEGORIA Necesidad de acompañamiento personalizado para cada madre

¿Qué aprendizaje adquirió durante la estadía de su recién nacido en ucín en cuanto a lactancia?

10°CATEGORIA: Conocimientos eficaces para una lactancia exitosa

CONVERGENCIAS

¿Cómo ha vivido el ingreso de su recién nacido al servicio de neonatología?

1° Momentos inesperados al ingreso que se viven con angustia

¿Cómo sintió su estado de ánimo durante la internación de su recién nacido?

2° Estado de ánimo cambiante durante el periodo de internación que va desde la angustia a la aceptación

¿Cuáles fueron sus primeras impresiones cuando se le solicitó comenzar con una lactancia materna exclusiva en ucín?

3° Momentos esperados al inicio de la lactancia que se vive con felicidad

Proceso de internación que se vive con angustia, que luego cambia a aceptación al comenzar con la lactancia materna.

¿Cómo se sintieron con respecto al acompañamiento del personal de enfermería durante el proceso de comenzar a amamantar al recién nacido en un área cerrada?

4° Acompañamiento comprometido de enfermería para una lactancia exitosa

¿Podría comentar como fue el apoyo brindado por el personal de salud?

5° Satisfacción y agradecimiento por el apoyo continuo del personal

¿Cuáles fueron las dificultades que se presentaron en el proceso de alimentar a su bebe en ucín?

6° Dificultad en técnicas de acople y manejo del recién nacido prematuro/pretermino

**¿Pudo superar las dificultades en la lactancia?
¿De qué manera?**

7° Superación progresiva de dificultades a través de las enseñanzas del personal

¿Qué opinión tiene sobre las técnicas brindadas por el personal de enfermería para un mejor acople al pecho materno y una lactancia adecuada?

8° Opinión favorable sobre las técnicas para una lactancia eficaz

¿Podría mencionar otras alternativas que le hubiera gustado recibir por parte del servicio para un acompañamiento durante su estadía en ucín?

9° Necesidad de acompañamiento personalizado luego del alta

¿Qué aprendizaje adquirió durante la estadía de su recién nacido en ucín en cuanto a lactancia?

10° Conocimientos eficaces para una lactancia exitosa

Acompañamiento del personal del servicio que facilita una lactancia materna exclusiva y eficaz de cada madre, logrando superar dificultades.

5. INTERPRETACION

La primer convergencia fue realizada por la síntesis de las categoría de análisis uno (1), Dos (2), y tres (3), se obtuvo como resultado “*Proceso de internación que se vive con angustia, que luego cambia a aceptación al comenzar con la lactancia materna*” la cual expresa las vivencias y percepciones que tuvieron las madres entrevistadas en el periodo de internación dentro de la UCIN hasta la llegada de lactar, la entrevistada N°1 (1.M/ E28/ EG36/ DI10) expresa “Cuando vi que se llevaban a mi bebe a neonatología viví una experiencia un poco triste y llena de angustia...” , mientras que la participante N°2 (2.M/ E34/ EG38/ DI 5) comenta “Aunque con el papa de mi hijo cada vez que nos retiramos de la clínica sentíamos un poco de angustia, no nos imaginábamos pasar por esta situación nuevamente”. La participante N°3(3.M/ E19/EG32/ DI26) menciona “Mi estado de ánimo fue de mucha incertidumbre, temor a lo desconocido, miedos, eso sentí los primeros días, fue una situación estresante, hasta que después fue cambiando”. Acerca de este tema los autores *Muñoz Culquimboz, María Josefa, Tejada Muñoz, Sonia, Huyhua Gutiérrez, Sonia Celedonia, Bustamante Sánchez Lini Shisely y Herrera García Yamira Iraisá* destacan en su artículo tres categorías generales por las cuales atraviesan las madres de los recién nacidos ingresados en la UCIN. Primera categoría “Sentimiento de tristeza, pena, dolor vs alegría”, segunda categoría “viviendo crisis situacional” y tercera categoría “enfrentando duelo anticipado”. Como conclusión general en dicho artículo se destaca que la separación de la diada madre-hijo durante la internación, impone una controversia de sentimientos que generan emociones distintas, que impiden a la madre asumir con tranquilidad y alegría el nuevo rol, y esto se ve afectado durante la lactancia.

Tal así que en el modelo de adopción de *Ramona Mercer* expone el “microsistema” el cual expresa un entorno inmediato donde se produce la adopción del rol materno, que incluye la familia y factores como el funcionamiento familiar, la relaciones entre la madre y el padre, el apoyo social y el estrés, esto se evidencia en el primer contacto que tiene la madre con su recién nacido, que se produce dentro de un área cerrada como es la UCIN, según la informante N° 3 manifiesta “Me sentí mal cuando mi bebe ingresó a Neo, era algo que no nos esperábamos. Se adelantó la fecha de parto por que rompí bolsa y nació prematuro. Sentí mucho miedo, temor a que algo le pase a mi bebe, tenía miedo de no poder verlo, ni cuidarlo”. El primer encuentro se produce en el servicio de ucin por la prematurez del recién nacido, la madre expresa sentimiento de miedos y temor. La participante N°2 comenta “Tuve a mi bebe anterior en neo, asique dentro de todo entendí que su ingreso era para que él estuviera mejor. Y me propuse estar tranquila. Aunque con el papa de mi hijo cada vez que nos retiramos de la clínica sentíamos un poco de

angustia, no nos imaginábamos pasar por esta situación nuevamente”, expresa sentimientos de tranquilidad dentro de neonatología, expresa que cuando se retira a su hogar con el padre del recién nacido se presentan sentimientos de angustia de ambos.

Respecto al primer contacto del recién nacido con el pecho materno, la participante N° 1 expresa en la entrevista “Me sorprendí cuando me pidieron que comience con la lactancia, pensé que mi bebe no se iba a alimentar. Al principio pasaba mi leche por una sondita, hasta que un día la enfermera me lo pasó para que lo comience a amamantar . Fue el momento que más feliz me sentí” . Los autores *Palou Oliver, María Antonia Vega Fernández, Víctor Manuel, Elvira Martín, María Cruz Rivero Reynel, y Aurea María* expresa en su artículo “*Factores asociados al mantenimiento de la lactancia materna iniciada al ingreso en una Unidad de Neonatología*” como influyen la internación en la lactancia materna, se llegó a la conclusión que un gran número de mujeres abandona la lactancia por sentir que la leche humana es insuficiente, otro grupo de mujeres no comentan experiencias previas, por eso mismo es importante contar con recursos de apoyo a todas las madres con los recién nacidos hospitalizados en UCIN y favorecer la lactancia precoz.

Por otro lado, la segunda convergencia fue realizada por la síntesis de las categorías de análisis número cuatro (4), cinco (5), seis (6), siete (7), ocho (8), nueve (9) y diez (10), nos da como resultado la siguiente convergencia “*Acompañamiento del personal del servicio que facilita una lactancia materna exclusiva y eficaz de cada madre, logrando superar dificultades*” en la cual se centra en los cuidados que brinda el personal de salud hacia la madre y la educación sobre lactancia materna que trasmite a cada participante para que esta sea efectiva y exclusiva. Conocer las percepciones de cada participante es importante para reconocer que el acompañamiento es óptimo. La infórmate N°1 (1.M/ E28/ EG36/ DI10) describe “Me sentí muy acompañada desde el primer día, yo pensé que no iba a ser posible darle el pecho pero con ayuda y mucho acompañamiento pude tener una lactancia exitosa hasta el día de hoy. El acompañamiento fue muy importante para poder lograrlo”, mientras que la participante N°2 (2.M/ E34/ EG38/ DI 5) expresa “El apoyo que recibí fue excelente, es algo que destaco mucho, La paciencia de las enfermera y el acompañamiento hacen la estadía un poco más llevadera. Agradecida por todo lo que aprendí en este tiempo que mi bebe estuvo internado. Nos sentimos muy conforme”. La participante N°3 comenta “Desde el primer día el acompañamiento fue excelente, me sentí muy acogida por las enfermeras ya que mi situación era complicada. Me brindaron mucho apoyo en esta etapa, hasta el día de hoy. Me siento muy contenida por el

personal”. Según la autora *Lic. María Cristina Malerba*, nos brinda en su artículo titulado “*El rol del educador de enfermería en el fomento de la lactancia materna en la unidad de cuidados intensivos neonatales*” nos expresa la importancia del personal de enfermería en cuanto al fomento de la lactancia materna, la manera en que se puede fortalecer el vínculo para que los cuidados sean más eficaces. Se explica de manera muy precisa la importancia que tiene la leche humana para el bebé, y como esta tiene múltiples beneficios para el crecimiento del neonato. El rol del enfermero debe ser el de educar y acompañar a cada mamá en este proceso.

Otro antecedente que tiene relación con la segunda convergencia es el artículo “*Intervención educativa sobre lactancia materna*” de los autores *Dra. Janice Estrada Rodríguez*, *Dra. Jaqueline Amargós Ramírez*, *Dra. Belkis Reyes Domínguez*, *Dra. Ania Guevara Basulto*, donde explica la importancia de promover y educar sobre la lactancia materna exclusiva. Elevar el nivel de conocimiento sobre lactancia es de gran ayuda para tener como resultado una mejor calidad de vida de cada recién nacido. Se sugiere que la madre amamante a su bebé hasta el sexto mes de vida o más, aplicando las técnicas adecuada, y reconociendo la importancia de la leche humana, y como favorece el crecimiento del neonato. Respecto a este artículo la informante N°1 comenta “Aprendí como colocar correctamente a mi bebé al pecho, a reconocer los signos de hambre, a conocer mejor a mi bebé. Día a día la lactancia iba siendo mejor. El día que nos vayamos de alta me voy con muchas enseñanzas y experiencias positivas”, mientras que la entrevistada N°2 expresa “Me llevo muchos aprendizajes, aprendí a tener un mejor manejo con mi hijo, conocí muchas posiciones para poder amamantar a mi bebé, ya que en un principio no encontraba una posición cómoda. Aprendí mucha teoría, las enfermeras se tomaron el trabajo de explicar el proceso de maduración de nuestra leche, me explicaron mucho los beneficios de la estimulación y el apego con nuestro bebé”. Y por último, respecto al aprendizaje adquirido la participante N°3 menciona “Son muchísimos los aprendizajes que me llevo. Desde conocer a mi bebé, hasta conocerme a mí misma. Cada consejo fue positivo para poder tener una lactancia buena. Agradecida por todo lo que me enseñaron en este tiempo”.

Como puede expresar Ramona Mercer en su teoría, la adopción del rol materno es un proceso evolutivo y recíproco en la etapa inicial de la maternidad en donde, como principal característica se logra el vínculo madre-hijo. A sí mismo en su teoría menciona que los cuidados de enfermería se deben orientar hacia la identificación de situaciones que dificulten esta etapa y el desarrollo de acciones que le favorezcan.

6. RECONTEXTUALIZACION

Al finalizar la interpretación de las convergencias mencionadas y teniendo en cuenta el objetivo de este proyecto , el cual fue descubrir y conocer las percepciones de las madres de los recién nacidos internados en la UCIN sobre el acompañamiento que recibe para la lactancia materna exclusiva en institución privada de comodoro Rivadavia, se puede recontextualizar lo siguiente: Estas situaciones de alguna manera afecta a cada madre, se manifestaron muchas emociones de angustia, preocupación y sentimientos de inseguridades desde un comienzo, al no saber cómo afrontar los primeros cuidados dentro de una área restringida.

El momento de “amamantar” dentro del servicio de UCIN se ve obstaculizado de alguna manera, según los resultados de las descripciones de las percepciones de las madres entrevistadas

El acompañamiento del personal de salud hacia las madres debe ser continuo, el cual ayuda muchísimo a que estas mujeres se sientan más seguras a la hora de alimentar a su bebe, es de gran importancia que se tengan los conocimientos necesarios para lograr una lactancia exitosa, y que cada recién nacido tenga la oportunidad de recibir la leche materna de manera óptima.

Los hallazgos que se obtuvieron de esta investigación sirvieron para que el personal de salud que presta servicio en UCIN pueda reconocer las dificultades más frecuentes, y poder trabajarlas en conjuntos con las puérperas para que el acompañamiento sea más humanizado, continuo y personalizado.

Es muy importante acercarse e indagar más sobre las experiencias y percepciones para poder ofrecer el mejor cuidado posible.

CONCLUSION GENERAL

La vivencia de tener a un recién nacido internado en el servicio de neonatología se convierte en un factor demasiado estresante para las madres de los neonatos, la investigación realizada nos ayudó de alguna manera a acercarnos a esas puérperas para que la estadía de su recién nacido sea más positiva y cada madre se lleve muchos aprendizajes cuando llegue el momento tan esperado del alta del bebé.

Unos de los momentos más importante que sufre un quiebre en la separación de la diada madre-hijo, es el acto de amamantar a libre demanda. Se presentan muchos obstáculos y temores por parte de las madre, muchas veces por la falta de información, acompañamiento y también por desconocimiento.

A través de esta investigación se pudo conocer las diferentes experiencias, emociones y sentimientos que expresan estas mamás a causa de la internación prolongada en la UCIN, y como se sintieron con respecto al acompañamiento brindado por el equipo de salud.

Como equipo de UCIN nos ayudó a detectar otras necesidades que quizás estas madres no lo manifiestan a diario, y gracias a esto podemos tener una mejor visión y trabajar de manera más empática con la diada.

Se logró integrar diferentes conceptos ofrecidos desde la cátedra y se profundizó mucho más en el objetivo a alcanzar.

Este proyecto de investigación se presentó como un gran desafío personal y profesional.

Bibliografía

- Borre Ortiz, Yeis Miguel, Cortina Navarro, Carolina, & González Ruíz, Gisela. (2014). LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA: ¿LA CONOCEN LAS MADRES REALMENTE?. *Revista Cuidarte*, 5(2), 723-730. <https://doi.org/10.15649/cuidarte.v5i2.84>
- Brahma, Paulina, & Valdés, Verónica. (2017). Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. *Revista chilena de pediatría*, 88(1), 07-14. <https://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062017000100001>
- Estrada Rodríguez, Janice, Amargós Ramírez, Jaqueline, Reyes Domínguez, Belkis, Guevara Basulto, Ania. (2010). Intervención educativa sobre lactancia materna. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 14(2) Recuperado en 20 de junio de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552010000200009&lng=es&tlng=es.
- Malerba, M. C. (2007). El rol educador de enfermería en el fomento de la lactancia materna en la unidad de cuidados intensivos neonatales. *Revista Enfermería Neonatal [Internet]*, 1(2).
- Monet Álvarez, Diana Esperanza, Álvarez Cortés, Julia Tamara, & Gross Ochoa, Virgen Yaneisi. (2022). Beneficios inmunológicos de la lactancia materna. *Revista Cubana de Pediatría*, 94(3), e1915. Epub 20 de julio de 2022. Recuperado en 20 de junio de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312022000300004&lng=es&tlng=pt.
- Morales LS, Colmenares CM, Cruz-Licea V, et al. Recordemos lo importante que es la lactancia materna. *Rev Fac Med UNAM* . 2022;65(2):9-25. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=104669>

- Muñoz Culquimboz, M. J., Tejada Muñoz, S., Huyhua Gutiérrez, S. C., Bustamante Sánchez, L. S., & Herrera García, Y. I. (2020). Vivencias maternas al tener un recién nacido hospitalizado. *ACC CITENA: Revista De La Escuela De Enfermería*, 7(1), 75-83. <https://doi.org/10.35383/cietna.v7i1.365>
- Novillo-Luzuriaga, N., Robles-Amaya, J., & Calderón-Cisneros, J. (2019). Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de esta práctica. *Enfermería Investiga*, 4(5), 29–35. Recuperado a partir de <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/729>
- Ospina, Jessica Marín, Urrego, Ángela María Jiménez, & Betancourt, Eder Antonio Villamarín. (2015). La importancia de la lactancia en el desarrollo físico, psíquico y relacional del niño. *Vínculo*, 12(1), 07-18. Recuperado em 07 de julho de 2023, de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-24902015000100003&lng=pt&tlng=e
- Pérez Altamirano, M. (2022). Consejería de enfermería y adherencia de lactancia materna exclusiva en madres del servicio de neonatología en Hospital EsSalud, Lima, 2022. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/108857>
- Pérez García, Diana Rosa, & Valdés Ibargollín, Marte Antonio. (2015). Acciones de salud sobre la familia para incrementar la lactancia materna exclusiva. *Medicentro Electrónica*, 19(4), 240-243. Recuperado en 22 de junio de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432015000400005&lng=es&tlng=es.
- Palou Oliver, M. A., Vega Fernández, V. M., Elvira Martín, M. C., & Rivero Reynel, A. M. (2015). Factores asociados al mantenimiento de la lactancia materna iniciada al ingreso en una unidad de neonatología. *Metas enferm*, 6-12.

- Pérez Porto, J., Gardey, A. (25 de noviembre de 2008). *Percepción - Qué es, teoría, definición y concepto*. Definicion.de. Última actualización el 28 de octubre de 2021. Recuperado el 4 de agosto de 2023 de <https://definicion.de/percepcion/>
- Rosabal Suárez, Laritza, & Piedra Cosme, Belkis. (2004). Intervención de enfermería para la capacitación sobre lactancia materna. *Revista Cubana de Enfermería*, 20(1), 1. Recuperado en 09 de julio de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192004000100002&lng=es&tlng=es.
- Solórzano Aparicio, M. L., Beltrán Huayta, J., Barrientos Catalán, N., & González Palma, M. (2009). *Actitudes y Nivel de Conocimiento de las Madres de los Recién Nacidos del Servicio de Neonatología sobre Lactancia Materna Exclusiva en el Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Lima (Perú)*, 2009.
- Toro, María Cristina, Obando, Augusto, & Alarcón, Manuel. (2022). Valoración social de la lactancia materna y dificultades que conlleva el destete precoz en lactantes menores. *Andes pediátrica*, 93(3), 371-382. <https://dx.doi.org/10.32641/andespediatr.v93i3.3273>

ANEXOS I

Consentimiento informado para madres de RN internados en UCIN

Título de estudio: “Percepción de las madres de recién nacidos internados en la UCIN sobre el acompañamiento que recibe para la lactancia materna exclusiva en Institución privada de Comodoro Rivadavia año 2023”, realizado por la alumna de la Lic. En Enfermería Navarro Ivana.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder una serie de preguntas en una entrevista que llevará solo unos minutos, donde será grabada para poder transcribir todos los datos de interés.

La información que se recolecta será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de la investigación. Sus respuestas se identificarán de forma anónima.

Su participación en el estudio es de forma voluntaria y puede retirarse en cualquier momento que lo desee, sin tener ninguna consecuencia negativa en el estudio.

Toda información generada sólo se utilizará en publicaciones y actos científicos.

Su objetivo es reconocer las percepciones que tiene usted con respecto a la lactancia materna y el acompañamiento que recibió.

Firma y aclaración:

Fecha:.....

Nombre del investigador:.....

Fecha:.....

ANEXOS II

TRANSCRIPCION DE LAS ENTREVISTAS.

ENTREVISTA N°1

¿Cómo han vivido el ingreso de su recién nacido al servicio de neonatología? Cuando vi que se llevaban a mi bebe a neonatología viví una experiencia un poco triste y llena de angustia, pero entendí que lo ingresaban para poder estabilizarlo, y que pudiera recuperarse de la dificultad con la que nació.

¿Cómo sintió su estado de ánimo durante la internación de su recién nacido? Al principio me sentí bastante angustiada, más que nada era el miedo a algo desconocido, con los días mi ánimo fue cambiando, hasta que sentí más seguridad.

¿Cuáles fueron sus primeras impresiones cuando se le solicitó comenzar con la lactancia materna exclusiva en ucín? Me sorprendí cuando me pidieron que comience con la lactancia, pensé que mi bebe no se iba a alimentar. Al principio pasaba mi leche por una sondita, hasta que un día la enfermera me lo pasó para que lo comience a amamantar . Fue el momento que más feliz me sentí.

¿Cómo se sintieron con respecto al acompañamiento del personal de enfermería durante el proceso de comenzar a amamantar al recién nacido en un área cerrada? Me sentí muy acompañada desde el primer día, yo pensé que no iba a ser posible darle el pecho pero con ayuda y mucho acompañamiento pude tener una lactancia exitosa hasta el día de hoy. El acompañamiento fue muy importante para poder lograrlo.

¿Podría comentar como fue el apoyo brindado por el personal de salud? Fue excelente, estoy muy conforme, desde las enfermeras de neonatología hasta el personal médico me ayudaron un montón. Siempre despejaban mis dudas y sobre todo me enseñaban las técnicas para amamantar muy detalladamente de muchas maneras muy prácticas para entenderlas.

¿Cuáles fueron las dificultades que se presentaron en el proceso de alimentar a su bebe en ucín? El manipular a mi bebe recién nacido y de 2 kilos y medio fue una dificultad que se presentó, más que nada porque soy una mama primeriza, desconocía mucho sobre el tema de

lactancia. Me faltaba mucha seguridad y sobre todo no manejaba una técnica adecuada. Fue un obstáculo que poco a poco se fue resolviendo.

¿Pudo superar las dificultades en la lactancia? ¿De qué manera? Si, pude superarlas, fue un proceso que día a día iba mejorando. Gracias al apoyo que recibí dentro del servicio de Neo. Las enseñanzas de cada una de las enfermeras me ayudaron a superar cada barrera y perder el miedo a cuidar a mí bebe.

¿Qué opinión tiene sobre las técnicas brindadas por el personal de enfermería para un mejor acople al pecho materno y una lactancia adecuada? Fueron excelentes , muy didácticas , me brindaron folleterías, me enseñaron técnicas de posición y de acople, mediante una tetita de crochet. Me explicaron el proceso de producción de leche , ya que desde un momento sentía q mi leche era insuficiente. Fue una etapa de aprendizaje muy eficaz.

¿Podría mencionar otras alternativas que le hubiera gustado recibir por parte del servicio para un acompañamiento durante su estadía en ucín? Para mí fue excelente todo el acompañamiento en la UCIN, me hubiera gustado recibir un acompañamiento previo al nacimiento de mi bebe y durante su internación un acompañamiento personalizado en el hogar para poder profundizar más temas sobre lactancia y cuidado de mi hijo.

¿Qué aprendizaje adquirió durante la estadía de su recién nacido en ucín en cuanto a lactancia? Aprendí como colocar correctamente a mi bebe al pecho, a reconocer los signos de hambre, a conocer mejor a mi bebe. Día a día la lactancia iba siendo mejor. El día que nos vayamos de alta me voy con muchas enseñanzas y experiencias positivas

ENTREVISTA N°2

¿ Cómo han vivido el ingreso de su recién nacido al servicio de neonatología?

Tuve a mi bebe anterior en neo, asique dentro de todo entendí que su ingreso era para que él estuviera mejor. Y me propuse estar tranquila. Aunque con el papa de mi hijo cada vez que nos retiramos de la clínica sentíamos un poco de angustia, no nos imaginábamos pasar por esta situación nuevamente

¿ Cómo sintió su estado de ánimo durante la internación de su recién nacido?

Como ya lo mencione estuve tranquila, me relaje porque sé que el trabajo en una neo es prolijo y que mi bebe estaba en buenas manos

¿Cuáles fueron sus primeras impresiones cuando se le solicitó comenzar con la lactancia materna exclusiva en ucín?

Me sentí bien, era lo que más esperaba desde que mi bebe ingresó, tuve un sentimiento de alivio. Puse mucha voluntad en ese momento y lo voy a seguir haciendo hasta el día q mi bebe deje la teta. Para mí la lactancia es lo más importante

¿Cómo se sintieron con respecto al acompañamiento del personal de enfermería durante el proceso de comenzar a amamantar al recién nacido en un área cerrada?

Desde el día uno me sentí muy acompañada, las enfermeras me ayudaron en todo lo que necesite. Por más que ya tuve la experiencia de un bebe en neo, habían días en donde sentía una pequeña inseguridad, miedo de hacer algo mal

¿Podría comentar como fue el apoyo brindado por el personal de salud?

El apoyo que recibí fue excelente, es algo que destaco mucho, La paciencia de las enfermera y el acompañamiento hacen la estadía un poco más llevadera. Agradecida por todo lo que aprendí en este tiempo que mi bebe estuvo internado. Nos sentimos muy conforme

¿Cuáles fueron las dificultades que se presentaron en el proceso de alimentar a su bebe en Ucin?

No tuve muchas dificultades gracias a dios, lo único que puedo comentar es que al tercer día , observe una pequeña grieta en mi mama derecha, la enfermera me explico que esto lo provoco un mal acople. Creo q esa si fue una dificultad el primer día, mi bebe se acoplaba solo de pezón y sus succiones eran muy fuertes. Pude corregir ese inconveniente y ahora tengo una lactancia prolija

¿Pudo superar las dificultades en la lactancia? ¿De qué manera?

Si la supere. Gracias a las técnicas de acople brindadas por las enfermeras. El evitar que mi bebe solo se agarre de pezón. Trabajar día a día con las chicas me ayudó mejorar la lactancia. Muy feliz por lograrlo”

¿Qué opinión tiene sobre las técnicas brindadas por el personal de enfermería para un mejor acople al pecho materno y una lactancia adecuada?

Las técnicas que me brindaron son excelente y me resultaron muy efectivas para tener una mejor lactancia. Aprendí día a día un poco más junto a otras mamas que están con sus recién nacidos, algunas en la misma situación que yo. Estoy muy feliz por los nuevos conocimientos que adquirí.

¿Podría mencionar otras alternativas que le hubiera gustado recibir por parte del servicio para un acompañamiento durante su estadía en ucín?

Tal vez un acompañamiento vía virtual hubiera sido ideal, tal vez es más trabajo, pero hubiera estado bueno tener un acompañamiento más personal para cada una de las mamás, también en los controles prenatales sería bueno que una enfermera de neo te prepare para una mejor lactancia.

¿Qué aprendizaje adquirió durante la estadía de su recién nacido en ucín en cuanto a lactancia?

Me llevo muchos aprendizajes, aprendí a tener un mejor manejo con mi hijo, conocí muchas posiciones para poder amamantar a mi bebé, ya que en un principio no encontraba una posición cómoda. Aprendí mucha teoría, las enfermeras se tomaron el trabajo de explicar el proceso de maduración de nuestra leche, me explicaron mucho los beneficios de la estimulación y el apego con nuestro bebé.

ENTREVISTA N°3

¿Cómo han vivido el ingreso de su recién nacido al servicio de neonatología?

Me sentí mal cuando mi bebé ingresó a Neo, era algo que no nos esperábamos. Se adelantó la fecha de parto por que rompí bolsa y nació prematuro. Sentí mucho miedo, temor a que algo le pase a mi bebé, tenía miedo de no poder verlo, ni cuidarlo. Hasta el día de hoy lo veo tan chiquito que siempre vuelvo a casa con miedos

¿Cómo sintió su estado de ánimo durante la internación de su recién nacido? Mi estado de ánimo fue de mucha incertidumbre, temor a lo desconocido, miedos, eso sentí los primeros días, fue una situación estresante, hasta que después fue cambiando. No voy a negar que por momentos mi miedo vuelva, pero trato de estar mucho más enfocada en que todo va a salir bien

¿Cuáles fueron sus primeras impresiones cuando se le solicitó comenzar con la lactancia materna exclusiva en ucín? Sentí mucha alegría, por la complejidad de mi bebé pensé que nunca iba a llegar ese día, si bien cuando él estaba crítico me enseñaron a extraerme leche y pasarla con una jeringa, el día que me lo dieron para comenzar a estimular en el pecho sentí alivio. Fue algo muy lindo pensé que jamás llegaría ese momento

¿Cómo se sintieron con respecto al acompañamiento del personal de enfermería durante el proceso de comenzar a amamantar al recién nacido en un área cerrada? Desde el primer día el acompañamiento fue excelente, me sentí muy acogida por las enfermeras ya que mi situación era complicada. Me brindaron mucho apoyo en esta etapa, hasta el día de hoy. Me siento muy contenida por el personal

¿Podría comentar como fue el apoyo brindado por el personal de salud? Desde el primer momento fueron muy alentadores, el apoyo fue durante toda la internación incondicional para nosotros. Desde el personal de enfermería, médicos, personal de limpieza sentimos que fue positivo. Estoy muy contenta de haberlos conocido

¿Cuáles fueron las dificultades que se presentaron en el proceso de alimentar a su bebe en ucín? Se presentaron muchas dificultades, por la prematurez de mi bebe. Fue uno de los obstáculos que se me presentó. Me costaba mucho prenderlo al pecho, se dormía y sus succiones eran muy suaves, trabaje mucho la técnica para poder lograr amamantarlo

¿Pudo superar las dificultades en la lactancia? ¿De qué manera? Si, supere las dificultades que se presentaron de manera progresiva, fue todo un día a día. Mucha práctica, sacarme los miedos e ir conociendo a mi bebe día a día. Este proceso requiere de mucha paciencia

¿Qué opinión tiene sobre las técnicas brindadas por el personal de enfermería para un mejor acople al pecho materno y una lactancia adecuada? Las técnicas que me brindo el personal de enfermería fueron muy eficaz y me ayudaron muchísimo en el proceso de alimentar a mi bebe. Destaco muchísimo la paciencia del personal. Me brindaron muchísima información, me llevo muchos conocimientos nuevos. Aprendí demasiado junto al personal.

¿Podría mencionar otras alternativas que le hubiera gustado recibir por parte del servicio para un acompañamiento durante su estadía en ucín? Otra alternativa que me hubiera gustado recibir es un acompañamiento virtual, ya sea por video llamadas para profundizar más los conocimientos en el hogar, poder trabajar con el tema de las extracciones manuales y con saca leche.

¿Qué aprendizaje adquirió durante la estadía de su recién nacido en ucín en cuanto a lactancia? Son muchísimos los aprendizajes que me llevo. Desde conocer a mí bebe, hasta conocerme a mí misma. Cada consejo fue positivo para poder tener una lactancia buena. Agradecida por todo lo que me enseñaron en este tiempo.

ANEXOS IV

Consentimiento informado para madres de RN internados en UCIN

Título de estudio: "Percepción de las madres de recién nacidos internados en la UCIN sobre el acompañamiento que recibe para la lactancia materna exclusiva en Institución privada de Comodoro Rivadavia año 2023", realizado por la alumna de la Lic. En Enfermería Navarro Ivana.

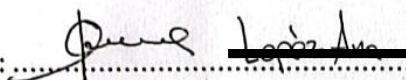
Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder una serie de preguntas en una entrevista que llevará solo unos minutos, donde será grabada para poder transcribir todos los datos de interés.

La información que se recolecta será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de la investigación. Sus respuestas se identificarán de forma anónima.

Su participación en el estudio es de forma voluntaria y puede retirarse en cualquier momento que lo desee, sin tener ninguna consecuencia negativa en el estudio.

Toda información generada sólo se utilizará en publicaciones y actos científicos.

Su objetivo es reconocer las percepciones que tiene usted con respecto a la lactancia materna y el acompañamiento que recibió.

Firma y aclaración: 

Fecha: 12/10/23

Nombre del investigador: Navarro Ivana

Fecha: 12/10/23

Consentimiento informado para madres de RN internados en UCIN

Titulo de estudio: "Percepción de las madres de recién nacidos internados en la UCIN sobre el acompañamiento que recibe para la lactancia materna exclusiva en Institución privada de Comodoro Rivadavia año 2023", realizado por la alumna de la Lic. En Enfermería Navarro Ivana.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder una serie de preguntas en una entrevista que llevará solo unos minutos, donde será grabada para poder transcribir todos los datos de interés.

La información que se recolecta será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de la investigación. Sus respuestas se identificarán de forma anónima.

Su participación en el estudio es de forma voluntaria y puede retirarse en cualquier momento que lo desee, sin tener ninguna consecuencia negativa en el estudio.

Toda información generada sólo se utilizará en publicaciones y actos científicos.

Su objetivo es reconocer las percepciones que tiene usted con respecto a la lactancia materna y el acompañamiento que recibió.

Firma y aclaración: 

Fecha: 10/10/23

Nombre del investigador: NAVARRO IVANA

Fecha: 10/10/23

Consentimiento informado para madres de RN internados en UCIN

Título de estudio: "Percepción de las madres de recién nacidos internados en la UCIN sobre el acompañamiento que recibe para la lactancia materna exclusiva en Institución privada de Comodoro Rivadavia año 2023", realizado por la alumna de la Lic. En Enfermería Navarro Ivana.


Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder una serie de preguntas en una entrevista que llevará solo unos minutos, donde será grabada para poder transcribir todos los datos de interés.

La información que se recolecta será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de la investigación. Sus respuestas se identificarán de forma anónima.

Su participación en el estudio es de forma voluntaria y puede retirarse en cualquier momento que lo desee, sin tener ninguna consecuencia negativa en el estudio.

Toda información generada sólo se utilizará en publicaciones y actos científicos.

Su objetivo es reconocer las percepciones que tiene usted con respecto a la lactancia materna y el acompañamiento que recibió.

Firma y aclaración:  ~~Carla Bociana~~.....

Fecha: 10/10/23...

Nombre del investigador: Navarro Ivana.....

Fecha: 10/10/23

Comodoro Rivadavia, 01 octubre de 2023

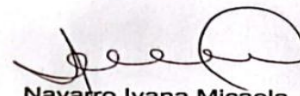
Lic. Gonzalez
Supervisora de Enfermería de UCIN
S...../.....D

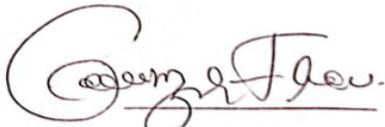
De mi mayor consideración:

Extiendo la presente nota con el fin de solicitar autorización para poder realizar el trabajo de campo dentro del servicio de Neonatología en horarios organizados, con el objetivo de recolectar los datos que sean necesarios para mi proyecto de investigación de la cátedra "Taller de Investigación en Enfermería", cursada de forma presencial en la Universidad Nacional de la Patagonia San Juan Bosco.

Esperando una pronta respuesta favorable, adjunto certificado de alumno regular.

Sin otro particular, la saluda atte.


Navarro Ivana Micaela
DNI 38.300.577


AUTORIZO 03/10/23